



あゆみ

2015.4
春号

平成27年4月発行 vol.7
済生会今治第二病院

ayumi ~明日への一歩~



トピックス

平成27年度介護保険改正について

リハビリ通信

歩行器~特徴の紹介~

介護情報

~とっても大事!! 口腔ケア~

イベントだより

部署紹介

Information News

平成26年度済生会学会・総会に参加しました

ごあいさつ

副院長 山下 善正



平成27年度が始まりました。済生会今治第二病院にも新人が入職し、リフレッシュしております。さて、今年度は介護報酬改正がなされました。詳しい内容につきましては、本号に記載されておりますので参照していただけたらとよろしいかと思いますが、この改正により利用者様にはいろいろな面でご迷惑をかけることもあるかと存じますがご理解をお願いいたします。

新年度をスタートするに当たり、より良い医療及び福祉が提供できますように、スタッフ一同頑張っておりますのでよろしくをお願いいたします。

済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により
良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

平成27年度介護保険改正について



今回の改定について厚生労働省は基本的に3つの中心となる考えを出しています。

1 中重度の要介護者や認知症高齢者への対応のさらなる強化

中重度の方の受け入れやケアに対して加算をつけるなどして対応を促進したり、認知症の方への対応への加算をつけるなどして対応の強化を図っていますが、一方特別養護老人ホームへの入所要件を原則要介護3以上にする等の影響もあります。

2 介護人材対策の推進

現在、通所・訪問・入所等で介護職員のいるサービスには「処遇改善加算」がついていますが、この処遇改善加算を引き上げ、介護職員の待遇を改善し人材を確保しようとしています。大きな金額ではありませんが、ご利用者様の負担が増えてしまう事も考えられます。

3 サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築

通所リハビリ・訪問リハビリ等の利用に対しての評価やケアプランでの評価に対し適正化を求められています。厚生労働省としては軽度の方については、漫然とリハビリを提供するのではなく、その方にあったリハビリをしっかりと提供しステップアップをして他のサービスへの移行を...という方針となります。

他にも下の表に出している様に65歳以上の方の保険料改定やサービス利用料の負担引き上げ等、利用者様に直接的に関係のある事も多くありますので、わからない事があれば担当のケアマネージャーにお尋ねください。

また、今後は要支援の方については地域包括ケアによる、介護保険ではない市町村の支援総合事業への移行も予定されています。こちらについてはまだ今治市の動きとしては何もないので、しばらくは今のままでサービスは使えますのでご安心ください。

<平成27年度 介護保険改正の一例>

65歳以上（第1号）の介護保険料改定

一定以上の所得のある高齢者（所得160万円以上）は介護保険サービス利用時の負担が2割に※

特別養護老人ホームへの入所要件は原則要介護3以上に

預貯金等が1000万円以上ある人は、特別養護老人ホームの補足給付対象に※

介護予防（要支援1・2）の訪問介護、通所介護は市町村の支援総合事業へ移行

※平成27年8月から施行

介護支援専門員 中村 一人



歩行器～特徴の紹介～

歩行器はたくさん種類があって、人によって選択肢が異なりますが、タイプ別に紹介します。みなさんのご参考になれば幸いです。

肘から先で支えるタイプ 手のひらだけで体を支えることが不安な方にお勧め!

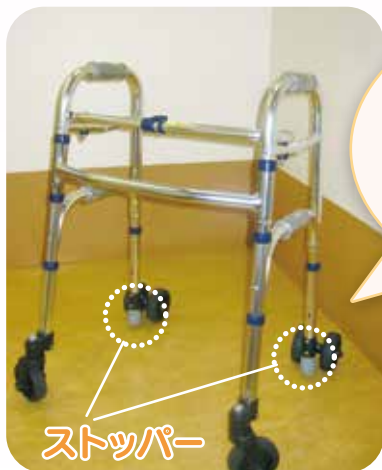


6輪歩行器なので小回りが可能です。また、ブレーキが付いているので安心です。

肘置きが丸みを帯びているため、ぶつかっても家を傷めにくいです。



手のひらで支えるタイプ 車輪のないものもありサイズもさまざま!



歩行器を持ち上げる力のない方、タイヤが前に行き過ぎると怖いと感じる方にお勧めです。体重をかけることによって後輪のストッパーが作動し動かなくなります。

比較的足はしっかりしているが、杖では少し不安という方にお勧めです。軽くて押しやすく、ブレーキが付いているので安心です。



理学療法士 渡邊 真智子

介護情報

～とっても大事!! 口腔ケア～



高齢になると、歯や歯肉のトラブルばかりでなく、嚥下機能の低下や唾液の減少など、お口の働きにもトラブルが起こります。誤嚥性肺炎や口腔乾燥症(ドライマウス)にかかりやすくなるので、十分に気をつけましょう。

誤嚥性肺炎

嚥下機能が低下すると、食べ物や唾液が誤って気管へ入りがちです。この時、口の中の細菌が肺の中に入り込み、肺が炎症を起こすことを誤嚥性肺炎といいます。

《予防のポイント》

- お口の清潔を保つ
- 飲み込む力を保つ
- 病気に対する抵抗力をつける



口腔乾燥症 (ドライマウス)

高齢になると、ストレスや薬剤の影響、噛む力の低下などが原因で唾液の分泌量が減るため、口の中が乾燥する人が多く、口や喉が渇く、食事が取りにくい、発音がしにくいなどの症状のある方が多くなります。

口の中の乾燥がひどく、痛みなどの症状がある場合は、ほかの病気も考えられますので、早めに医師や歯科医師に相談しましょう。

《予防のポイント》

- 噛む回数を増やして唾液の分泌を促進する
- こまめに水分補給をする
- うがいの回数を増やす
- 乾燥予防や保湿用の洗口剤を使う
(歯科医師・歯科衛生士に相談しましょう)

訪問看護ステーション 西野 恵子

イベント
だより



3月14日(土)「いよさこい華魅(はなび)」のみなさんが通所リハに来て下さいました。本場高知の力強く、迫力のあるよさこいを利用者様だけでなくスタッフも楽しませて頂きました。



4月 お花見ドライブ(至糸山公園)を予定しています!

部署紹介

～訪問介護事務所 さいせい～

さいせいのヘルパーは
明るさと笑顔を忘れず、
地域の皆様のお役に立てることを
楽しみに、日々サービスを提供させて
いただいております。



営業日・営業時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00

実施地域

今治市の地域とする。ただし、陸地部の区域に限る。

★ ヘルパーが介護保険でできること

身体介護

- ・食事介助・排泄介助・入浴介助・身体の清拭・整容介助・更衣介助・体位変換・移動移乗介助
- ・通院外出介助・起床就寝介助・服薬介助

生活援助

- ・掃除(日常使用している所)・洗濯・炊事・買い物・薬の受け取り・衣服の整理・布団干し・書類提出

★ 訪問入浴介護

自宅のお風呂に入れない、デイサービスなど外に出る事が出来ない、家で寝たきり状態である方のための入浴サービスです。看護師1名、介護士2名が、車に浴槽を積んでご自宅に訪問させていただき、お部屋で浴槽を組み立て、寝たまま入浴させていただきます。

Information News

平成 26 年度済生会学会・総会に参加しました

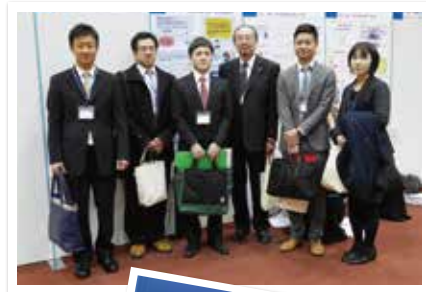
済生会総裁・秋篠宮殿下御臨席の下、第67回済生会学会・平成26年度済生会総会が福岡で開催されました。

済生会今治第二病院からは、永年勤続表彰で理学療法士 八木・山内、介護福祉士 山本・的場、介護員 吉田・宇佐美・野間の7名が表彰され、学会発表では、作業療法士 近藤、医事課 加藤、介護支援専門員 中村、介護福祉士 桧垣の4名が参加しました。

自分達の発表の合間に、全国から集まった他の済生会グループの皆さんの研究発表をお聞きし、良い刺激を受けて帰ってくる事が出来ました。

次回は大阪で開催され、今回の参加者や他の職員からも学会参加が出来る様に頑張ろうという声も聞かれていました。

介護支援専門員 中村 一人



春

を美味しく健康に ~たけのこ~

暖かい春がやってきました。八百屋さんには、旬を迎えた春野菜たちが顔を並べています。春野菜は苦みのあるものが多いのが特徴です。この苦味の成分には老化防止や新陳代謝を促進する作用があります。今回はこの春野菜たちの中から、タケノコをご紹介します。

タケノコは、食物繊維、カリウム、ビタミンB2などの栄養素が含まれています。食物繊維は便秘を解消し、コレステロールの吸収を妨げ、体外へ排出します。カリウムは余分な塩分を排出し、高血圧や動脈硬化を予防する働きがあります。ビタミンB2は脂質の代謝を促進し、糖質やタンパク質の代謝も促します。脂質に偏った食事が多い人は意識して摂りたいビタミンです。ビタミンB2が不足すると、身体に脂肪が溜まりやすくなります。また、ビタミンB2は細胞の再生を助けるので、肌荒れや髪の毛のトラブルの多い方にもおすすめです。



管理栄養士 加藤 恒美

レシピ 【タケノコの金平】

材料

タケノコ(ゆで)	400g	みりん	大1
醤油	大2	胡麻油	大1
砂糖	大1	にんにく	小1/3
酒	大1	赤唐辛子	1本

作り方

- ①タケノコは縦4等分して洗い、5mm厚さのスライスにする。
- ②フライパンにごま油と小口切りした赤唐辛子をいれて火にかける。タケノコも加えて、中火で焼き付けるように炒める。
- ③焦げ目がついてきたら、砂糖とみりんを混ぜて全体をよく混ぜ照りとツヤが出てくるまで待つ。
- ④にんにくをすりおろし、酒、醤油を入れて全体をあおりながらよく混ぜ汁気がなくなれば完成。

外来診察表

(H27.4現在)

	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○	×	○
		午後	13時~17時	○(~14時)	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○
		午後	14時~17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時~12時	×	×	×	○	×
		午後	13時~17時	○(14時~)	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分~12時	×	○	×	○	○
		午後	13時~16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00

■ 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
訪問介護事業所さいせい(訪問入浴) TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

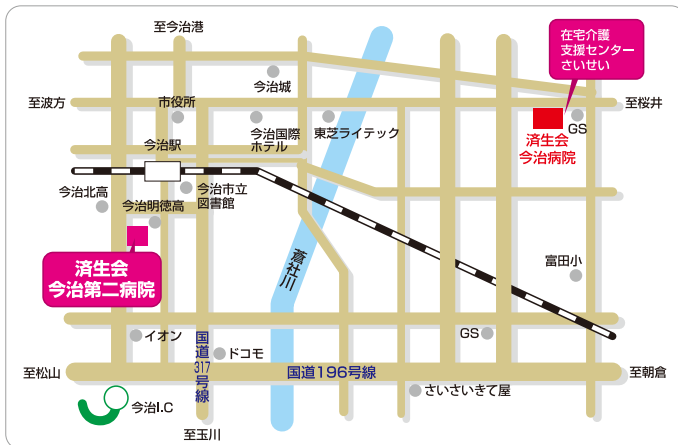
〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号
今治市在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111
在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/
E-mail: jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2015.4 春号 vol.7
発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生
企画/制作/広報委員会
表紙撮影/矢野栄二



HPアドレス



編集後記

桜が満開の季節になりました。まだまだ朝晩は寒さが残っておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。平成27年度を迎え、心を新たににしてスタッフ一同皆様に満足の頂ける広報誌を作成するよう、なお一層努力して参りたいと思います。どうぞ、宜しくお願いします。 (通)

