

令和元年度 済生会今治病院 糖尿病教室のご案内

基礎編を毎月第2金曜日に第1回から5回のシリーズで、
 毎月第3～5金曜日に毎回テーマをかえた応用編の教室を開催しています。
 時刻： 10：00～11：30 場所： 外来新棟3階 栄養教室

	基礎編 (第2金曜日)	応用編 (第3～5金曜日)
第1回	11月8日 (金) テーマ：「糖尿病ってどんな病気？」 ～糖尿病の検査・薬・食事療法の基本について～ 糖尿病とは (医師) 糖尿病に必要な検査の話 (臨床検査技師) 食事の基礎～適正エネルギーとは？～ (管理栄養士)	11月22日 (金) テーマ：「糖尿病と歯周病について」 歯周病をチェックしよう (外来看護師) 
第2回	12月13日 (金) テーマ：「糖尿病の合併症の話」 ～合併症になったらどうなる？どうする？～ 糖尿病の合併症について (医師) 糖尿病合併症 早期発見のためにはなし (臨床検査技師) 食事療法を簡単にすすめるために (管理栄養士)	12月20日 (金) テーマ：「糖尿病カンパセーションマップ」 糖尿病とともに歩む (臨床検査技師) 
第3回	1月10日 (金) テーマ：「糖尿病の治療 パート1」 ～薬物療法と低血糖～ 糖尿病の飲み薬 (薬剤師) あっ低血糖だ、どうしよう (病棟看護師) 嗜好食品について (管理栄養士)	1月31日 (金) テーマ：「糖尿病腎症」 「食べてみよう 糖尿病腎症の食材」 ～体験編～ (管理栄養士) 
第4回	2月14日 (金) テーマ：「糖尿病の治療 パート2」 ～運動療法とフットケア～ 運動療法 (理学療法士) あなたの足は大丈夫？ (外来看護師) 外食を上手に利用するために (管理栄養士)	2月28日 (金) テーマ：「やってみよう運動療法」 (理学療法士) 
第5回	3月13日 (金) テーマ：「糖尿病と上手につきあう方法を考えよう」 糖尿病の薬物療法 (注射薬について) (薬剤師) シックデイ～病気の日を乗り越えよう～ (病棟看護師) 惣菜の選び方 (管理栄養士)	3月27日 (金) 14：00～15:30 1型糖尿病患者様対象の集い 本開催日のみ時刻が異なりますので ご注意ください。

- ・参加には事前予約が必要です。
- ・基礎編は集団指導料 (3割負担の方240円) が必要となります。応用編は無料です。
- ・参加ご希望の方は主治医又は病院スタッフまでお気軽にお声掛け下さい。

・問合せ窓口：済生会今治病院 栄養科 電話：(0898)47-6014 (直通)

時刻：(月～金) 8：30～17：00 第1・3・5(土) 8：30～12：00 (祝日を除く)