



済生会今治第二病院
済生会今治老人保健施設 希望の園

ご自由に
お持ちください

TAKE FREE

あゆみ



夏号

平成29年7月発行
VOL.16



わたしの作品です



居宅介護支援事業所さいせい 中村一人

今 回 の 内 容

- | | |
|------------------|-----------------|
| トピックス.....2 | イベントだより.....5 |
| 遠隔画像診断システムについて | 継獅子(希望の園) |
| リハビリ通信.....3 | ふれあい看護体験(第二病院) |
| 認知症予防体操の紹介 | クロスワードパズル.....6 |
| インフォメーション.....4 | |
| 通所リハビリテーションの機器導入 | |
| 川柳・俳句コーナー | |

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すくう)
医療で地域の **生** (いのち) を守る
医療と福祉、**会** を挙げて
切れ目のないサービスを提供

トピックス

遠隔画像診断システムについて



胸部X線写真

レントゲンって？

「胸のレントゲンを撮りましょう」と医師より話された方も数多くおられると思います。ここでのレントゲンはX線写真(X-RAY Photography:X-P)に当たります。

CT等の放射線機器が無かった頃は、X線の発見者ヴィルヘルム・レントゲンに因み、X線写真撮影のことをレントゲン撮影と呼んでいました。その名残もあり、また、わかりやすく伝えられるように、現在でもレントゲンを撮りましょうと話される事があります。

X線写真は広い範囲の体の透過像をデジカメの写真のように1枚絵で撮る事が出来ます。一瞬で撮影が終わり、得られる情報量も多く、被曝量も非常に少ないことから、救急から健診などのスクリーニング検査まで幅広く利用されています。



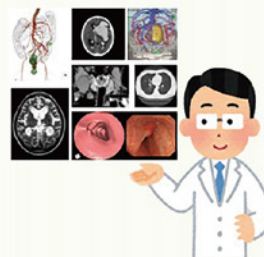
輪切り画像を重ね合わせて立体的に3D表示した画像骨盤部分を正面からみている画像

CTって？

CT(コンピュータドモグラフィ)の略で、放射線とコンピュータを利用して断層撮影画像、よく言われるところの輪切り画像を作り出す事が出来る装置です。体を通り抜けるX線を出す発生装置と通り抜けたX線を受ける検出器によって構成されています。X線は目に見えない、匂いもない、音も出さない、当たっても痛くも痒くもない、でも物を通り抜ける不思議な特徴を持っている光の様なものです。この特徴を利用する事とコンピュータ技術の発達によって、寝ておくだけで、痛みが全くなく体の内部を視る事が可能になりました。最近では輪切りは厚さ1mm以下で撮影する事が出来るようになり、その輪切りを重ね合わせることで、よりわかりやすく立体的に3D表示をして、視る事も可能になっています。放射線と聞くと浴びるだけで体に悪影響が出るのでは?と心配される方もおられると思いますが、X線は人の手で発生量を制御できる放射線であり、また、人体に影響が出ない放射線量の国際基準に沿って検査が行われていますので、安心して頂ければと思います。

画像診断医って？

近年の画像診断には単純X線撮影やCT、PETなどの放射線を用いた検査法以外に、超音波検査や磁気共鳴検査(MRI)、内視鏡といった放射線を用いない画像検査法も含まれており、また機械の進歩によって1mm以下の画像を数百枚単位で得る事が出来るようになった為、画像診断専門の医師が精密なデータ検証を行う様になって来ています。画像診断医は、頭部から胸部、腹部、骨関節など全身のあらゆる部位の画像診断を行っており、まさに「頭のとっぺんから爪先まで全身を診る」医師と言えます。



済生会今治第二病院では遠隔画像診断システムを導入しており、愛媛画像診断支援センターの画像診断医によってCTデータの精密な診断が行われています。



済生会今治第二病院

CT画像データをVPNという方法で暗号化し、送信する

結果レポートをVPNという方法で暗号化し、送信する



愛媛画像診断支援センター



済生会今治第二病院 放射線技師 児玉 一晃

ツハビツ通信

認知症予防体操の紹介



認知症予防には運動が効果的であるといわれています。今回は、拮抗体操をいくつか紹介したいと思います。拮抗体操とは、両手や両足を使い、左右、上下、前後などで同時に相反する動きをする体操です。座ってできるので、ぜひ行ってみてください。

- ①片方の手を前に出しグー、もう片方は胸に当てパー、これを交互に10回行います。次は片方の手を前に出しパー、もう片方は胸に当てグー、これを交互に10回行います。最後に片方の手を前に出しチョキ、もう片方は胸に当てパー、これを交互に10回行います。



- ②右手をグーにして太ももを叩きながら、左手をパーで太ももを前後にスリスリ撫でる(10回)。今度は左右反対にして同じく10回行います。



- ③右手は拳げグーにして、縦に降ろしながらパーにします。左手は左外側に広げパーにして、体の内側に動かしながらグーにします。これを両手同時に10回行います。今度は左右交互に10回行います。テンポよく動かし、腕が斜めではなく、まっすぐに動かしましょう。

長崎県庁ホームページより抜粋

老人保健施設希望の園 作業療法士 白石 茜

イベントだより

EVENT

希望の園 継獅子 お神輿 (平成29年5月7日) 継獅子 (平成29年5月13日)

今年も例年の行事である椿森神社のお神輿と、樋ノ口獅子舞保存会による継獅子が行われました。楽しみにされていた利用者様も多く、太鼓のリズムに合わせて手拍子をし、涙を流して喜ばれていました。

小さな男の子が一番上で舞う様子に、初めて継獅子を観られた方は高い所での演技に驚かれています。一緒に写真を撮られる方、近くまで来たら手を合わせ感激されていました。普段とは違った表情で昔を思い出し、懐かしい時間を過ごされとても良かったです。来年もまた、神輿、素晴らしい継獅子を観れるといいですね。神輿と継獅子の方から元気を頂きました。



老人保健施設希望の園 介護福祉士 宮田 美月

第二病院 ふれあい看護体験

5月12日は「看護の日」です。フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人ひとり、分かち合うことを大切に、こうした心を老若男女を問わず、誰もが育む機会になればと済生会今治第二病院病棟では「ふれあい看護体験」の参加者を募集したところ、高校生2名からの応募をいただきました。そして5月13日開催しました。

白衣に着替え、血圧・血中酸素飽和度の測定、モニター装着等の体験、昼食時の食堂セッティング・配膳・下膳、また病院食の試食等行ってもらいました。



患者さんに合わせて、飲み込みがスムーズにできるようにとろみをつけてあるんだ～

病院には、いろんな職種の人がいることを知りました。



緊張したけど楽しかったです。勉強になりました。



今回参加いただいた高校生の生き生きとした表情に、患者さまの笑顔がこぼれていました。未来の医療スタッフを目指して、地域・患者さまを支える仲間となる日を楽しみにしています。

済生会今治第二病院 介護福祉士 川村 千奈美

クロスワードパズル

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

タテのカギ

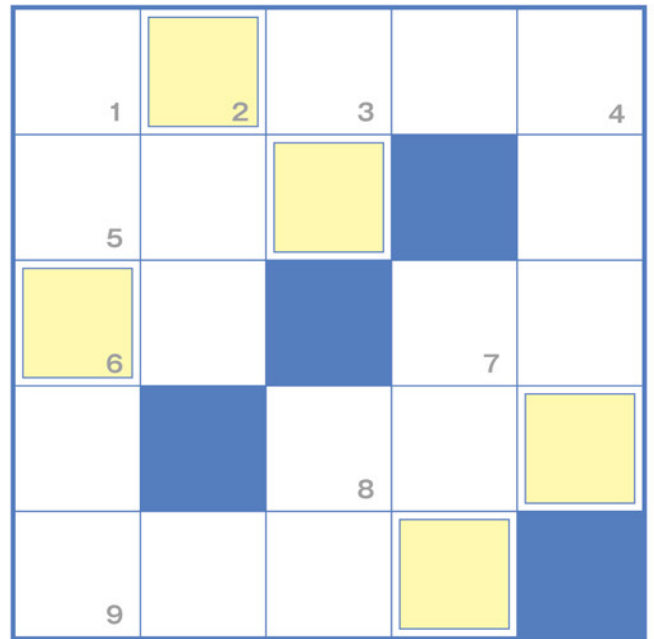
- 1 50音のはじまり。
- 2 たてまえでなく…。
- 3 さなぎから成虫へ。
- 4 ここで宿泊。
- 7 先祖代々引き継がれた店。
- 8 ○○こもごもー複雑な心境。



ヨコのカギ

- 1 ゴルフのスコアに登場する鳥。
- 5 ペルー高原を中心に栄えた太陽信仰の文明。
- 6 山脈の小高く連なったところ。
- 7 広島県の宮島で会える動物。
- 8 認めません。
- 9 一方的に与えられる…。

ヒント 夏にちなんだ植物です。



※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100 FAX(0898)23-0300

【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

〒799-1592 愛媛県今治市喜田村7丁目1番6号
在宅介護支援センターさいせい
TEL(0898)47-5111
<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp



第二病院HPアドレス



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治老人保健施設「希望の園」

〒799-1592 愛媛県今治市喜田村7丁目1番6号
TEL(0898)48-8800 FAX(0898)47-3979

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/welfare/kibounosono.html>
E-mail:kibounosono@imabari.saiseikai.or.jp



希望の園HPアドレス

編集後記

表紙を飾る夏野菜の一つトマト。冷たい水の中で気持ち良さそうですね、一服の清涼感を感じます。ところで、7月は、熱中症予防強化月間です。特に熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者と言うことです。こまめな水分補給、暑いときは無理をしないよう健康に気を配り、快適な夏を過ごしたいものですね。 ☺

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 夏号 Vol.16
平成 29年 7月発行

発行人／済生会今治第二病院 院長 堀池典生・済生会今治老人保健施設 希望の園 園長 松井武志
企画・制作／第二病院・希望の園合同誌 広報委員会 表紙作品／居宅介護支援事業所さいせい 中村一人