



# なでしこほいくしよ こあらぐみだよ!

令和5年11月



朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となり冷たい空気に撫でられて、子ども達の頬がまるでリンゴのように赤く色づいています。そして、クリスマス飾りやイルミネーションで街が『キラキラ』としています。子ども達の間も『キラキラ』といろんな事や物に目を輝かせ、お友だちや保育士と楽しく過ごしています。

## New Face

11月から新しいお友だちが3人増え、男の子2人と女の子4人のクラスとなりました。ゆったりと温もりのある環境の中、安心して心地よく過ごせる様、個々の生活リズムや発達に合わせて保育をしていきたいと思ひます。



## 手づかみ食べの大切さ



食べることが大好きな子ども達は、いっぱい遊んでお腹が空いてくると、泣いてお腹が空いた事を知らせてくれる子もいます。今までは保育士に食べさせて貰っていた子ども、食べ物への関心を持ち始め、自分の食べたい物に手を伸ばし、自然と手掴み食べができるようになっていきます。



手掴み食べの良いところは直接手で触れることで五感をフルに使います。目で食べ物の色や形を確認したり、触れることで温度を感じたり、口に入れることで硬さや味を確認したりと脳への刺激となります。また、自分で食べるにより食べる意欲に繋がったり、発達途中の子ども達にとって掴むことや口に運ぶことを通して指先の発達へと繋がります。

## 園庭遊び

お外に行く時は靴下を履かなくちゃ

見て～さつま芋が穫れたよ

お砂遊び 気持ちいいな～



何して遊ぼうかな～?

ひとりで滑れるよ

ドラえもんの下で遊ぶのも楽しいよ!

おやすみなさい

お外遊びの後は少しだけ休憩

