

給食だより

2020年度
なでしこ保育所
春号

ご入園、ご進級おめでとうございます。
新しい環境で、子どもたちも、ドキドキワクワクしているのではないのでしょうか。
本年度から、なでしこ保育所では給食が始まります。
スタッフ一同、安心・安全な美味しい給食の提供を心がけていきますので、よろしく
お願いします。

◎保育所の食事について

- ・ご飯を主とした和食を中心に洋食、中華を取り入れた献立を作成しています。
- ・味付けは食材とだしの旨味を生かし、薄味にしています。



◎保育所のおやつについて

- ・おやつの時間は、午前と午後の2回です。
- ・午前はゼリーやヨーグルトや果物、午後は牛乳とお菓子の提供となります。

◎アレルギー対応について

- ・アレルギーがある場合は個別にアレルゲン除去を行い、対応しています。

◎衛生管理について

- ・保健所の指導のもと、毎日、設備・調理従事者の衛生面の点検、チェックに取り組んでいます。

早寝・早起き・朝ごはん

生活のリズムは、生後4か月から育ち始め、5~6歳で完成すると言われています。また、朝食は1日の始まりに大切なエネルギー源です。
毎日元気に過ごせるよう、生活リズムを整えましょう。

- ① パワーの源 主食
ごはん、パン、麺など



- ② 筋肉や血の源 主菜
卵、肉、魚、豆腐など



- ③ 体の調子を整える 副菜
サラダ、果物

