

# 2月 なでしこ だより

令和3年2月1日

済生会今治医療福祉センターなでしこ保育所

厳しい寒さが続くこの頃ですが、子ども達は、ひんやりとした空気を肌で感じたり、白い息を吐いたりと体全体で季節を感じながら過ごしています。園内では子ども達の元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら今月も元気に過ごしていきたいと思います。

2がつ生まれの  
おともだち



- ★みねもとゆい さん
- ★すぎおかゆあ さん
- ★たにくちひなた さん
- ★にしかわとき さん
- ★きはらはると さん
- ★よしのはるき さん



★今月のうた★

- ♪おにのパンツ
- ♪まめまき

### 今月の行事

2日	節分
10日	避難・消火訓練
18日	誕生会



## 異年齢交流 郵便ごっこ



お正月に届いた年賀状をきっかけに郵便に興味を持ち郵便ごっこが始まりました。ぱんだ郵便局へハガキを買いに行き、お友だちや家族のことを思いながら書きました。字が書けなくても絵で表現できるのが手紙のいいところ。書いたらポストまでLet`s go!!ポストに投函するのって何だかわくわくしますね♪投函されたハガキは、ぱんだ組さんが届けてくれました。送る方も送られる方も嬉しいお手紙。表現豊かに気持ちを伝えあうことのできる手紙文化も大切にしていきたいですね。



★卒園式は卒園児とその保護者のみの参加となります。



### いっぱい遊んで もりもり食べよう



「這えば立て、立てば歩めの親心」と言われるように、乳幼児期は身体の機能が著しく発達する時期です。興味や関心を持ったことがらに手を伸ばし、歩み寄り…と動くことで探求心を広げていきます。体を心地よく動かすと、お腹が空き、ご飯を食べてまた元気に遊べます。さらに、日中元気に遊ぶと夜ぐっすり眠れる…というように運動をして、もりもりご飯を食べ生活リズムを作ることが大切ですね。



### 手作りおやつ始めました



ぱんだ組は1週間に2回程度手作りおやつを始めました。まずは、おにぎりを作りました。自分たちの手で握り美味しくいただきました。

