



あゆみ

2014.4
春号

ayumi ～明日への一歩～

平成26年4月発行 vol.3
済生会今治第二病院



トピックス
訪問リハビリテーションについて

リハビリ通信
食事の自助具紹介 ～スプーン・フォーク編～

介護情報
～着衣交換について～

イベントだより

Information News
新済生丸 診療開始!!
集まれ～大募集!
ほっと一息

ごあいさつ

看護部長 山本岩枝



三寒四温。木の芽が鮮やかになり、花の香りがどこからともなく運ばれてくる候となりました。当院も開設11年目となり、多くの人達との出逢いと別れをくり返してきました。今年も、新人職員からのフレッシュなエネルギーに刺激されながら、皆様に良質な医療・介護を提供できるよう努力していきます。

済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により
良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

訪問リハビリテーションについて

訪問リハビリテーション 中山亮（理学療法士）

●訪問リハビリテーションとは？

「病気などの為に通院が困難で主治医がご自宅でのリハビリテーションの必要性を認めた方にその病状や身体能力・ご自宅の構造・介護状況に応じて、日常生活を営むことができるよう、理学・作業療法士がご自宅に訪問して支援するサービスのこと」を言います。

【内容】

- ・住み慣れたご自宅で、日常生活に応じた心身機能の維持・回復を図ります。
 - ・実際の生活場所での訓練方法や介助方法の検討、環境整備などを行います。
- ※個々の利用者様の身体状況やご希望、生活環境等によって異なります。

【訪問リハビリテーションを利用するには？】

- ①当事業所または担当ケアマネジャーにご相談下さい。
- ②主治医に相談の上、指示を頂きます。
- ③当院・医師による診察が必要となります。
- ④訪問日時・内容などを検討し、リハビリ実施計画書に基づき訪問リハビリを開始致します。

※訪問リハビリを継続する為には、3ヶ月以内に一度それぞれ②主治医、③当院医師の診察が必要です。



●今治市の高齢化率は「29.3%」で、全国平均(23.3%)を6.0ポイント、愛媛県平均(26.7%)を2.6ポイントそれぞれ上回っています¹⁾。また介護保険の認定率も全国平均を上回り、今治市は急速な高齢化社会へと移りつつあります。それにもかかわらず医療機関の入院日数は短縮され、早期から在宅での生活を考えなければならぬ状況となっております。しかし、それは非常に不安を伴うものではないでしょうか？

そこでその在宅生活を支えるサービスの一つに「訪問リハビリテーション」があります。私達は住み慣れたご自宅で少しでも安心して過ごして頂けるようにお手伝いをさせて頂くことを目的としております。

そしてその大きな利点は「ご自宅で行い」「ご自宅に応じた」リハビリテーションの提供が可能だということです。誰しもが思う「自分の家で」「元気に」「長生き」が一つの共通項だと思いますが、それに少しずつ近づけるべく各スタッフが今日も元気にお伺いしております。¹⁾平成23年度・今治市介護保険事業状況報告



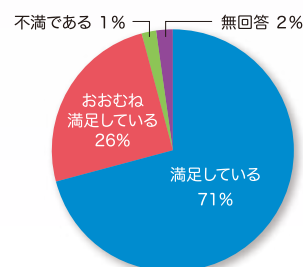
＜真夏の大島地域～友浦～＞

●当事業所では毎月・のべ約350件訪問し、走行距離は各スタッフとも約1000km程度となり、今治市を駆け回っております。大阪で生まれ育った私にとって走行中に見る「四季折々、色々な表情を見せる自然豊かな今治の風景」は癒される瞬間でもあります。



＜雪の玉川地域＞

●尚、昨年10月に当事業所をご利用されている利用者様対象に満足度調査を実施させて頂きました。おかげさまで多くの利用者様にご支持を頂きましたが、まだまだ検討を重ね、研鑽を積むべく努力して参ります。今後ともご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



【訪問リハビリ・満足度調査】

お気軽にお問い合わせください
0898-23-0100(代)



食事の自助具紹介 ～スプーン・フォーク編～

脳梗塞などの病気や怪我の後遺症で、手・指の運動機能や肘・肩の関節機能が低下すると、食べ物を口まで運ぶ事が困難となります。そんなときは、工夫ができる「自助具」の出番。文字通り、自分を助ける道具です。

生活の中で楽しみの一つである食事。安全に楽しく、美味しく食べたい物を自分の力で食べたいですね。今回は、よく使われているスプーン・フォークに使用できる自助具を紹介します。

① 柄を太くし、握りやすいタイプ



柄をスポンジハンドルで巻き、太くしてあるため、握力の弱い方でも握りやすくなっています。



ワンポイントアドバイス

用途に合わせた形もあり、日常生活小物(鉛筆・歯ブラシ等)にも活用できます。

② 柄が曲がっているタイプ



口元まで食べ物を運ぶことが難しい場合に使用します。柄の角度を調整出来るタイプもあります。

③ スプーンやフォークと取り付けるタイプ



握力の低下、手指の変形、拘縮、痛みなどで握れない場合に使用します。

ここで紹介している自助具はほんの一例ですが、参考になりましたか？

実際に自助具を選ぶ時、使用する時は作業療法士や福祉用具の販売店にご相談ください。

介護情報

～着衣交換について～



汗ばむ季節になりましたが、皆様いかがおすごしでしょうか。
今回は介護スタッフより衣類交換のポイントについて少しお話しします。

介護福祉士 八塚 卓也

◆着衣交換の目的

衣服には、皮膚から分泌される汗や皮脂などを吸収したり、外部の刺激から体を保護しています。汚れた衣服は、吸水性・吸着性を失うだけでなく、その人の尊厳を失いかねません。

- ・新しい肌着・衣類は、皮膚の清潔を保つのに役立ちます。
- ・肌着・衣類は、体温調節・体の保湿に役立ちます。
- ・着衣の交換は、気分を爽快にします。
- ・着衣の交換は、生活にリズムとメリハリをつけます。



加齢・病気などで、身体が弱って寝たきりが多くなると、寝巻きが日常着になってしまうことが多々あるようです。清潔を保ち気分を変えるたりするためにも、昼間は普段着で夜間は寝巻などに着替えるほうがよいでしょう。また、体を動かすことで、運動（ちょっとしたリハビリ）にもなります。

◆着衣交換時の注意点

- ・衣類は、吸水性、通気性の良い木綿で、前開きのものや伸縮性のあるものがおすすめです。
- ・室温を 22～24℃ぐらいに保ち、隙間風が入らないようにしましょう。
- ・部屋のカーテンを引いたり、肌の露出にタオルをかけ羞恥心を感じさせないようにしましょう。
- ・交換時は声掛けしながら行いましょう。
- ・片麻痺がある方は、麻痺の無い方（健側）から脱ぎ、着る時は麻痺のある方（患側）から着ます。
- ・肌の状態、発赤、湿疹、床ずれ等がないかを観察し、また身体を動かしたときに痛みはないかどうかをみましょう。
- ・なるべく自分でできることは、時間がかかっても自分でしてもらいましょう。

イベント
だより

通所リハビリでは、1月7日（火）新年会、そして2月3日（月）には節分イベントを行いました。

新年会では、紅白に分かれて職員によるかくし芸、利用者さまによるカラオケ大会を行いました。節分では、職員が恵方巻きの早食い挑戦し、利用者さまが『誰が一番早いか!?』を大予測するなど和やかな一日を過ごされました。

4月 お花見
5月 端午の節句
6月 お買いものツアー



節分



新済生丸 診療開始 !!



瀬戸内海の離島を巡回診療している「済生丸」の四代目となる新船の就航披露が、平成26年1月8日今治港で行われ、1月15日には岡山を皮切りに検診をスタートしました。

済生丸とは社会福祉法人恩賜財団済生会が運航する日本で唯一の診療船で、昨年放映されたテレビドラマ『海の上の診療所』に登場する診療船のモデルとなったことでも知られています。

新済生丸では、以前より要望の強かったエレベータを設置。医療設備も乳がん検診ができるマンモ

グラフィーが導入されるなど、バリアフリー面、医療機器面等において更にバージョンアップし、まさに「小さな病院」を感じさせます。

今後も瀬戸内の島々の皆さんの健康を守り、活躍してくれることを期待しています。

新船には1日3トンの塩水を真水に換えられる造水装置があり、今後予想される南海トラフ地震では被災地に医療班や医療物資などを届ける災害救援の役割も担います。

集まれ～大募集!

5月開講 介護職員初任者研修

介護の入門的研修です。一緒にしっかりと学んで今後に役立てていきましょう!

期間:平成26年5月13日(火)～8月1日(金)

講義・実技:毎週火・金曜日(9時～17時)

施設実習:合計3日間

受講料:70,000円

会場:済生会今治第二病院 ほか

詳しくは1階事務所へお問い合わせください。

ふれあい看護体験

回復期リハビリテーション病棟でスタッフと共に看護・介護体験をしてみましょう!

日時:平成26年5月14日

場所:済生会今治第二病院(2階病棟)

応募締切:平成26年4月25日

応募方法:まずお電話でご連絡ください。

担当者より詳しくご説明します。

電話番号:0898-23-0100(代) 担当:山本

ほっと一息

みなさん、ご存知でしょうか?外来に飾られているとっても優しい絵のことを。今回はそんな心優しい空間を作り出してくれる絵本作家さんをご紹介します。

<小笠原まき>

1969年高知県生まれ。高知市在住。

2005年に高知市内の小児科、産科のアートワークを手掛けて以来、病院内のアートの仕事に希望と可能性を感じ、ここ数年、院内アートの仕事を多く手がけられています。

院内にも飾られているオリジナルカレンダーは1998年より毎年テーマを決めて、絵を見る方の幸せを祈りながら作成されているそうです。



1階待合フロアにありますのでぜひご覧ください♪
(小笠原まきさんHP参照)

春

を美味しく健康に ～春キャベツ～



寒かった冬もようやく終わりを迎え、だんだんと暖かくなってきました。

ふきのとう、菜の花、たけのこ、春キャベツなど、春のほんの短い期間にしか味わうことができない旬のものは、まさに自然からの贈り物。

寒さが厳しい時季に、地中から芽を出し成長するために必要な栄養素や害虫などから身を守るための成分がじっくりとため込まれるため、春野菜は栄養豊富なうえに解毒作用や抗酸化作用などの働きがあるといわれています。

春野菜の代表格ともいえる春キャベツはビタミンCやビタミンUを含み、胃潰瘍や十二指腸潰瘍に効果があるといわれています。(キャベツをもじったような胃腸薬の名前が多いのはこのような由来からだそうです) 緑が濃くつやとほりがあり、葉の巻がゆるいのを選びましょう。

葉が柔らかく甘さがありますが、ビタミンは水に溶けやすく、熱に弱いので生かゆで汁ごと食べられる調理法がよいです。

管理栄養士 加藤恒美

レシピ 「春キャベツのさっぱり和え」

材料

春キャベツ 1/2
新玉ねぎ 1/2
かつお節 適量
青しそドレッシング 適量

作り方

- ①キャベツ、新玉ねぎは食べやすい大きさに切る。
鍋に火をわかし野菜をゆでる。
- ②野菜に火が通ったら湯をきり、流水で手早く冷やす。
- ③ザルにあげ、さらに手で絞って水気をきる。
- ④花かつお、青しそドレッシングを混ぜる。

外来診療表

(H26.4現在)

	担当医	診察時間	月	火	水	木	金
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前 9時～12時	○	○	○	×	○
		午後 13時～17時	○	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前 9時～12時	○	○	○	○	○
		午後 14時～17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前 9時～12時	×	×	×	○	×
		午後 13時～17時	×	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前 10時30分～12時	×	○	×	○	○
		午後 13時～16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00

■ 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号

TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373

済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810

訪問介護事業所さいせい(訪問入浴) TEL(0898)33-8830

通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350

訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号

今治市在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>

E-mail : jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2014.4 春号 vol.3

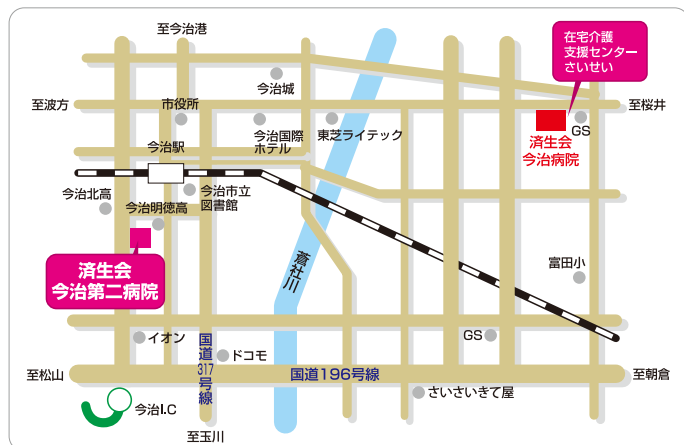
発行人／済生会今治第二病院 院長 堀池典生

企画・制作／広報委員会

表紙撮影／事務部 総務課 白石恵美



HPアドレス



編集後記

今年の冬は今治では珍しく雪深い日がありましたが、緑が芽吹く良い気候になりました。病院前にある高校の桜並木がきれいに春を彩っています。

「ひさかたの 光のどけき 春の日に 静心なく 花の散るらむ」 紀友則
今の季節にふさわしい一句をご紹介しました。

