

回復期リハビリテーション



生活期リハビリは、在宅や施設などに暮らす方が対象です。自立した生活を送るための体の機能維持・向上、介護負担の軽減、在宅生活を続けるための支援をします。患者さんの生活スタイルに応じたリハビリが必要です。通院・通所訪問の形態があります。

「いろいろな目的があるのです。」

リハビリは、あくまでも患者さんが主体のもので、病院主体ではありません。患者さんが段階を一つ一つ踏んで、病院から在宅や施設などの生活に戻り、安心して生活して

自宅復帰目標に訓練

急性期リハビリは、発症後からできるだけ早い段階で行うものです。早期にベッドの生活から離れられるように体の機能訓練、基本動作訓練などを行います。

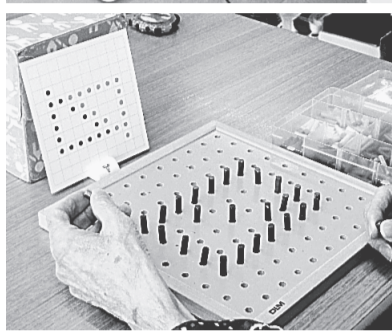
回復期リハビリは、急性期を過ぎ、状態が安定した患者さんに行います。退院後の日常生活を想定し、多岐にわたるリハビリを行います。日常生活の能力向上、寝たきり防止、在宅復帰を支援します。



病室や病棟、手術の後、以前の暮らしに戻るために大事なのがリハビリ。特に入院生活から自宅に戻るためには必要なのが回復期リハビリテーションだ。どのようなリハビリなのか。社会福祉法人「恩賜財団」の済生会今治第二病院(今治市北日吉町1)の堀池典生院長らに聞いた。(写真はいずれも同病院の回復期リハビリ病棟)

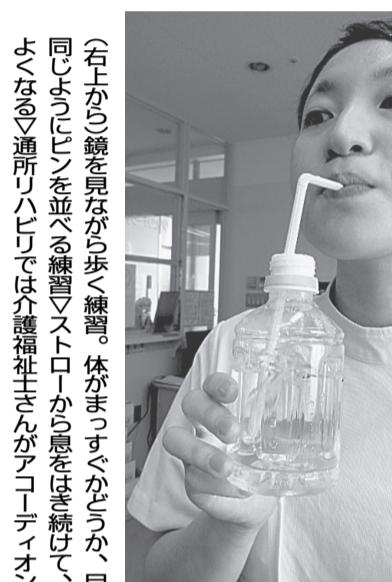
【聞き手は毎日新聞松山支局長・三角真理】

歩く、トイレ、口から食べる...



回復期リハビリ病棟がありますが、どのようなリハビリを送っているのでしょうか。日常生活でのものが大切な

退院後もサポート



「継続」が大事

回復期リハビリはわかれました。その中で専門的なリハビリについて教えてください。

さい。専門的なリハビリには理学療法、作業療法、言語聴覚療法があります。理学療法では、起き上がり

「継続」が大事

また、専門のスタッフに食べられるようにしたり、洗面所やトイレの時間をリハビリをマンツーマンでします。どのようスタッフが関わりますか。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、家族や介護者の悩み相談にのります。社会福祉士、栄養士、介護士、社会福祉士、栄養士

退院後のリハビリはどのようなものがありますか。病院に来て受ける「通院リハビリ」、施設に通って食事や入浴などの生活支援や機能回復訓練を受ける「通所リハビリ」、医師や理学療法士が自宅にうかがって、機能回復訓練を行う「訪問リハビリ」などがあります。

どのような方法をとるか、退院前に医療ソーシャルワーカーやケアマネジャーらと、ご本人たちが話し合い、ご本人の希望に沿って計画を立てます。

病院側としては、退院後、生きがいや夢のある生活を送るためにはどう支援すべきかを大事に考えます。

リハビリ中の患者さんにアドバイスをください。

機能維持が一番大切なのは「続ける」ことです。あせらずに続けられる内容で、徐々に生活の中にリハビリとなる運動を取り入れることが大切です。また、家の中だけの生活にならないように地域に出て行って、楽しみを見つけて出すことが大事だと思います。

シリーズ 地域医療を考える

などです。情報を共有しながらチーム医療を推進します。役割は、医師はチーム医療のリーダー的存在です。基礎的疾患の悪化や、合併症などが起きないように管理をします。リハビリ内容を患者さんや家族に説明し、十分理解していただく、同意のうえに取り組みます。心理的な問題や生活の質の向上に配慮し、社会復帰を支援します。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士は専門的なリハビリによる生活の質の向上を目指す。在宅で介護を担う家族や介護者を支援することにも退院に向けての環境整備も行い、地域スタッフにつなぎます。

看護師、介護士は入院生活の間、患者さんが自身の力を最大限に発揮しながら生活できるように支援し、食事は食堂で行い、口からしっかりリハビリです。起床からリハビリが始まります。洗顔、食事...一連の生活の流れに自分の力を最大限に出してもらえるスケジュールを組みます。

その通りです。ですから、精神的なケアも大切です。私たちの病院の場合は、専門の社会福祉士が相談窓口となっています。また、身体機能などを高める手足の機能は再び弱ります。退院後も継続したリハビリが必要です。

退院後のリハビリはどのようなものがありますか。病院に来て受ける「通院リハビリ」、施設に通って食事や入浴などの生活支援や機能回復訓練を受ける「通所リハビリ」、医師や理学療法士が自宅にうかがって、機能回復訓練を行う「訪問リハビリ」などがあります。

どのような方法をとるか、退院前に医療ソーシャルワーカーやケアマネジャーらと、ご本人たちが話し合い、ご本人の希望に沿って計画を立てます。

病院側としては、退院後、生きがいや夢のある生活を送るためにはどう支援すべきかを大事に考えます。

リハビリ中の患者さんにアドバイスをください。

機能維持が一番大切なのは「続ける」ことです。あせらずに続けられる内容で、徐々に生活の中にリハビリとなる運動を取り入れることが大切です。また、家の中だけの生活にならないように地域に出て行って、楽しみを見つけて出すことが大事だと思います。

地域医療の発展を願っています

<p>感謝の心をこめて</p> <h2>Challenge & Smile</h2> <h1>伊予銀行</h1> <p>790-8514 松山市南堀端町1番地 TEL 089-941-1141(代)</p>	<p>しまなみ海道を一望、四国のランドマークタワー</p> <p>今治国際ホテル</p> <p>〒794-8522 愛媛県今治市旭町2丁目3-4 TEL 089836-1111 FAX 089836-1139 http://www.amafor-kokusaihotel.co.jp</p>	<p>処方せん受付</p> <h1>クローバー薬局</h1> <p>今治市北日吉町1-8-17 (済生会今治第二病院隣となり)</p> <p>TEL : 0898(33)7570 FAX : 0898(33)7571</p>	<p>大成建設株式会社</p> <p>TAISEI For a Lively World</p> <p>四国支店/〒760-0019 香川県高松市サンポート2番1号 高松シンボルタワー19階 TEL (087) 825-3400</p> <p>松山営業所/〒790-0003 愛媛県松山市三番町6丁目4-12 TEL (089) 932-3311</p>
<p>清潔で爽やかな暮らしのために...</p> <h1>北海</h1> <p>ビル総合管理 ビル仕上清掃全般 空気環境測定 空調ランリース 害虫駆除剤販売</p> <p>HOKKAI CLEAN SERVICE</p> <p>本社/愛媛県松山市古川北2丁目20番21号 TEL (089) 956-1566 FAX (089) 957-7767</p> <p>営業所/愛媛県今治市喜田村5丁目1番27号 TEL (0898) 48-0329 FAX (0898) 48-6507</p>	<p>病院・福祉施設給食受託業務</p> <h1>株式会社クロスサービス</h1> <p>代表取締役 森 一哉</p> <p>〒791-1102 愛媛県松山市来住町1458番地4 TEL (089) 958-7001 FAX (089) 958-7050</p>	<p>*medEase</p> <p>「安心」「安らぎ」そしてより「快適」な環境づくりをお手伝いします。 Hospital Amenity Service Logistic Systems</p> <h1>株式会社メディーズ</h1> <p>業務内容 岡山県倉敷市児島神田町1923-4 TEL 086-470-6877 FAX 086-470-6648 ホームページ http://www.medease.jp</p>	<p>90th Anniversary since 1918</p> <p>OA機器 オフィス家具 電子文具 事務用品 文房具 販促品</p> <h1>株式会社スジヤ</h1> <p>本社/愛媛県今治市本町3丁目2-2 TEL (0898) 32-4444 営業所/愛媛県新居浜市中村木2丁目 TEL (0897) 43-3322</p>
<p>健康と快適の明日を考える</p> <h1>WATAKYU SEIMOA</h1> <p>ワタキューセイモア株式会社</p> <p>四国支店 愛媛県西条市ひうち18番地24 TEL (0897) 52-5231 FAX (0897) 52-5232</p>	<p>5th ANNIVERSARY</p> <p>おかげさまで5周年やけーん!</p> <p>いざばりバリエーション</p> <p>PCサイト www.barysan.net 携帯サイト barysan.net/m/index.html</p> <p>マルチメディアコミュニケーション</p> <p>〒799-1561 愛媛県今治市東堀1丁目11番40 TEL (0898) 48-8333 FAX (0898) 48-8330 http://www.dp-jp/</p>	<p>あなたのとびっきりの笑顔でステキな出会いも。</p> <h1>株式会社日の丸旅行社</h1> <p>HINOMARU TRAVEL AGENCY</p> <p>〒794-0042 愛媛県今治市旭町1丁目2-6(三輪ビル1F) TEL (0898) 31-8383 FAX (0898) 33-3550</p>	<p>東燃ゼネラル石油 特約店</p> <h1>吉源石油株式会社</h1> <p>〒794-0013 愛媛県今治市片原町3丁目143番地の2 TEL (0898)-32-0152(代) FAX (0898)-31-5158</p>
<p>医療にける「想い」をカタチに</p> <p>IT化をもっと身近にする</p> <h1>四国メディコム株式会社</h1> <p>代表取締役 金子 文理 http://www.smedicom.co.jp/</p> <p>本社/愛媛県松山市旭町3丁目5-1 TEL (089) 925-9236(代) 香川営業所/香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁63-6 TEL (0877) 49-7206(代) 徳島営業所/徳島県板野郡北島町新字第8-8 TEL (089) 679-9851(代)</p>	<p>今治銘菓 鶏卵饅頭</p> <h1>一笑堂</h1> <p>会長 門脇 貞夫</p> <p>今治市中浜町1丁目1-21 TEL (0898) 22-0295</p>	<p>KITAMURA 廃棄物処理・グリストラップ清掃・排管清掃</p> <h1>株式会社きたむら運送</h1> <p>いくごみやさん 0120-19-5383</p> <p>〒799-1502 愛媛県今治市喜田村5丁目15-1 TEL 0898-48-5789 FAX 0898-48-8142 E-mail kitamura@kdk.biglobe.ne.jp</p>	<p>AEDレンタルサービス</p> <h1>株式会社サニクリーン四国</h1> <p>今治営業所 今治市馬越町4丁目5-33 TEL : (0898) 33-0116 FAX : (0898) 33-0198 http://www.sanicleen-shikoku.co.jp/</p>
<p>ホシザキ四国株式会社</p> <p>ケータリング関連グループ 開発課</p> <p>〒792-0006 新居浜市河内町13-8 TEL (0897) 32-8922 FAX (0897) 32-8936</p>	<p>四国八洲薬品株式会社</p> <p>www.shikoku-yashima.co.jp</p> <p>本社 〒790-0873 徳島県徳島市東沖洲2丁目17番地 TEL (088) 664-6321(代表)</p> <p>高松営業所 〒761-0301 香川県高松市林町148-19 TEL (087) 815-1111(代表)</p> <p>松山営業所 〒791-1102 愛媛県松山市来住町1445番1 TEL (089) 960-0260(代表)</p> <p>新居浜営業所 〒792-0050 愛媛県新居浜市萩生545-3 TEL (0897) 43-8001(代表)</p> <p>高知営業所 〒780-0082 高知県高知市南川添2番13号 TEL (088) 884-8881(代表)</p>	<p>越智電機産業株式会社</p> <p>本社/愛媛県今治市常盤町5丁目1-4 TEL (0898) 32-4056(代) 松山支店/愛媛県松山市南江戸2丁目1番38号 TEL (089) 941-4055(代) 西条支店/愛媛県西条市喜多川640-7 TEL (0897) 52-0210(代)</p>	<p>—1,800円で集中ケアエステ(POLA化粧品)—</p> <p>●初回のみ1,800円でサービス ●ハンドマッサージ(サービス) ●自分だけのオリジナルサンプルをプレゼント</p> <h1>ポーラエステイン HARA</h1> <p>ビューティアドバイザー募集中!! ハンドマッサージ師(2生2生タイプサービス)</p> <p>今治市本町6丁目3-43 (本町バリュー横・コインランドリー隣) TEL (0898) 31-8922 (完全予約・年中無休・訪問も可能)</p>