

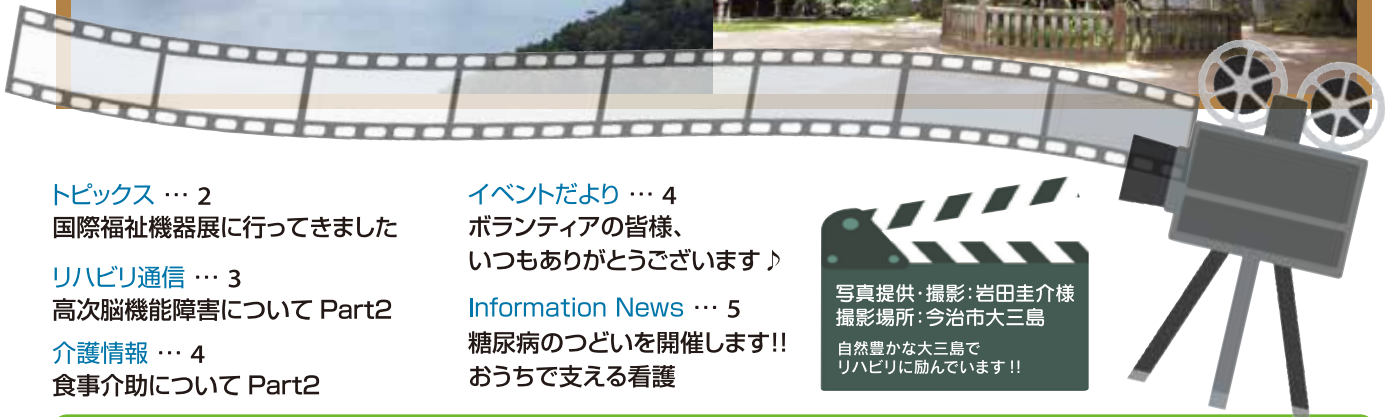


あゆみ

2015.10
秋号

平成27年10月発行 vol.9
済生会今治第二病院

ayumi ~明日への一歩~



トピックス … 2
国際福祉機器展に行ってきました

リハビリ通信 … 3
高次脳機能障害について Part2

介護情報 … 4
食事介助について Part2

イベントだより … 4
ボランティアの皆様、いつもありがとうございます♪

Information News … 5
糖尿病のつどいを開催します!!
おうちで支える看護

写真提供・撮影: 岩田圭介様
撮影場所: 今治市大三島
自然豊かな大三島で
リハビリに励んでいます!!

済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たがりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。



を美味しく健康に ~しいたけ~



秋になると夏の日差しを浴びた土が育んだ根菜・いも類・きのこが旬を迎えます。秋野菜は、豊富なビタミン、ミネラル、食物繊維を含んでいるので夏の暑さによる疲れと間近に迫る冬に備えた体作りに有効といわれています。

秋野菜の一つである椎茸はエリタデニンという成分が含まれており、血中コレステロール量を下げる作用により、動脈硬化を防ぐ効果があります。またレンチナンという成分があります。レンチナンは抗腫瘍作用があることで知られ、がんの発生や進行を抑えるリンパ細胞を活性化させる作用や風邪などのウイルス性の病気に対して抵抗力をつける作用があると言われています。その他、日光にあるとビタミンDに変わるエルゴステロールという成分をたくさん持っているの食べる前に30分~1時間でも天日に干すとビタミンDが増加します。



材料

椎茸	6~7枚	★ 鶏ガラスープ	200cc
片栗粉	少々	みりん	大1
油	少量	酒	大1
生姜のせん切り	スライス2枚分	オイスターソース	大2/3

①椎茸は軸をきれいに

外来診察表

(H27.10現在)

	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○	×	○
		午後	13時~17時	○	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○
		午後	14時~17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時~12時	×	×	×	○	×
		午後	13時~17時	○	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分~12時	×	○	×	○	○
		午後	13時~16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 内科 8:30~11:30、13:00~16:00

外科・形成外科 10:30~11:30、13:00~15:00

■ 医療費でお困りの方はご相談ください

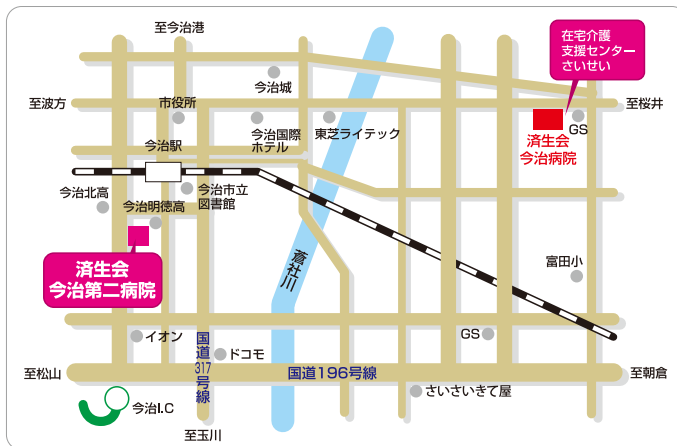
社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口:1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300



HPアドレス

編集後記

朝夕の風がめっきりと秋らしくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。秋といえば、読書やスポーツ、芸術の秋と言いますが、新たに何かを始めてみるには良い機会ではないでしょうか。広報誌「あゆみ」も創刊し、2年目となりました。スタッフ一同より良い広報誌となるよう一層努力してまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。

