



あゆみ

2015.7
夏号

平成27年7月発行 vol.8
済生会今治第二病院

ayumi ~明日への一歩~



表紙：世界最大級の帆船「日本丸」 5月24日今治港蔵敷埠頭にて

トピックス

介護職員初任者研修って
どんな研修?

リハビリ通信

高次脳機能障害について

介護情報

介護方法 ~食事介助について①~

イベントだより

Information News

在宅介護者を抱える『家族会』の
掲示板ができました

済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により、良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

写真募集中!

今回の表紙は、家族会より提供していただきました。

『あゆみ』は、みなさんとのコミュニケーションのひとつでありたいと思います。ちょっとした日常を表紙に飾ってみませんか?

ぜひお近くのスタッフにお声掛けください。お待ちしております!

問合せ：事務部総務課

介護職員初任者研修ってどんな研修？

介護職員初任者研修とは、ホームヘルパー2級相当の研修課程で、当院では愛媛県より認可を受け、春と秋に年2回開講しています。前身であるホームヘルパー養成講座から数えますと、平成13年の開始時より850名近くの修了生を送り出してきました。

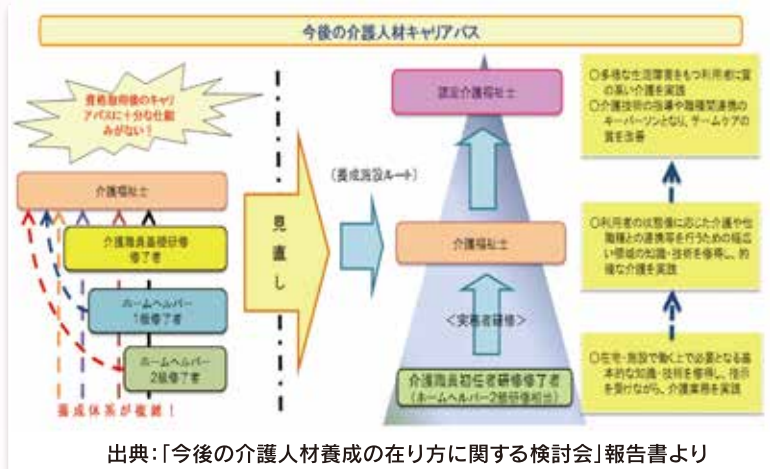
今回は、平成25年4月に新設された『介護職員初任者研修』についてお話ししたいと思います。

●介護職員初任者研修が創設された経緯

介護の分野には、従来のホームヘルパー養成研修や介護職員基礎研修、介護福祉士など、様々な研修・資格が存在していました。

そこで、平成25年4月に、専門性を高めるための段階をわかりやすくし、人材の定着をはかることを目的に、介護職員初任者研修として研修を一本化しました。

これに伴いホームヘルパー1・2級課程、介護職員基礎研修課程は廃止されています。



出典：「今後の介護人材養成の在り方に関する検討会」報告書より

●ホームヘルパー養成研修との違い

- * 介護福祉士課程への連続性を考慮し、演習による介護技術を習得する時間を大幅に確保
- * チームケアの提供を推進していくため、「医療との連携」に係る時間を確保
- * 今後の認知症高齢者の増加を見込んで、「認知症の理解」に関する科目を新設
- * 筆記試験による修了評価(1時間程度)を実施

●ホームヘルパー2級課程の資格は使えないの？

ホームヘルパー1・2級課程、介護職員基礎研修課程を修了している方はすべて、「介護職員初任者研修課程」の修了者とみなされますので、今までと同じ様にお仕事に従事していただけます。

平成27年度5月開講の様子



(前回受講生の声)

- * 緊張と不安で始まりましたが、講師の方々には、皆さんその分野のベテランの方ばかりで、熱心に指導して下さり熱意が伝わってきました。
- * 受講生同士の交流もあり、年齢も関係なく色々な人と話したりできてすごく楽しかったです。あっという間の3ヶ月でした。

済生会での介護職員初任者研修では、『気づくこと・引き出すこと・繋げること』を大切に考え、それぞれの施設の特徴を知る意味でも、同グループ内にある3種類の施設で実習を行っています。

秋には第2回目の講座も開講します。座学だけではなく、介護現場の生の声を聞きながら一緒に学んでみませんか？

平成27年度 第2回目

日程：9月15日(火)～12月15日(火) 問合せ先：0898-23-0100 担当：白石・浅海

事務部 白石 恵美



高次脳機能障害について

高次脳機能障害とは、脳血管障害(脳出血、脳梗塞など)や外傷性脳損傷(交通事故など)、低酸素脳症、脳腫瘍、脳炎などさまざまな原因で脳が損傷することによって生じる障害です。ケガや病気により、脳に損傷を負うと、次のような症状がでることがあります。

記憶障害

- 新しいことが覚えられない
- 何度も同じ質問をする
- 一日の予定、日付・場所が覚えられない

注意障害

- 気が散りやすい
- ひとつのことが長く続けられない
- いくつかのことを同時にできない
- ミスが多い

気分・感情

- やる気がでない
- 怒ったり、泣いたり、気分・感情にむらがある

遂行機能障害

- 段取りや手順を考えて実行することができない
- 予定外のことは混乱してしまう

病識の欠如

- 自覚がない
- できないことをできていると思っている
- 人に話を聞けない

失語

- 耳は聞こえているが言葉の意味が理解できない
- 言いたい言葉が出てこない
- 文字が書けない、読めない

失認(半側空間無視や身体失認など)

- 半側をよく見落とす
- 半側をよくぶつける
- 手足を忘れる

失行

- 着替えの順番が分からない
- 櫛や歯ブラシなど道具の使用方法が分からない

高次脳機能障害は、人によってさまざまな障害を示し、また外見上では分かりにくいいため気づきにくく、周囲の理解が得られにくいと言われています。その為、当院において昨年度より高次脳機能障害対策チームを設けております。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問合先

済生会今治第二病院 1階受付 相談員:鎌田 電話:(0898)23-0100(代)

高次脳機能障害対策チーム【リハビリ】明比・小林・山本【病棟】桧垣・鎌田【相談員】鎌田・西村

～ 追記 ～

今年度よりリハビリテーション科に3人が入職し、スタッフ合計18人となりました。よりよいリハビリテーションが提供できるよう精進してまいります。



作業療法士 小林 沙織

介護情報

食事介助について



◆ 食事介助の目的

私たちは生きていくために、栄養をとることをしなくてはなりません。しかし年を重ねるにつれて食べ物の味や匂いを感じる感覚が低下し、飲み込む力も弱くむせることが多くなります。また内臓の機能も衰えるため、栄養を消化吸収する胃腸の働きが鈍くなり、十分な栄養を取りにくくなってきます。それでも、その人に合った食事形態で召し上がることで口内・腸などの機能保持と健康を保つための土台をつくることで、病気を予防したり、病気から回復する力をつけることにもなります。

お年寄りにとって食べることは、大きな楽しみだと思います。気を配りながら介助してください。

◆ 食事介助による効果

- 体に必要な栄養や水分を補給します。
- 残存機能をフルに使うことで、活性や自立への意欲がでます。
- 嚥下状態、食事量からその人の身体の状態がわかります。
- 食事を楽しむことで、表情が明るくなります。



◆ 食事介助の要点と配慮

まずは、食事の前に次のことをしておくとい良いでしょう。

- 食事前になるべく排泄（トイレやオムツ交換）を済ましておく。
- 意識がはっきりした状態にする。
- エプロン、テーブルを清潔に保つ。
- 室温を調整する。
- 必要に応じて（介助用）エプロンやタオル、自助具などをセットする。
- 手をきれいにしておく。

今回は、具体的な介助方法についてご紹介します。

介護福祉士 八塚 卓也

イベント
だより



5月9日（土）通所リハビリテーションにおいて波方獅子連による継ぎ獅子がありました。獅子頭をかぶった獅子児（ししこ）の子どもが上段で扇子を手に舞ったり、片足をあげ両手を広げる姿に、固唾をのんで見守っていた利用者様から大きな拍手が送られました。はらはら、ドキドキ、緊張感一杯のクライマックスの継ぎ獅子の舞が終わって、ほっとした空気が流れます。

そして最後に大人による2体の獅子が力強く舞って終了となりました。利用者様からはさらに大きな拍手が沸きデイケアに一体感が生まれた瞬間でした。とても見応えがあり、充分堪能させていただきました。

理学療法士 高橋 智史

Information News

在宅介護者を抱える『家族会』の掲示板ができました

第二病院には、突然介護者を抱えてしまった方、いつまで続くかわからない介護に不安や悩みを抱えている家族の方々が集まって、同じ悩みを持つ仲間に話すことで少し気持ちを楽にしようとする『家族会』があります。

今回、家族会のメンバーさんより、四季折々の写真を提供していただいた事をきっかけに、家族会の活動内容をお知らせする情報発信のスペースを作ることになりました。



2階病棟

今のところ写真の掲示が主になっていますが、今後は家族会の活動を紹介することでより身近に感じてもらい、そして気軽に参加していただけるよう活動していきたいと思っています。

家族会の合言葉は『頑張りすぎない介護』です。会への参加はもちろんですが、少し疲れたな…という時にこれらの写真が少しでも皆さんの潤いとなることを願っています。



～写真を提供してくださったメンバーさんより～

私が写真を始めたのは、主人を亡くして心が空白になったような感じで、何をしても虚しく、寂しくて落ち込んでいた時です。友達から「写真をしてみたら！何もかも忘れて夢中になれるよ」と誘われたのです。「感動した風景を写真に撮れたらいいな!」と思いました。

しかし、出掛ける事もなく、写真を一度も撮ったことが無かった私は不安でした。でも、このまま部屋に閉じ籠ってばかりでは、亡くなった主人は喜ばないし、これでは駄目だと思い、私にとっては大決心で一步踏み出したのです。友達について訳もわからないまま、「パシャリ!パシャリ!」シャッター押す日々。いつの間にか、私は写真の素晴らしさに魅了され、写真に夢中になり、写真友達と感動する四季の移り変わりを、懸命に生きる鳥たちや花々を撮りに飛び回っていました。

心の拠り所が出来たと思った時、突然の病魔。岡山で何度も手術・治療の日々。日常生活では、常時 酸素吸入が必要な身体状態になったのです。酸素吸入する身体では写真はもう無理だ、みんなに迷惑をかけるし、諦めようと決心。でも友人は「病気なんかには負けたらいかん!自分のペースで撮ったらいいんよ。一緒に写真を撮りに行こう」と誘い続けてくれたのです。酸素吸入していても、前と変わらず普通に接してくれる友に「ありがとう」です。

写真は私の「今を生きる」心の支えだし、元気の素です。

春、草木は芽吹き、鳥たちは巣作りで忙しく飛び回っています。ツバメは雛がかえり、巣から頭を出すのを、私は今か!今か!とワクワクしながらシャッターチャンスを狙い、楽しみに待っています。

入院している皆様が、季節の花や風景、一生懸命生きる姿を見て、何かを感じたり楽しんでもらえたら嬉しいです。



訪問入浴事業よりお知らせ

このたび、訪問介護事業所さいせいの訪問入浴車は平成14年5月以来13年余りにわたり、皆様のご厚情をいただいて今日まで営業を続けて参りましたが、車の老朽化に伴い平成27年6月30日をもって事業を廃止させていただきますことになりました。ここまで続けさせていただきましたのもひとえに皆様のご利用ご愛顧によるものと心からお礼申し上げますとともに、廃止させていただきますことを心からお詫び申し上げます。略儀ながら書面をもちましてご挨拶申し上げます。

夏

を美味しく健康に ~ピーマン~



夏になると暑さで、体が火照る・熱がこもる・疲れがたまって食欲がなくなる、といったことはありませんか？そんな時は夏の太陽をたっぷり浴びた野菜が、夏バテを軽減してくれます。

夏野菜は、自然の夏バテ予防剤！たっぷり水分を含むため体温を下げ、種々のビタミンは体の調子を整える働きをしてくれます。

その代表格であるピーマンは、唐辛子の辛み成分が抑えられた品種で、緑色の物が主流ですが、これは未熟の状態、完熟させた状態の物が赤ピーマンです。ピーマンの色はカプサンチンというカロチノイドの一種によるものです。カロチンも含まれていますが、これらには強い抗酸化作用があり、体内の炎症や動脈硬化、紫外線から受ける害を防いでくれます。

また、唐辛子に比べて少量ではありますが、カプサイシンという辛みのもとも含まれており、発汗を促して代謝を促進させ、さらに血圧を下げるという効果もあります。

ピーマンには、加熱や酸化で壊れやすいビタミンCを守ってくれるビタミンPも含まれているので、青菜類の少ない夏場の緑黄色野菜としても重宝します。ぜひ食卓の一品に取れてみてくださいね。

管理栄養士 加藤 恒美



レシピ 【ピーマンの金平】

材料

ピーマン	5個位	酒	大2
しらす	40g	みりん	大2
醤油	大2		

作り方

- ①ピーマンを細切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、しらすを炒める。
- ③しらすに油が回ったらピーマンを入れてさらに炒める。
- ④全体に油が回ったら、酒・みりん・醤油の順に入れ中火で炒める。
- ⑤水分がほんの少し残る程度で火を止める。
- ⑥火を止めたならごまを全体に混ぜ器に盛る。

外来診察表

(H27.7現在)

	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時～12時	○	○	○	×	○
		午後	13時～17時	○(～14時)	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時～12時	○	○	○	○	○
		午後	14時～17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時～12時	×	×	×	○	×
		午後	13時～17時	○(14時～)	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分～12時	×	○	×	○	○
		午後	13時～16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

- 居宅介護支援事業所さいせい TEL (0898)33-7373
- 済生会今治訪問看護ステーション TEL (0898)33-8810
- 訪問介護事業所さいせい TEL (0898)33-8830
- 通所リハビリテーション TEL (0898)32-6350
- 訪問リハビリテーション TEL (0898)23-0100

〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号

在宅介護支援センターさいせい TEL (0898)47-5111

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>

E-mail : jim2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2015.7 夏号 vol.8

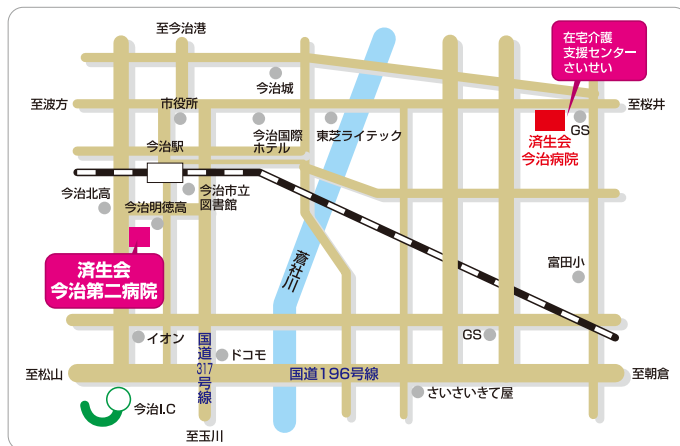
発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生

企画/制作/広報委員会

表紙撮影/家族会提供



HPアドレス



編集後記

暑い夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回、夏号の表紙写真は家族会から提供していただきました。優美でダイナミックな帆船、世界の彼方までいざなってくれそうな素敵な写真をありがとうございました。これからもたくさんの方々と広報誌『あゆみ』を作っていけたらと思います。皆様ご協力よろしくお願い致します。①

