

なでしこほいくしょ ひよこぐみだより

令和5年11月

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。今年も瞬間に過ぎていき、あっという間に今年も残り一ヶ月となりました。うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱいにご過ごしたいと思います。

食事 いのおやま



大好きなご飯の時間、今までは手で掴んで食べていた子ども達もスプーンを使って食べようとする姿が見られるようになりました。お皿やお碗を手で押さえて、スプーンで一生懸命すくい口に運んでいます。上手に口まで運べた時はとっても嬉しそうです。これからも見守り、時には援助しながら楽しい食事の時間にしたいと思います。



歯が生えてきて、食べられる食材が増えてくると、頭を悩ますのが『好き・嫌い』ですね！でも、これは味覚が発達してきた証拠。味の違いが分かってきたということです。今は嫌がって口から出しているけど、成長すると味の好みが変わることもあります。あまり無理強いせず、いろいろな食材にチャレンジして味覚を広げてあげるといいですね。



お散歩



歩くのが上手になってきた子ども達。お散歩の時には保育士と手を繋いで歩くことを楽しんでいます。トコトコと歩く姿はとっても可愛らしく、こちらまでほっこりさせてくれます。川に鯉や亀を見に行ったり、バスを見に行ったりとお散歩を楽しんでいます。散歩の帰りは歩き疲れて寝てしまうことも...

おやすみなさい



絵本が大好きな子ども達。自分の好きな絵本を一人で見たり、お友だちと見たりと楽しんでいます。また、保育士が絵本を持って座ると、みんな集まってきます。保育士が読むのに合わせて体を動かしたり、言葉を発したりと、絵本を読んでもらうことも大好きです。

絵本



子ども達が大好きな絵本の紹介



読み聞かせは、子どもにとって、とても大切です。まず、親子の親密感が高まります。また、喜怒哀楽を感じることで心の変化を知り、感情が豊かになります。お家でも、お子さんを膝の上に乗せて読んであげてください。繰り返し読んであげること、言葉の習得にも繋がります。