



## ～ 済生会今治病院専門認定看護師レター～ 第2号 2014年4月発行

今年は桜があつと言う間に咲きました。院内にも新人さんの緊張したキラキラとした新しい雰囲気を感じ、初心を忘れてはいけないなと思いつつ、十数年前の自分が新人で入った春を思い出しています。

第1号ではそれぞれの専門・認定看護師がご挨拶をさせていただきました。第2号からは、

- ①虹発行までの期間のそれぞれの看護師の活動報告
- ②認定看護師になるまでのいきさつとこれから認定看護師を目指す方へのメッセージ
- ③告知したい研修内容

で、しばらくいつてみたいと思います。みなさまからこんな内容で虹を発行してもらいたいなどご意見がございましたら、専門・認定看護師にお声掛けください。

CN: 認定看護師 (Certified Nurse)    CNS: 専門看護師 (Certified Nurse Specialist)



### 実践報告

#### 永井(緩和ケアCN)

緩和ケア外来・病棟に関する相談への対応53件、緩和ケア外来時の面談30件、リンパ浮腫予防の指導加算有あり3件、なし1件、IC同席加算あり8件、なし14件 (平成26年1～3月)

#### 西村(感染CN)

希望の園ノロウイルスアウトブレイク対応、リンクナース委員とのラウンド、リスクマネジメント委員とのラウンド、毎週1回のICT回診＋臨時ICT回診(1回)

#### 磐淺(皮膚排泄CN)

①ストーマ外来 年間96名来院 ②褥瘡回診 ③看護研究発表など

#### 川森(地域CNS)

支援延べ人数(平成26年1～3月):在宅療養患者85名 当院入院患者77名 他院入院患者21名

#### 重松(糖尿病CN)

フットケア外来163名、透析予防指導外来2名、外来インスリン注射指導など約20名の患者さんに関わりました(平成25年度)

#### 村上(糖尿病CN)

- ①毎週1回の糖尿病回診
- ②地道に、糖尿病入院患者さんとの面談を通じた療養支援
- ③糖尿病看護の知識を、病棟スタッフに伝える

### 教育・研修報告

6人

☼院内研修「専門・認定看護師の活動報告」(2月5日)

#### 永井(緩和ケアCN)

☼新人研修「エンゼルケア」(1月27日)

☼愛媛県看護協会まちの保健室研修講師「ほっこりするホリスティックケア」(1月18日)

#### 西村(感染CN)

☼新人研修会「感染経路別予防策について」(1月27日)

☼保健所勉強会「結核の感染対策について」(1月27日)

☼第2回感染対策勉強会運営(1月28日)

☼日本環境感染学会総会「地域連携カンファレンスの評価と課題」(2月15日)

#### 川森(地域CNS)

☼愛媛県看護協会「在宅ケア看護職の集い」司会(2月8日)

☼モデル事業人材育成事業「公開事例検討会」進行(2月22日)

☼モデル事業市民公開講座

「がんとともに生きる患者さん、ご家族を支える今治での取り組み」(3月16日)



## 西村さんがCNになるまで



### 私が感染管理認定看護師を目指した理由

平成15年4月済生会今治病院に中途採用で入職  
内科・脳神経外科の混合病棟配属

その頃よりずっと仕事を続けていくうえでどのような看護師を目指したいか考えるようになりました。



管理職？  
専門職？  
ジェネラリスト？

私はもっと専門的な資格をとり、実践に生かしたいと考えました。  
ただすぐには何を目標したらよいかわかりませんでした。

### 私が感染管理認定看護師を目指した理由

平成18年9月 感染管理の中心となる看護師を看護部で募っていました。(循環器科・心臓血管外科・泌尿器科病棟配属中)

感染は幅広い内容  
が勉強できる  
実践にいかせる！



感染管理認定看護師を目指すことになりました。

感染管理認定看護師教育課程受験までの3年間、病棟看護師・外来看護師・感染対策委員会のメンバーとして様々な経験をさせていただき、平成22年8月より半年間山口県立大学での教育課程を受講させていただきました。

### 感染管理認定看護師教育課程では・・・

感染管理に関する専門的な知識の習得が出来たことはもちろん、沢山の仲間に出会うことができました。

自分自身にとっては、時間の使い方(オンとオフの使い分け)を学ぶいい時間となりました。

オン



オフ



### 最後に

認定看護師を目指そうと考えている皆様へ

認定看護師として活動することは責任もありますが、とてもやりがいのある仕事だと思っています。

また認定看護師取得前の看護師としての経験は、現在の活動にすごく活かされています。

認定看護師取得などで何かわからないことがあれば、ご相談いただければと思います。



愛媛にいただけでは決して学べなかったこと、出会えなかった仲間たちと過ごした6か月間は、私にとって何にも変えることのできない財産です。苦しいことのほうが多かったはずですが、今思い返すと人生の中でとても貴重な経験をしたと思っています。認定の資格を取ったからと言って何でもすべてできるわけではなく、糖尿病看護のノウハウを学んできただけです。資格取得して今年ではや4年、糖尿病患者さんから日々教えていただく毎日です。(村上糖尿病CN)

私は患者に寄り添ったケアを行いたい一心で認定看護師を目指しました。認定看護師になると、実践以外のことも求められますが、患者の言葉や傷が治ることが生きがいです。ストーマに興味がある方、看護実践が好きの方、理論と実践をつなげたい方などは認定看護師を挑戦してみてください。全国に戦友ができ、視野が広がります。(磐浅皮膚排泄CN)



研修告知

#### 西村感染CN

6月28日 第3回東予感染対策セミナー 今治  
場所今治第一病院にて、研修会費500円必要です

編集責任:川森