



# なでしこほいくしよ ひよこぐみだより

令和6年1月

祝 Happy New Year  
あけましておめでとうございませす



新年が始まり、早いもので1ヵ月が経ち、今年度も残り2ヶ月となりました。子ども達も少しずつ環境にも慣れ、お友だちと一緒に遊ぶ姿が見られるようになってきました。あと少しですが、子ども達とたくさんの思い出を作っていきたいと思います。

## 指先遊び



人間は生まれたときから、何かをつかんだり、指しゃぶりをしたり、手や指先を盛んに動かしています。手や指先をたくさん動かすことで、神経が発達し、より細かな動きができるようになります。手は、何かを触って、温かいか冷たいか、つるつるしているかさざらしているか、やわらかいかかたいか、といったことを感じる「感覚器官」でもあります。この手指を動かしたり（運動）、触って情報を得たりすること（感覚）は、同時に使われることが多く、またそのときに目と手が運動しているため脳を活性化させるそうです。

## 指先遊びは…

まず握ることからはじめます。握ることができるようになると、持っているものを手放すことができるようになり、だんだんとつまむことができるようになり…と少しずつ指先でできることが増えていきます。そして、子どもが「できた!」を経験できる遊びでもあります。例えば、前日までできなかった型落としが、今日ではできたという一歩の成長を感じられるのが指先遊びです。子どもができることが増えたときには一緒に喜んで、楽しみながら、子どもの脳を発達させていけるといいですね。



## 年齢別指先遊び



- 0歳…握る【ガラガラなど】  
つまむ【積み木など】
- 1歳…少しずつ指先が使えるように【型おとし・ひも通し&お絵かき・シール貼りなど】
- 2歳…手指の操作が格段にアップ【洗濯ばさみ・小麦粉粘土、折り紙、手遊びなど】
- 3歳…はさみや工作など



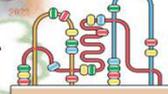
形を合わせて  
上手に入れるよ

積み木遊び  
楽しいな!



積み木

ルーピング



型落とし  
(ポットン落とし)



カップタワー



みんなで  
フリフリ!



マラカス

製作

クリスマスや節分・砥部焼製作でも、なぐり描きや指スタンプ・シール貼りなどの指先遊びを取り入れました。



指スタンプで  
雪を降らせたよ



シールを貼って  
オニのスカートの  
模様になりました



なぐり描きで  
金棒に模様を  
描きました



節分製作



オニの頭に  
スタンプを押し  
て髪の毛に…



砥部焼製作



手型や指スタンプで  
お皿に模様をつけました



クリスマス製作

シールを貼って  
ツリーの飾りに!

