



済生会今治第二病院

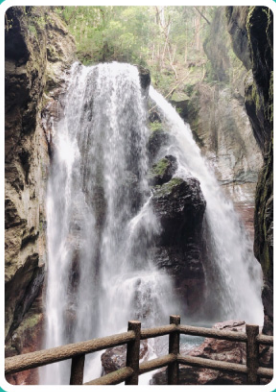
ご自由に  
お持ちください

TAKE FREE

# あゆみ

夏号

令和3年7月発行  
VOL.31



当院職員撮影

## 今 回 の 内 容

トピックス..... 2 インフォメーション..... 4・5

認知機能評価について

- オンライン面会を始めました
- 新型コロナウイルス感染症対策  
～ワクチン接種後の生活はどうする～
- 通所リハビリテーション  
安全運転への取り組み
- 俳句・川柳・短歌もはじめました

リハビリ通信..... 3

バタカラ体操をやってみよう!!

クロスワードパズル..... 6

済生会3つの目標 ～すべてのいのちの虹になりたい～



生活困窮者を **済** (すく) う  
 医療で地域の **生** (いのち) を守る  
 医療と福祉、**会** を挙げて  
 切れ目のないサービスを提供

# トピックス

## 認知機能評価について

近年、高齢化が進むにつれて認知症高齢者は年々増えており、2025年には愛媛県の65歳以上の高齢者のうち14.7%が認知症になると予測されています。主な認知機能の評価としてHDS-R(長谷川式簡易知能評価スケール)やMMSE(Mini Mental State Examination)などがあり、今回は当院で使用しているMMSEについて紹介します。

MMSEとは、1975年にアメリカで開発された検査で、国際的に最も広く使用されている認知機能のスクリーニング検査です。特徴としてはHDS-Rに比べて脳全体の機能を総合的にスクリーニングできることです。その為、当院では今年の6月よりMMSEを使用し認知機能面として、見当識、記憶(短期・長期)、計算力、注意力、指示理解、言語能力、視空間認知、模写能力などを評価しています。この検査結果と日常生活場面を総合的に評価し、それらを基にリスク管理(転倒・転落予防など)や治療内容を検討しています。当院では今後も認知症に対する治療に積極的に取り組んで参ります。

### 検査場面



作業療法士 明比 直也  
兵藤 仁美

### MMSE 検査用紙

質問と注意点		回答	得点
1(5点) 時間の 見当識	「今日は何日ですか」 <small>*最初の質問で、被験者の回答に複数の項目が含まれていてもよい。その場合、該当する項目の質問は省く。</small>	日	0 1
	「今年は何年ですか」	年	0 1
	「今の季節は何ですか」		0 1
	「今日は何曜日ですか」	曜日	0 1
	「今月は何月ですか」	月	0 1
2(5点) 場所の 見当識	「ここは都道府県でいうと何ですか」		0 1
	「ここは何市(*町・村・区など)ですか」		0 1
	「ここはどこですか」 <small>(*回答が地名の場合、この施設の名前は何か、と質問をかける。正答は建物名のみ)</small>		0 1
	「ここは何階ですか」	階	0 1
	「ここは何地方ですか」		0 1
3(3点) 即時想起	「今から私がいう言葉を覚えてくり返し言ってください。 「さくら、ねこ、電車」はい、どうぞ」 <small>*テストは3つの言葉を1物に1つずつ言う。その後、被験者にくり返させ、この時点でいくつ言えたかで得点を与える。 *正答1つにつき1点。合計3点満点。</small>		0 1 2 3
	「今の言葉は、後で聞くので覚えておいてください」 <small>*この3つの言葉は、質問5で再び復唱させるので3つ全部答えられなかった被験者については、全部答えられるようになるまでくり返す(ただし6回まで)。</small>		
4(5点) 計算	「100から順番に7をくり返しひいてください」 <small>*5回くり返し7を引かせ、正答1つにつき1点。合計5点満点。 正答例: 93 86 79 72 65 *答えが止まってしまった場合は「それから」と促す。</small>		0 1 2 3 4 5
5(3点) 遅延再生	「さっき私が言った3つの言葉は何でしたか」 <small>*質問3で提示した言葉を再度復唱させる。</small>		0 1 2 3
6(2点) 物品呼称	時計(又は鍵)を見せながら「これは何ですか?」		
	鉛筆を見せながら「これは何ですか?」 <small>*正答1つにつき1点。合計2点満点。</small>		0 1 2
7(1点) 文の復唱	「今から私がいう文を覚えてくり返し言ってください。 『みんなで力を合わせて綱を引きます。』」 <small>*口頭でゆっくり、はっきりと言い、くり返させる。1回で正確に答えられた場合1点を与える。</small>		0 1
8(3点) 口頭指示	「紙を机に置いた状態で指示を始める。 「今から私がいう通りにしてください。 右手にこの紙を持ってください。それを半分折りたたんでください。 そして私にください」 <small>*各段階毎に正しく作業した場合に1点ずつ与える。合計3点満点。</small>		
			0 1 2 3
9(1点) 書字指示	「この文を読んで、この通りにしてください」 <small>*被験者は音読でも黙読でもかまわない。実際に目を閉じれば1点を与える。</small>	裏面に質問有	0 1
10(1点) 自発書字	「この部分に何か文章を書いてください。どんな文章でもかまいません」 <small>*テストが例文を与えてはならない。意味のある文章ならば正答とする。(*名詞のみは語彙、状態などを示す四字熟語は正答)</small>	裏面に質問有	0 1
11(1点) 図形模写	「この図形を正確にそのまま書き写してください」 <small>*模写は角が10個あり、2つの五角形が交差していることが正答の条件。手指のふるえなどはかまわない。</small>	裏面に質問有	0 1

### 時と場所の見当識

### 短期記憶

### 計算力・注意・短期記憶

### 長期記憶

### 物品の視覚的認知・呼称能力

### 即時記憶・復唱能力

### 指示理解力

### 読解力

### 書字能力

### 視空間認知・模写能力



# リハビリ通信

パタカラ体操をやってみよう!!



## パタカラ体操とは？

口の機能が低下すると唾液や食べ物が誤って器官に入り誤嚥性肺炎になることがあります。また、噛む力が弱まると食事の量が減り低栄養になりやすくなります。このパタカラ体操は、このような症状を予防してくれる体操となっています。

## パタカラ体操の効果は？

- ① 噛む力、飲み込む力が維持・向上する
- ② 唾液の分泌が促進される
- ③ 発音がはっきりする
- ④ 入れ歯が安定する
- ⑤ 表情が豊かになる
- ⑥ 口呼吸から、鼻呼吸になり口腔乾燥が改善される
- ⑦ いびきや歯ぎしりが改善される



## パタカラ体操

**「パ」⇒唇を閉じて食べこぼさない**

唇をしっかり閉じてから発声しましょう

**「タ」⇒食べ物を押しつぶす・飲み込む**

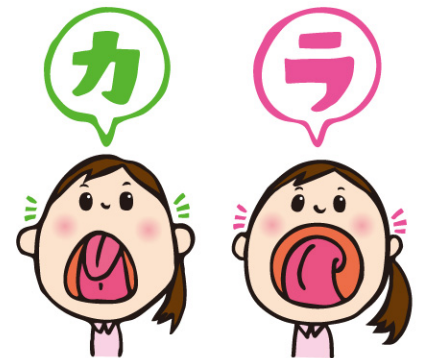
舌を上あごにくっつけて発声しましょう

**「カ」⇒食べ物を食道へ運ぶ**

のどの奥を閉じて発声しましょう

**「ラ」⇒食べ物を口腔内に運び飲み込みやすくする**

舌を丸めて舌の先を上の前歯の裏につけて発声しましょう



- ① 「パ・パ・パ」「タ・タ・タ」「カ・カ・カ」「ラ・ラ・ラ」とゆっくり発音をしましょう。
- ② 「パパパパパ…」「タタタタタ…」「カカカカカ…」「ラララララ…」と速めに発音をしましょう。
- ③ 「パタカラ」を5～10回繰り返しましょう。

★ポイントは「大きな声」「1音1音」「はっきりと」です。

★童謡や好きな歌に取り入れるのもおすすめです。歌詞を「パタカラ」に変えて挑戦してみてください。

言語聴覚士 永井 美晴

# インフォメーション

information

## オンライン面会を始めました!!

日頃より、新型コロナウイルス感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。入院患者様とご家族様との面会禁止は現在も続いています。入院患者様はご家族様に会えず、精神的に不安定になり、リハビリ継続に影響がでている患者様もいらっしゃいます。また、ご家族様からは入院患者様の様子がわからず、不安で面会をお願いしたいという声も聞かれます。

こうした状況下で、患者様とご家族様の安心に繋がる対策として6月よりオンライン面会を開始致しました。当院のパソコンとタブレットを使用し、画面越しにはなりますが、顔を見て話ができる時間をつくり、少しでも安心した入院生活を送って頂ければと思います。

※対象は入院されている患者様のご家族様のみとさせていただきます。

### <予約受付・問い合わせ先>

済生会今治第二病院 医療福祉連携室  
医療ソーシャルワーカー 鎌田・越智  
TEL:0898-23-0100



## 新型コロナウイルス感染症対策 ～ワクチン接種後の生活はどうする～

新型コロナウイルス感染症の切り札であるワクチン接種が開始され約5か月が経過しました。個別・集団接種、職域接種も始まり接種者数も加速度的に増加してきましたね。

「ワクチンを接種したらマスクも外していいんよね」なんて声も聞かれますが、まだまだ感染対策は継続しなければなりません。

当院でも、ワクチン接種を行っています。また、ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。

### 主な副反応



腫れや痛み 頭痛 疲労 発熱  
接種後1～2日すぎに起きることが多い  
大半は数日で消える

できるだけ接種当日・翌日に無理をしないですむように予定を立てて置きましょう。

済生会今治第二病院 感染対策委員会

### 新型コロナワクチン接種後も 感染対策継続を!!



接種1回目



接種2回目



<接種後も感染対策が必要な理由>

- ・多くの人がワクチン接種完了するまでに時間がかかります。
- ・ワクチンの効果がどれくらい持続するのか不明です。

**\* 接種後も従来の感染対策  
マスク着用・手洗い・3密対策などを  
継続しましょう。**

済生会今治第二病院

# 通所リハビリテーション 安全運転への取り組み

通所リハビリテーションでは、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることが出来るように、リハビリを中心に入浴・食事・排泄・口腔ケア・医療のサービスを提供し、利用者の日常生活上の支援・生活機能向上を目的とした日帰りの介護サービスを行っています。

現在約210名の利用者が在籍され1日平均50～60名の方が利用されています。その利用者を安全に送迎する事が通所リハビリテーションの重大な仕事の1つです。今回は、通所リハビリテーションで行っている安全対策について紹介したいと思います。

- 送迎に出る際には、運転者のアルコールチェック・健康状態チェック・送迎車両の点検を行い、安全走行が行える状態であることを確認しています。
- 毎年、4月と10月に福祉車両安全運転研修を行い、全職員が福祉車両の架装装置操作を正しく使用できるように練習を行っています。
- 2ヶ月に一度、事務長・看護部長・車輛管理責任者・介護係長・リスク委員・運行委員・運転手などの多職種連携で運行委員会を開催し、安全に送迎する為の手順やルールを決定しています。
- 毎月、通所リハビリテーションで使用する全ての車輛・運転手・職員を対象にドライブレコーダーのチェックを行い、道路交通法・通所リハビリテーションの送迎マニュアルに違反していないかを確認しています。
- 年一回、今治中央自動車教習所の企業向け安全運転講習に参加し、運転のルールやマナー・スキルを基礎的な部分から見つめ直しています。

送迎は、とても神経を使う責任の重い仕事ですが、思いやりのある運転はきっと乗っている人にも伝わります。利用者様やご家族様から受ける感謝の言葉や笑顔にやりがいを感じ、今後も安心していただけるよう安全運転を心掛けていきたいと思えます。

介護福祉士 栗野 直士



俳句・川柳  
短歌も

はじめました



・ここだよと

赤白紫

あじさいの

今見て欲しいと

笑顔はじける

名無子様

・おかげさま

週四回の

リハビリも

楽しんでこそ

効果ありかな

黒川雪子様

・自主トレの

平行棒は

お墨付き

アップ目指して

体力強化

中島八重子様

・潮まねき

ラジオ体操

一・二・三

藤原守幸様



# クロスワードパズル

ヒント 夏にちなんだ植物です。

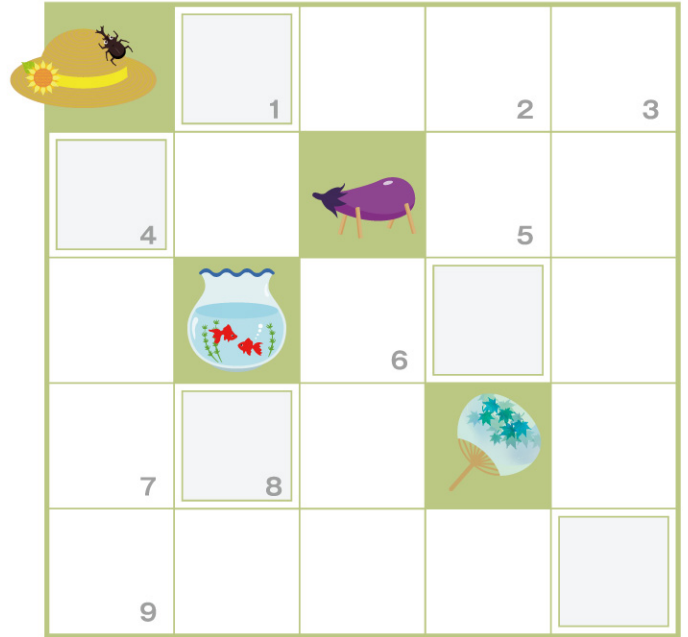
タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

タテのカギ

- 1 ○○を投げる——断念します。
- 2 本人に代わって。
- 3 リモコンで切り替えます。
- 4 学校で最初に使う絵の具。
- 6 シークレットメッセンジャー。
- 8 唇にさします。

ヨコのカギ

- 1 倒立。
- 4 細長いもの。
- 5 徳島県の秘境。
- 6 甘味を加える調味料。
- 7 分け隔てすること。
- 9 頭文字。



※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

## 施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054  
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号

TEL(0898)23-0100  
FAX(0898)23-0300

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>  
E-mail: jim2@imabari.saiseikai.or.jp



第二病院HPアドレス

[併設機関]

- 済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
- 済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
- 済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
- 通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
- 訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100



## 編集後記

新型コロナウイルスの影響で延期された東京オリンピック・パラリンピックがいよいよ開催されます。日本人選手の活躍が非常に楽しみです。さて、今治においても先月から65歳以上の高齢者を対象に、新型コロナワクチンの接種が開始されました。県内ではやや治まりつつあるコロナウイルスですが、世界では新たな変異株の出現等予断を許さない状況にあり、まだまだ「新しい生活スタイル」の「継続」の必要がありそうです。そんな状況下ではありますが、今年度もあゆみを通して病院での取り組みや人と人とのつながりを広げられるよう活動していきたいと思っております。「おもしろそう」「やってみよう」と思っただけだと幸いです。

## 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 夏号 Vol.31  
令和3年7月発行

発行人 / 済生会今治第二病院 院長 堀池典生  
企画・制作 / 第二病院 広報委員会 表紙作品 / 当院職員撮影

