



済生会今治第二病院

ご自由に
お持ちください

TAKE FREE

あゆみ

春号

令和3年5月発行
VOL.30



当院職員撮影

今 回 の 内 容

トピックス 2 インフォメーション..... 4・5

回復期リハビリテーション病棟
のご紹介

•全身用X線CT診断装置が
新しくなりました!!

リハビリ通信 3

リハビリテーション科の
後進育成の取り組み

- 通所リハビリテーションでの
レクリエーション再開について
- 令和3年度介護保険改正について
- 俳句・川柳・短歌をはじめました

クロスワードパズル..... 6

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すく)う
 医療で地域の **生** (いのち)を守る
 医療と福祉、**会** を挙げて
 切れ目のないサービスを提供

トピックス

回復期リハビリテーション病棟 のご紹介

当院、回復期リハビリテーション病棟を紹介させていただきます。

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの病気で急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さんに対して、多くの専門職種がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会に戻っていただくことを目的とした病棟です。

入院されると…

医師をはじめ、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、栄養士等が各々の専門的視点から評価を行います。その評価を基にカンファレンスを1ヶ月に1回開催して、ご本人様・ご家族様から聴取した希望(在宅に帰るための条件等)に対して、目標設定や入院期間等を検討しています。また、チャート式のカンファレンスにより、経過の中で目標や方向性が逸れないように、いつでも振り返り確認出来るようにしています。さらに、1週間に1回、病棟ミーティングを開催し、新規入院患者様の情報共有や日々の改善度について、報告・連絡・相談を行っています。

項目	内容	実施日	実施者	実施状況
カンファレンス	カンファレンス開催	1/10	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/17	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/24	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/31	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/7	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/14	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/21	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/28	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/6	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/13	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/20	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/27	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/3	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/10	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/17	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/24	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/1	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/8	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/15	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/22	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/29	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/5	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/12	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/19	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/26	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/3	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/10	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/17	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/24	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/31	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/7	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/14	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/21	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/28	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/4	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/11	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/18	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/25	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/2	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/9	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/16	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/23	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/30	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/6	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/13	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/20	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/27	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/4	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/11	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/18	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/25	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/1	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/8	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/15	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/22	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	1/29	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/5	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/12	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/19	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	2/26	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/5	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/12	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/19	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	3/26	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/2	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/9	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/16	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/23	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	4/30	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/7	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/14	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/21	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	5/28	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/4	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/11	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/18	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	6/25	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/2	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/9	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/16	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/23	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	7/30	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/6	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/13	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/20	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	8/27	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/3	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/10	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/17	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	9/24	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/1	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/8	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/15	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/22	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	10/29	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/5	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/12	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/19	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	11/26	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/3	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/10	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/17	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/24	医師	開催
カンファレンス	カンファレンス開催	12/31	医師	開催

リハビリテーション

理学療法士が起き上がり動作・立ち上がり動作・歩行動作等の訓練を主に実施して、作業療法士が食事動作・整容動作・トイレ動作・更衣動作・入浴動作等の生活に関する動作を訓練しています。また、言語聴覚士が食べることや話すこと等の訓練を実施しています。

病棟

ご本人様の能力や在宅環境に合わせて個別に環境設定を行い、在宅生活を想定した入院生活を送っていただいています。また、病棟の日常生活を訓練の一部と捉えて、リハビリテーションで出来るようになった動作を入院生活に取り入れています。例としては、歩行やトイレ動作で本人の能力を最大限に引き出し、行えない部分を看護師や介護福祉士が介助しています。さらに、社会福祉士が病棟スタッフやリハビリスタッフから情報を集約して、ご本人様・ご家族様と連絡を取り、退院調整や在宅サービス等を調整しています。



各専門職の視点・強みを
最大限に活かしながら
お互いに連携・協働することで
心身ともに回復した状態で
自宅や社会に戻れるように
取り組んでいます



作業療法士 櫛部 拓也

リハビリ通信

リハビリテーション科の 後進育成の取り組み



リハビリテーション科では、四国近隣を中心に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の養成校から多くの実習生を受け入れ、将来の医療を担う人材を育成するために、実習指導者の下に実習を行っています。

2022年度のリハビリ実習生の受け入れより、実習指導者は養成施設において、「理学療法に関し相当の経験を有する理学療法士とし、免許を受けた後5年以上業務に従事した者であり、かつ、厚生労働省が指定した臨床実習指導者講習会を修了した者とする（作業療法士も同様）」と新たに改定され、指導者側の私達も、その資格を得るために講習会に参加し、現在8名のリハビリスタッフがその資格を取得しています。また今後も臨床実習指導者を養成していく予定です。



今までの実習形態は患者担当型でしたが、今回の改定により診療参加型実習を導入することとなり、学生が診療チームに参加し、その一員として診療業務を分担しながら職業的な知識・思考・技術・態度などの基本的な部分を学び、定められた時間内で実習を完結させるようにしていくことに重点が置かれることになりました。

今後も実習生の受け入れを積極的に行い、後進育成に力を入れるとともに、養成校との結びつきをより強いものとするこゝで、より良い人材を確保できるようにしていきます。また私達自身も自己研鑽し、養成校と連携しながら様々な研究を行い、最新の知識・技術を習得すべく邁進していきたいと考えております。

当院には総勢30名を超えるリハビリ専門職が在籍しております。これからもリハビリを通して今治地域の皆様の健康維持・改善の手助けができるように努めて参ります。



理学療法士 山内 愛

インフォメーション

information

全身用X線CT診断装置が 新しくなりました!!



—最新の技術で、細かく、きれいな画像を—

当院では、低被ばくで高画質な検査が可能なキャノンメディカルシステムズ(株)の全身用X線CT診断装置「Aquilion Start」を導入し、3月に稼働を開始しました。最近のCT画像検査のコンセプトは、「患者様に優しいこと」です。アクイリオン スタートは、最新の技術で、低線量高画質、低被ばく、3D画像処理、低負担、大きな安心を実現し、患者様にとって価値のある検査を提供します。

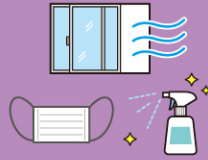
〈低被ばくの検査をするには出来るだけ少ない放射線量で検査をする必要がある。でも少ない放射線量では、画質がどうしても落ちてしまう、やはり診断に耐えられる画質が得られる放射線量を使うしかない〉そんな悩みを解決したのは、装置の計算処理能力の飛躍的な向上でした。本装置に搭載されている逐次近似画像再構成技術AIDR 3D Enhancedは、低線量で得られたノイズが多い画像の基本データを、計算によって繰返し見直し、補正することで、診断に耐えられる画質を担保します。この技術は、前時代では、1検査あたり1時間ほどの計算処理時間が必要でしたが、処理能力の向上により、約2分で計算処理が完了するまでになりました。

さらに、画像の作成に必要なとされない無駄な領域の放射線をカットするフィルタ技術Pure Vision Optics-iを併用することで、被ばく線量を75%低減する事が可能となり、画質の確保と低線量低被ばく検査、そんな理想だった検査を当たり前提供できるようになりました。基本データを短時間で得られた後は、画像処理です。1mm間隔の基本データを使い、さまざまな断面表示や3D表示をすぐに行うことができます。特に、3D表示は、ひと目で何が起きているのか分かる為、誰にとっても分かりやすい、有用な画像処理となっています。また、低線量高画質、低被ばく、分かりやすい画像処理に加えて、患者様一人一人の事情に対応できる技術も搭載されています。腕を挙げられない患者様、仰向けになれない患者様、手術で金属が体内にある患者様、これまでのCT検査では、アーティファクト(腕に沿って画像の中に線が入る、金属による画像の黒抜け)により、良い画像を得ることが難しかった患者様においても、AIDR 3D Enhancedによるノイズ低減、Wide Boreによる大きな開口径とSEMARによる金属補正技術で、腕を下げたままでも、横向きのままでも、金属があっても問題なく、安心して検査を受けていただく事が出来ます。

すべての患者様に優しい検査を、アクイリオン スタートは実現します。

放射線技師 児玉 一晃

通所リハビリテーションでのレクリエーション再開について



昨年はコロナ禍で、ほぼすべてのイベントや催し物を中止していました。そのため、ご利用者から「何かして欲しい」という声が数多く上がり、当事業所では感染対策を行いつつ密にならないレクリエーションが行えるように大型スクリーンを購入し、DVDを利用した脳トレや体操、コグニサイズトレーニング（認知課題と運動）などを行うようにしています。対面にならず椅子に座ってできるメニューを選び安全面にも配慮しています。

利用者の方々も久しぶりにレクリエーションが再開でき大変喜ばれています。夕方は時代劇や映画などを上映し、帰りが遅い利用者の方も退屈しないように取り組んでいます。レクリエーションを再開し改めて感じたことは、毎回決まった時間に実施することで時間のメリハリがつくこと。また、長時間同じ



姿勢で座っていると座位姿勢が悪くなり、肩や腰の痛みがおこりやすくなりますが、体操を行うことで一度姿勢を整えて体を動かすので体や心のリフレッシュができていたと感じました。

当事業所では、レクリエーションチームを中心に利用者の方々に提供できることを今後も検討していき、コロナ禍でも楽しんでご利用できる事業所を目指していきます。

作業療法士 近藤 宏

俳句・川柳・短歌もはじめました

- ・ 散る桜 惜しまれつつ 若葉へと
- ・ おむすびを ポッケに一個 花見する
- ・ スミレ草 基礎の割れ目に顔出して
- ・ 雑草魂の たくましさ見る
- ・ ふるさとの 小さき川や 白魚来る

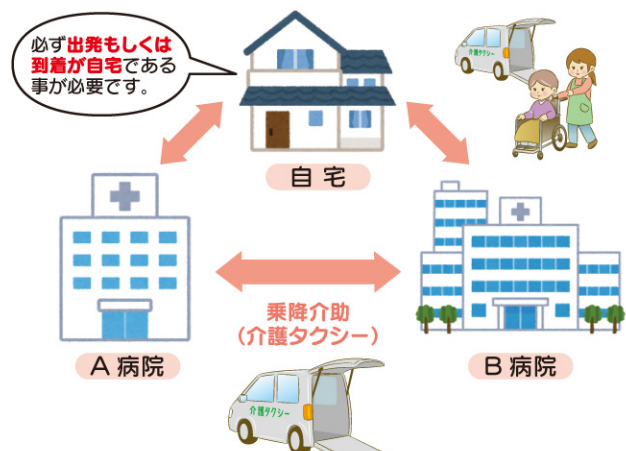
英子様
名無子様
中島八重子様
藤原守幸様



令和3年度 介護保険改正について

今回の改正は細かな改正が多岐にわたり有りましたが、今回はご利用者様に一番係わりの有る、**乗降介助（介護タクシー）**についてご紹介させていただきます。

今までの自宅と医療機関間に加え、複数の病院等を受診する際に病院から病院の利用も可能になりました。更に通院サービスや短期入所施設に迎えに行き病院受診後に自宅に帰る場合や、自宅から病院受診後に通所、短期入所施設に連れて行った場合、そして、入院時や退院時の送迎対応にも算定可能になりました!!



※細かな要件で使えないこともあります。詳細は担当ケアマネにお尋ね下さい。

クロスワードパズル

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

- タテのカギ**
- 1 「1〇〇〇〇〇〇=7日」
 - 2 誰かに取られないよう〇〇を付ける。
 - 3 お客が来なくて〇〇〇鳥が鳴く。
 - 4 おいしくない物を食べた後は…。
 - 7 レバーのことで。
 - 10 蜜ハチミツのえさになる植物。

- ヨコのカギ**
- 1 チョウやハチの頭に2本、これがあります。
 - 5 住所を表すために使う番号です。
 - 6 魚が掛かると沈む、釣り道具。
 - 8 細かく砕いて作ります。
 - 9 無口なことで。
 - 11 ようかん、もなか、どらやきは…。

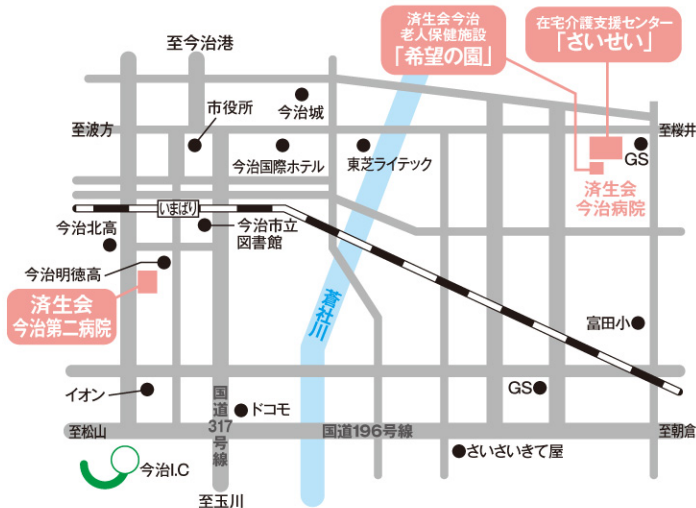


ヒント 食べ物です。

1		2	3	4
	🍀		5	
		🐦		
6	7		8	
			🌷	
9		10		
	🐻			
		11		

※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
 TEL(0898)23-0100 FAX(0898)23-0300
<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>
 E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp



第二病院HPアドレス

[併設機関]

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
 済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
 済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
 通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
 訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

〒799-1592 愛媛県今治市喜田村7丁目2番41号 TEL(0898)47-5111
 在宅介護支援センターさいせい



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治老人保健施設「希望の園」

〒799-1592 愛媛県今治市喜田村7丁目1番6号
 TEL(0898)48-8800 FAX(0898)47-3979
<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/welfare/kibunonosono.html>
 E-mail:kibunonosono@imabari.saiseikai.or.jp



希望の園HPアドレス

編集後記

桜咲く。あつという間に新年度が始まりました。この春に卒業や入学、就職などで新生活を始められた方も多いのではないのでしょうか。昨年は新型コロナウイルスの影響で様々な催しを取り止めとなりましたが、今年は通常の感染症対策に加えて式の規模を縮小したり、参加者制限のもと新入生・新2年生の合同入学式を催したりと各所で様々な取り組みが行われたそうです。また今治市においても5月から65歳以上の高齢者を対象に新型コロナワクチンの接種予約が開始されました。

変異株の急増と未だ予断を許さない状況ですが、1日でも早く穏やかな日常が戻るようにと願いを込めて、新年度も気持ちを新たに頑張りたいと思います。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 春号 Vol.30
 令和3年5月発行

発行人 / 済生会今治第二病院 院長 堀池典生
 企画・制作 / 第二病院 広報委員会 表紙作品 / 当院職員撮影