

済生会今治病院 世界糖尿病デーイベント

# 健康チェック



# してみませんか!!!

11月14日は世界糖尿病デーです。

糖尿病・生活習慣病予防に向け、健康チェックや、健康相談を実施いたします。当院通院中患者さんだけでなく、家族の方・お見舞いに来られた方など、どなたでも参加可能です。

あなたの血圧は大丈夫？最近太ったかな？お腹が・・・という方！！是非、患者サロンをのぞいてみて下さい。

日時：平成27年 11月14日(土)

昼13:00～15:00

場所：済生会今治病院

1階 患者サロン

参加費：無料

参加申し込み：不要

実施内容：

## ①健康チェック

- ・身長・体重測定
- ・腹囲測定
- ・血圧測定
- ・HbA1c測定(糖尿病治療中以外の方が対象)  
(1～2ヶ月の平均血値)

チェック✓



## ②相談コーナー

- ・栄養相談
- ・運動療法
- ・お薬相談

ヒント

ご参加ください