



新人紹介



看護師 窪田 真咲

七月から透析センターへ異動となりました。初めてのことがばかりで日々、不安いっぱいですが、よろしくお祈りします。



臨床工学技士 小田 行也

今年の三月専門学校を卒業後、八月中旬に入職しました。現在は主に透析室勤務をしています。まだまだわからないことばかりですが患者さんや先輩方を通して学び、少しでも成長できるように日々頑張りたいと思います。



臨床工学技士 藤田 達也

八月より勤務させていただいています。まだ二ヶ月ほどで至らないことが多いですが「患者様に寄り添った医療を提供する」をモットーにやらせて頂いています。早く業務内容や患者様の名前を覚えるよう精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

そら豆は 空に向かって 豆がなります。また 腎臓の形は そら豆に似ています。皆様の 気持ちも 上を向きますように…

そら豆

特集

発刊: 済生会今治病院 透析センター
代表: 透析センター長 大本 昌樹
患者数: 240名 (10/20 現在)



二〇一一年東日本大震災があり、その時多くの患者様が、透析治療を受けることが困難となりました。そして、今年熊本で震災があり、近い将来には南海トラフ地震も予測されております。社会全体で、震災に対する意識が高まっております。

今年度より、当院においても震災に対する取り組みを行っております。災害時、透析治療を受けている事や透析内容、アレルギー等を記載した災害カードを作成し八月より皆様に配布致しております。基礎体重や注射内容変更等を考慮し、毎月初めにカード内容を見直して入れ替えを行います。『備えあれば憂いなし』外出時には、必ず携帯して頂けますようご協力をお願いします。

患者情報カード内容

- ★氏名
- ★血液型
- ★DW
- ★ダイアライザー
- ★透析時間
- ★投与薬剤
- ★使用抗凝固薬剤
- ★特記事項



氏名	藤田 太郎	性別	男	年齢	32	体重	60.0	身長	170	
血液型	B	透析時間	4:00	透析日	月・火・水	透析液	AP918EA	透析液	6リットル・透析液 4.5%	
透析方法	BID	4h以上 5h未満	透析時間	4:00	透析日	月・火・水	透析液	AP918EA	透析液	6リットル・透析液 4.5%
ダイアライザー	3.5	透析時間	4:00	透析日	月・火・水	透析液	AP918EA	透析液	6リットル・透析液 4.5%	
投与薬剤		透析時間	4:00	透析日	月・火・水	透析液	AP918EA	透析液	6リットル・透析液 4.5%	
使用抗凝固薬剤		透析時間	4:00	透析日	月・火・水	透析液	AP918EA	透析液	6リットル・透析液 4.5%	
特記事項		透析時間	4:00	透析日	月・火・水	透析液	AP918EA	透析液	6リットル・透析液 4.5%	

見本



また、九月二五日にはスタッフ・患者様を交えた災害シミュレーションを行いました。約三〇名の患者様・ご家族の方が参加して頂きました。お休みのところ、ご協力頂いた皆様方、ありがとうございます。沢山の貴重な意見をいただき、これからの課題とさせて頂きます。

これからも、スタッフ一同、安全・安心な透析センターを目指し、取り組んでまいりますので宜しくお願い致します。

伊藤 由美

シャントの自己管理のお話

第2回 手洗いの重要性



CE 深田

手洗いによる細菌数の減少を

数値で見ると手洗い時間を一五秒から三〇秒にすると、手に残っている細菌数が一／四〜一／十三より一／六十〜一／六百三十に減少するというデータもあります。

透析前には丁寧にシャント側の手を洗ってください。麻酔シールを家で貼る方は、お家で丁寧に洗った後に貼るようにしましょう。

ペンレス・ユーパッチの裏技

- ① テープを半分に切ると 幅広く貼れる
- ② 穿刺部痛が酷い方は 透析中に貼る



①



②

音を聞いてみましょう

早期発見のために、血流を確かめる

図1 触ってみる

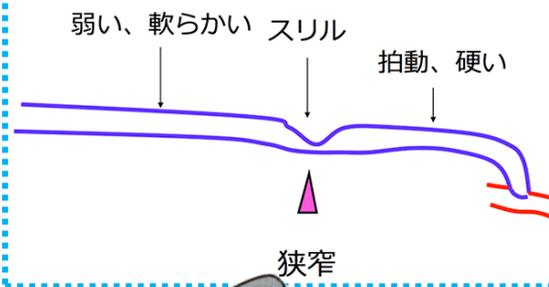
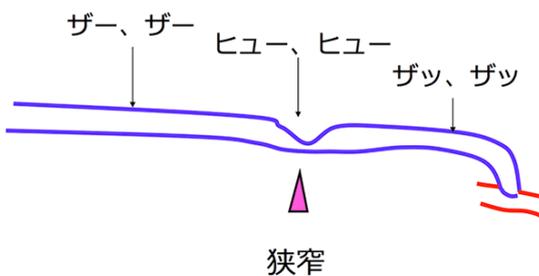
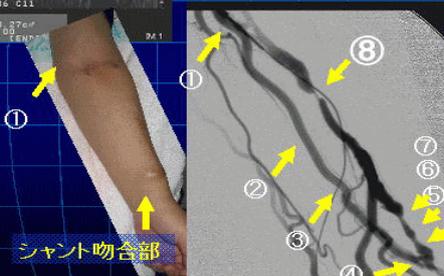
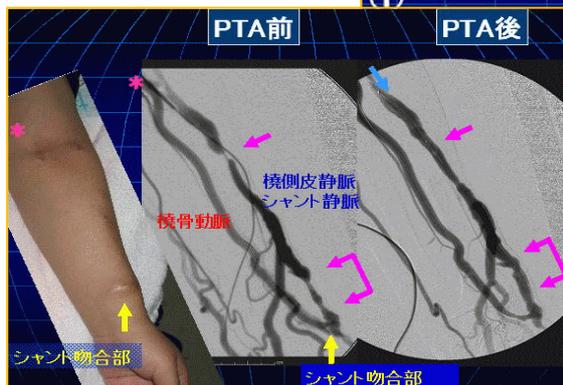
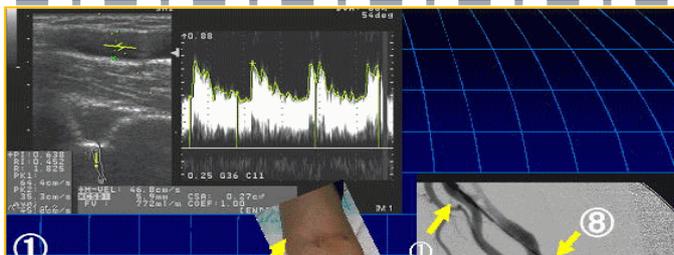


図2 音を聴く



手術の傷跡の三〜四cm上のところに指を当てて、血流を触れてみる。またザーザーという音を聴診器で聞く。(ザーザー、ゴーゴーの音は良いが、ヒューヒュー、シャツシャツの音は悪い) 一日三回、特に朝は必ず肘のあたりまで聴診器で聴く。

画像と合わせて見てみると...



← PTA とは 血管にカテーテルを挿入し、風船のようなもので広げる外科的処置のことです

シャント肢の疼痛・熱感などの異常、音がしないときは直ちに病院へ連絡 必要に応じて、PTA (血管拡張術) やシャント修復術などの外科的処置の適応となる場合もあります。次号では、その予防についてお話します。