



済生会今治第二病院
済生会今治老人保健施設 希望の園

ご自由に
お持ちください

TAKE FREE

あゆみ



冬号

令和2年2月発行
VOL.25



当院職員撮影

今 回 の 内 容

- | | |
|-------------------|-----------------|
| トピックス.....2 | イベントだより.....5 |
| リハビリ通信.....3 | 郵便ごっこ(希望の園) |
| 尿失禁予防体操について | オカリナ演奏会(第二病院) |
| インフォメーション.....4 | クロスワードパズル.....6 |
| 介護情報「訪問介護事業所さいせい」 | |
| 俳句・川柳・短歌をはじめました | |
| 今治南高校職場体験 | |

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済**(すくう)
医療で地域の **生**(いのち)を守る
医療と福祉、**会**を挙げて
切れ目のないサービスを提供

トピックス

済生会今治第二病院 内科(脳神経内科)の ご紹介

この度、令和2年1月15日(水)より、済生会今治第二病院で内科(脳神経内科)外来を開始いたしました。そこで、脳神経内科についてご紹介させていただきます。

①. 脳神経内科とは

脳や脊髄、神経、筋肉などの異常による病気の診断・治療を行います。体を動かしたり、感じたりすることや、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなった時にこのような病気を疑います。

②. 主な対象疾患

脳神経内科を受診される患者様の頻度の多い疾患としては、脳卒中(脳梗塞、脳出血など)、認知症(アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症など)、パーキンソン病、発作性疾患(頭痛、めまい、てんかんなど)、頭痛、筋炎などが挙げられます。

③. 次のような症状が対象になります

症状としては、しびれやめまい、うまく力が入らない、歩きにくい、ひきつけ、しゃべりにくい、ものが二重に見える、頭痛、勝手に手足や体が動いてしまう、もの忘れ、意識障害などたくさんあります。

④. 診療内容

CT検査、レントゲン検査、認知機能評価等を行います。全身をみることが出来る脳神経内科でどこの病気であるかを見極めることが大切です。

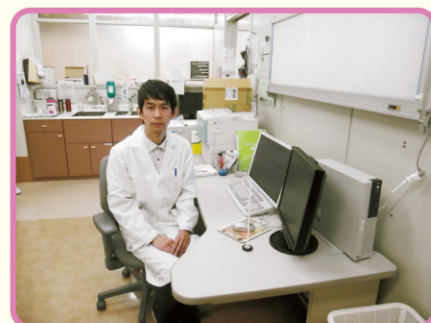
⑤. リハビリテーションとの協力

近年、高齢化社会により軽い認知症の方も急増しています。そのため、認知症予防や症状の進行予防が重要と考えられており、国立長寿医療センターにより運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を実施することで、認知機能の低下を抑制することが明らかにされています。当院では、脳神経内科医が認知症予防や症状の進行予防が必要と判断した方に対し、担当医の指示のもとリハビリテーション科と協力してコグニサイズの実施や生活指導を行っていきます。

⑥. ドクター紹介

- (1)氏 名：矢部 勇人
 (2)専門医・認定等：日本神経学会神経内科専門医
 日本頭痛学会専門医
 日本認知症学会専門医
 (3)診 察 日：隔週水曜日
 ※診察日・診察の詳細につきましては、
 外来受付(TEL0898-23-0100)までお問合せください。
 (4)患者様へのメッセージ

認知症、パーキンソン病、頭痛などの一般的な病気に加え、脳麻痺が原因の様々な病気の診断、治療を行っております。その程度でと考えがちな症状も多いと思いますが、お困りの際にはお声がけいただけましたら幸いです。



リハビリ通信



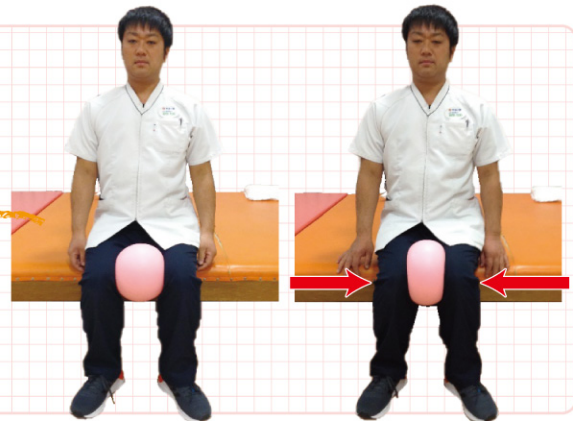
尿失禁予防体操について

加齢に伴い尿漏れを起こす人が増えていますが、多くの場合は軽症であり、骨盤底筋群を鍛えることで尿失禁を予防することができます。

今回は座位で出来るトレーニングをご紹介します。明日からぜひチャレンジしてみてください。

1 排泄関係の筋肉を鍛える運動①

挟んだボールをつぶす様に、
5秒間足を閉じます。



※ボールの弾力に負けないようしっかり閉じましょう。

2 排泄関係の筋肉を鍛える運動②

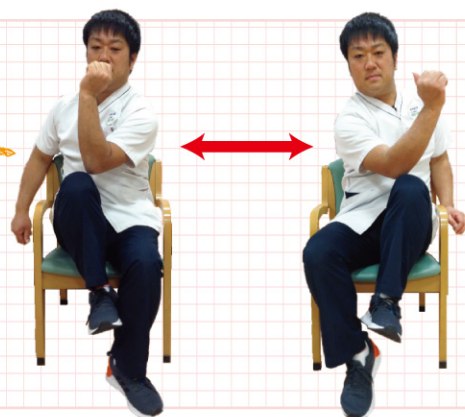
ボールを挟んだまま、
足を上にあげましょう。



※背中が後ろに倒れないように注意しましょう。

3 排尿関係の筋肉を鍛える運動③

右の肘と左の膝をつけます。
次に左の肘と右の膝をつけます。
この運動を交互に行います。



※十分つかなくてもできる範囲で頑張りましょう!

これらの運動は継続して行うことが重要です。効果が出るまで時間を要するかもしれませんが根気よく続けましょう。

老人保健施設 希望の園 理学療法士 越智 裕紀

インフォメーション

information



介護情報

訪問介護事業所さいせい



■訪問介護の目的

要支援・要介護状態となった場合においてもその利用者が可能な限り、その居宅においてその有する能力に応じ自立した日常生活を安心・安全に営むことができるよう入浴・排泄・食事などの介護、その他の生活全般にわたる援助を行います。

■サービス内容

身体介護—入浴、排泄、食事、衣類の着脱、身体の清拭、洗髪、部分浴、口腔清拭、整容、服薬など。
生活援助—炊事、洗濯、布団干し、買い物など。

訪問介護事業所
さいせいの
スタッフ達です



今治南高校職場体験

新しい元号になり早くも1年が経ちました。まだまだ寒い日が続く中、今年も今治南校の学生3名が済生会今治第二病院の職場体験に来られました。4日間という短い期間でしたが、デイケア・リハビリ・病棟の職場体験を行いました。

初日は緊張していましたが、徐々に患者様とも話せるようになっていき風船バレーなどのレクリエーションをして患者様を楽しませてくれていました。またシーツ交換、入浴介助、病棟での訓練、昼食時の準備・配膳などを行ってもらった時には高校生にしてもらうことに対して患者様も笑顔になり、手を合わせて「ありがとう」と言われ感謝されていた場面が印象的でした。

今回の職場体験で生き生きとした高校生と交流できたことで患者様も笑顔や元気をもらったのではないかと思います。医療・介護の現場は人手も少なく、これからますますマンパワーが必要です。今回の職場体験で病院では医師・看護師以外にも多種多様の専門職が協力し仕事をしていることを知っていただき、参加された皆さんの進路選択に役立つことを願っています。



済生会今治第二病院 介護福祉士 栗野 直士

俳句・川柳・短歌もはじめました

今治第二病院

・街路樹の 剪定されて 春を待つ

・紅梅や 寒風の中 天に伸び

・若き僧 音吐朗々 経上げる

希望の園

・七草の 湯気の向こうに 祈り込め

・職員のお宮に 初詣で

渡邊 茂子 様

雪華 様

藤原 守幸 様

籠の鳥 様

籠の鳥 様

イベントだより

EVENT

希望の園 郵便ごっこ

三世代交流の一環として、なでしこ保育所の園児と希望の園の利用者様とで年賀状のやり取りを「ごっこ遊び」として毎年行っています。手造りのポストへ手作りのハガキを投函すると、数日後に返事が返ってきます。園児から届いたハガキを見て「可愛いね」「上手に書けるとがね」とほほを緩ませる利用者様があられたり、普段は鉛筆を持たないような利用者様が参加してくださったり、毎年楽しんで参加されています。



老人保健施設希望の園 介護福祉士 矢野元 一晃

第二病院 オカリナ演奏会

通所リハビリでは、昨年の12月25日に「オカリナ」の演奏が行われました。クリスマスということで、サンタクロースの衣装やサンタの帽子、鈴やタンバリンも用意し、利用者様も一緒に楽しめるよう工夫して下さり、クリスマスソングを中心に沢山の曲をオカリナで演奏していただきました。優しい音色のオカリナにホッとすると穏やかな時間を過ごされました。



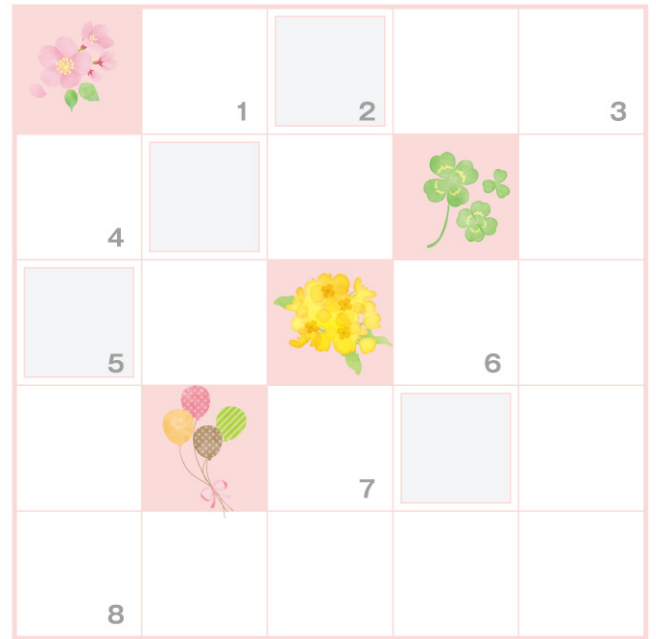
済生会今治第二病院 介護福祉士 田徳 洋子

クロスワードパズル

ヒント 春にちなんだ植物です。

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

- タテのカギ**
- 狭くて通りにくいです。
 - 蛍の光、○○の雪。
 - ウール。
 - 純粹ではありません。
 - 生い茂っています。
 - 二つ——そっくり!
- ヨコのカギ**
- 桃の節句の飲み物。
 - 大阪商人どうしの挨拶。
 - 何を掛けても変わらない。
 - レコードを聴くために必要。
 - 薄い層にはがしやすい天然鉱物。
 - ここに福が宿っていることも。



※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100 FAX(0898)23-0300



第二病院HPアドレス

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

[併設機関]

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

〒799-1592 愛媛県今治市喜田村7丁目1番6号 TEL(0898)47-5111
在宅介護支援センターさいせい



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治老人保健施設「希望の園」

〒799-1592 愛媛県今治市喜田村7丁目1番6号
TEL(0898)48-8800 FAX(0898)47-3979



希望の園HPアドレス

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/welfare/kibounosono.html>
E-mail:kibounosono@imabari.saiseikai.or.jp

編集後記

年明け早々ですが心配なことに海外で新型肺炎の流行が問題となっています。当院でも冬期は特にインフルエンザを初めとする感染症予防対策を厳重としていますが、より努めていきます。今号が発刊されるころには流行が終息するよう願っています。皆様もお体にお気を付けください。また次号でお目にかかりましょう。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 冬号 Vol.25
令和2年2月発行

発行人/ 済生会今治第二病院 院長 堀池典生・済生会今治老人保健施設 希望の園 園長 松井武志
企画・制作/ 第二病院・希望の園合同誌 広報委員会 表紙作品/ 当院職員撮影