

済生会今治病院専門認定看護師レター

第10号 2016年12月発行

平成28年も残すところあとわずかですね。
 今年は皆さま、何をやりましたか？仕事で頑張ったひと、資格を取得したひと、趣味を充実させたひと・・・考えてみたら何もしていないうちに1年が終わったというひともいると思います。
 来年は“これは、頑張った“と思えるような、何かをやり遂げたいですね。
 今回の虹レターでは、前回の、地域に発信した活動内容の結果についてお知らせします。

糖尿病市民公開講座(糖尿病看護認定看護師)

H28年9月24日(土)
 テクスポート今治で開催
 185名以上の市民のみな
 さまが参加してくださいま
 した。「とてもためになる
 話が聞けて良かった」「今
 後も続けてほしい」と言う
 感想が多数寄せられまし
 た。



なでしこサロン(緩和ケア認定看護師)

医療ソーシャルワ
 ーカーとともに「なでしこ
 サロン」を毎月開催し
 ています。8月12名、
 9月4名、10月9名、11
 月4名の方が参加して
 くださいました。「人と
 言葉を交わすとやすら
 ぐ」と言う感想もいた
 きました。



ウィック試着会・相談会(がん化学療法認定看護師)

H28年11月14日(月)
 患者サロンほほえみで
 ウィッグの試着・相談
 会を開催しました。1名
 参加され、専門の方
 から説明を受け、ウィ
 ッグの理解が深められ
 ました。今後も2か月に1回
 程度で開催します。



院外広報誌 きぼうへの投稿(感染管理認定看護師)

H22年2月号より
 「きぼう」への投稿を
 しています。患者さ
 まとお話したとき
 に「原稿を書いてい
 る人やね」と声をか
 けて頂くこともありま
 した。患者さまご家
 族が興味を持ってい
 ただける内容を今後
 も発信したいです。



糖尿病看護認定看護師の重松さん、がん化学療法看護認定看護師の阿部さんが、H28年10月12日、今治看護専門学校専門課程 第一看護学科3年生に【看護管理】の項目で、『認定看護師の役割』について講義を行いました。多くの生徒が、真剣に受講していました。認定看護師に興味を持つ機会ができ、多くの質問がありました。

重松裕子さんが認定看護師になるまで

糖尿病看護との出会い

- 約13年前・・・今治に転居
- 看護師になってはじめて外来勤務
- 肝疾患・糖尿病などの慢性疾患患者に多く関わる事となったが・・・

外来看護ってなんだろう？

今治でやっていけるのかな・・・

なぜ、セルフケアができない？

今後、看護師としてどうしよう？

- 悩みながら仕事を続け・・・
約8年前、糖尿病学会専門医との出会いがあり、
⇒**新たな発見！！専門医の勧めで勉強し始める**
- 平成18年 日本糖尿病療養指導士取得
⇒**もうちょっと勉強してみよう、と思うようになる**
- 平成20年 糖尿病看護実践に強い看護師育成研修参加
- 平成21年 フットケア外来開設
(皮膚排泄ケア認定看護師と共に)



⇒フットケア外来での患者支援を行う中で、『もっと、良いケアをしたい』『チーム医療を行えるシステム』を作りたい！！

しかし現状は・・・
専門医の転勤のたびに変わる、糖尿病患者の支援体制スタッフはいるのに、チーム医療が出来ない！！

医師に左右されない、
糖尿病チームを作りたい！！

そのために、
糖尿病看護のスペシャリストになる！！

- 平成24年 糖尿病看護認定看護師を目指す
- 平成25年7月糖尿看護認定看護師 合格

岡山県立大学

糖尿病看護認定看護師教育課程
で8ヶ月間で研修を受けました



患者さん体験！

大騒ぎだった
神経障害スリッパ体験

CGMSも
みんなのお腹で体験

インスリン体験

晴れの国 岡山で
外でも視力障害体験

卒業後も・・・

学会での交流集会企画

旅行に行ったり・・・



研修会で仲間に会える♪

愛媛チーム3人



自分を支えてくれるスタッフ
仲間がいるから頑張れる！！

★今後の研修予定★

- H29年1月20日(金):17:30~19:00
院内看護部研修
『職業感染予防策について』西村
- H29年2月10日(金):19:00~21:00
第32回今治糖尿病セミナー
『糖尿病網膜症・視覚障害者の
支援を考えよう』テクSPORT今治
☆皆さまの参加をお待ちしております！



虹へのご意見、専門・認定看護師への要望・相談がありましたらお気軽にお声がけください。よろしくお祈りします。

編集責任:阿部・村上