

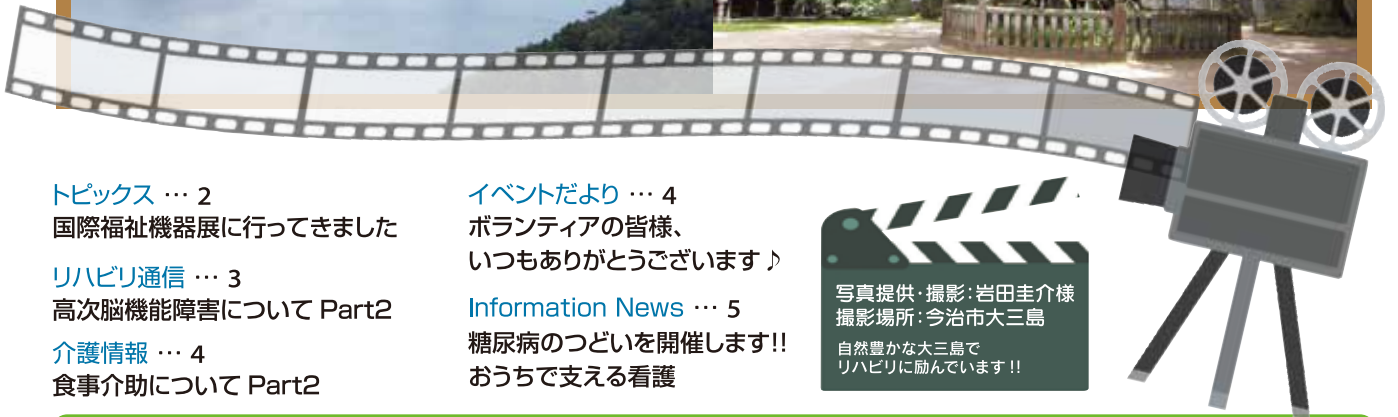


あゆみ

2015.10
秋号

平成27年10月発行 vol.9
済生会今治第二病院

ayumi ~明日への一歩~



トピックス … 2
国際福祉機器展に行ってきました

リハビリ通信 … 3
高次脳機能障害について Part2

介護情報 … 4
食事介助について Part2

イベントだより … 4
ボランティアの皆様、いつもありがとうございます♪

Information News … 5
糖尿病のつどいを開催します!!
おうちで支える看護

写真提供・撮影: 岩田圭介様
撮影場所: 今治市大三島
自然豊かな大三島で
リハビリに励んでいます!!

済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たがりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

国際福祉機器展 H.C.R.2015開催

日本最大の福祉機器展で14ヶ国522社、福祉機器20,000点の展示が5万㎡を超え、大きく東と西の2つのホールに別れて展示されていました。今年は介護ロボットの展示が非常に多かったように思います。

その中でも特に印象的だったのはこの右の写真で、実際に両下肢マヒの方が自分で装着し歩かれていました。日常的にテストも兼ねて会社でも使われているそうです。値段は外車が買えるような値段でしたが、ゆくゆくはレンタルも考えているとのことでした。

他にも歩行訓練用のロボットや、ホンダから歩行アシスト機能を持ったロボット等が多数出展されていました。ホンダの歩行アシストは、体験ができたので実際にスロープを歩いてみましたが、坂なのに平地を歩いているようで非常に不思議な感覚でしたが、ごく自然に歩行をアシストしてくれている印象を受けました。

上肢マヒの方が車椅子を自走できるように伸展・屈曲をアシストするロボット、歩行状態を検知して歩行状態に合わせて動いてくれる歩行器など様々なロボットを見ることができました。また3Dプリンタを利用する事で、比較的安価な製品も多く見られました。



左の写真の車椅子は前輪が横方向に回転することでその場で回転ができ、前輪自体が小さなタイヤの集まりのため7cm程度の段差であれば苦も無く移動できていました。車椅子のまま乗り込める電動3輪カート(車両扱いになる為普通免許必要)や軽量電動車椅子(18kg)、座面が起き上がり立位が取れたりする電動車椅子、大きなレバーを押すことで自走・方向転換ができる車椅子など車椅子だけでも様々な種類の機器が展示されていました。

全体的に今回はロボットを使って『自宅での生活をどうサポートするか』といった製品や考え方が目立っていました。

今後さらに介護ロボットが身近になる様に感じられた福祉機器展でした。

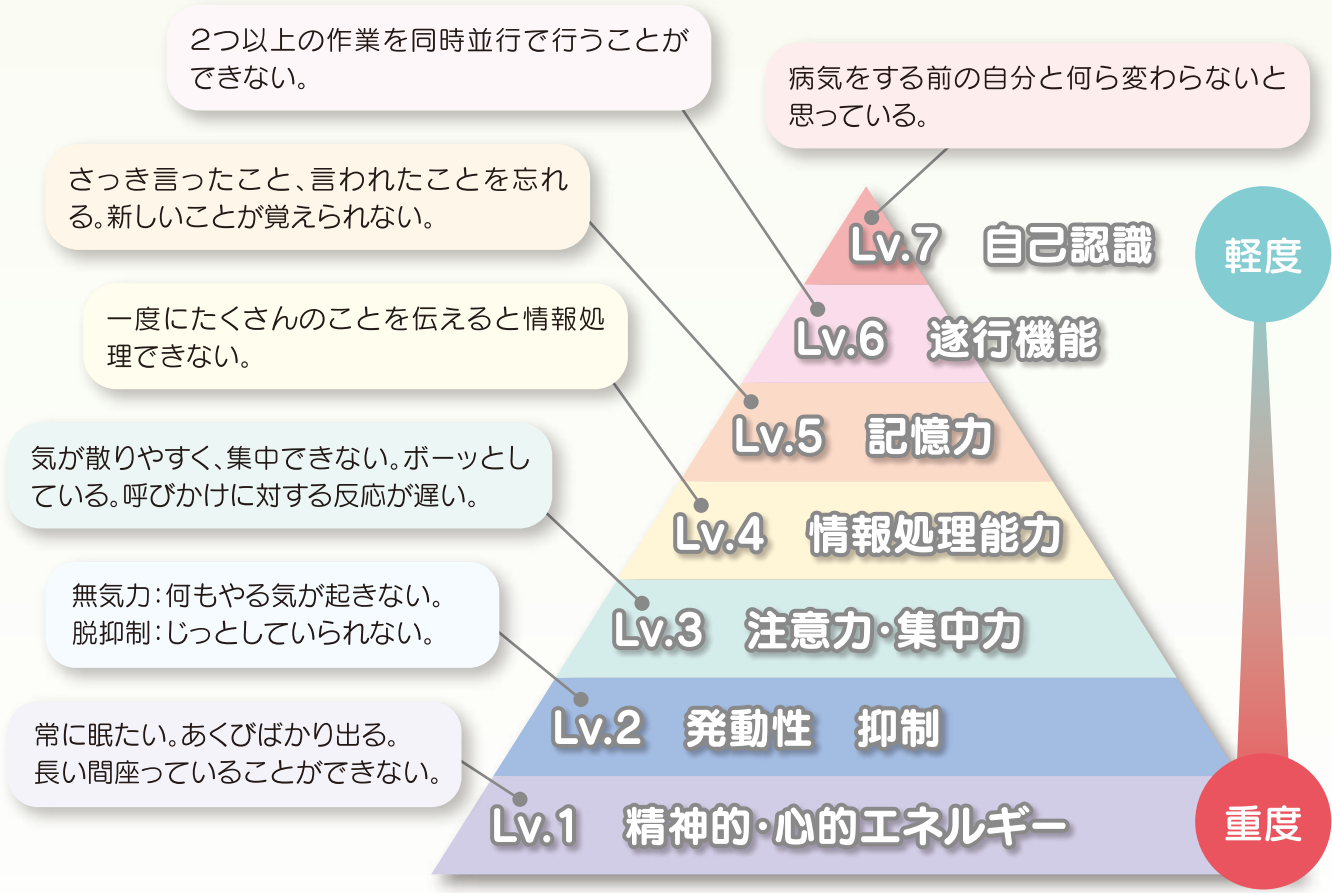
介護支援専門員 中村 一人



高次脳機能障害について Part2

当院では、病気や事故で入院した救急病院からできるだけ早い段階から入院を受け入れており、さまざまな原因で脳が損傷することによって生じる高次脳機能障害において、症状や重症度を判別する必要があります。今回は当院で使用している高次脳機能障害の判別方法の一つをご紹介します。

高次脳機能障害がある方の回復していく段階



上の図は、高次脳機能障害を分かりやすく表した図です。高次脳機能障害の主な症状である前頭葉症状を階層上に表しています。この図は、それぞれの階層がその上の階層の基盤になっていることを示しています。つまり、Lv.1精神的・心的エネルギーの低下(意識障害)がある方はその上のLv.2発動性・抑制やLv.3注意力・集中力に影響を及ぼしてくるということです。

当院では、この図を利用するとともに、各検査や生活上の観察から得られた症状等を総合的に考え、高次脳機能障害の重症度をレベル1～7で判別しています。

次回は、それぞれの高次脳機能障害のレベル別症状や対処法について、ご説明させて頂きたいと思っています。



介護情報

食事介助について Part2



前回は食事介助における目的や注意すべき点についてご説明しましたので、今回は具体的な状況別の介助方法をお伝えします。

◆ほぼ自立の方の食事介助

- 体に必要な栄養や水分を補給します。
- 必要に応じた声かけで、食事を促したり楽しく食べられるようにする。

◆片麻痺のある方の食事介助

(座位にてほぼ自立で食事)

- 椅子(車椅子)に深く、安楽な状態で座っていただく。
- 椅子の時は両足が床につくようにする。
- できるだけ自力で食べられるような工夫(自助具など)をする。
- 必要に応じて声かけをする。

(座位にて介助をしながら食事)

- 椅子(車椅子)に深く、安楽な状態で座っていただく。
- 椅子の時は両足が床につくようにする。
- その人の意思を尊重しながら介助をする。
- 声かけをしながら介助する。
- 一口の量など配慮する。
- 食べ物は舌の上に置くように介助する。
- 飲み込んだのを確認しながら介助する。
- お茶など水分をマメにとり、口の中に食べ物が残らないようにする。
- 自助具やちょっとした介助でできることがあれば、積極的にしていただく。



(ベットにて介助をしながら食事)

- ギャッチアップなどでベットを30°程あげる。
- 健側を下にして、軽く横を向く。
- 顎を引き気味にし、衣類や寝具が汚れないようにタオルなどを敷く。
- その人の意思を尊重しながら介助をする。
- 声かけをしながら介助する。
- 一口の量など配慮する。
- 食べ物は舌の上に置くように介助する。
- 飲み込んだのを確認しながら介助する。
- お茶など水分をマメにとり、口の中に食べ物が残らないようにする。

*できるだけ座位にて食事をされることをお勧めします。

『食べる』ということは、大きな楽しみのひとつです。病気を予防したり、病気から回復する力をつけるためにも、その方の状況にあった介助方法で食事を楽しみましょう。

介護福祉士 八塚 卓也

イベント
だより

ボランティアさん、いつもありがとうございます!!

当院では、さまざまなボランティアさんにお越しいただき、日々の業務やイベントのお手伝いをしてもらっています。

8月17日(月)

『やより一座』さんが来所され、利用者様を交えてのカラオケや色鮮やかなドレスを身に纏ったフラダンスなどを披露していただきました。フラダンスは手話を取り入れており、利用者様も見よう見まねで一緒に楽しく踊られていました。

8月20日(木)

利用者様に憩いのひとときを過ごしていただくためのハーモニカコンサートがありました。地元演奏家のボランティアによるハーモニカやギター、サクソ、フルートの演奏で懐かしの歌謡曲～童謡まで本格的な音色、素敵な演奏をたっぷり楽しませていただきました。フロアいっぱいに音楽が響き渡り、利用者様もそれに合わせて歌う楽しい演奏会となりました。

その他にも、お抹茶・お花・音楽活動(ピアノ伴奏)など、たくさんのボランティアさんにお世話になっています。本当に皆様、いつもありがとうございます

理学療法士 高橋 智史

ボランティアさん募集! ●お習字 ●台所のお手伝い(コップ洗いなど)

詳しくは通所リハビリ担当者へご連絡ください

電話(0898)32-6350(直通)



DANCE

MUSIC

Information News

糖尿病のつどいを開催します!!

平成27年11月27日(金) 午後2時～3時30分(予定)

済生会今治第二病院4階大会議室

第13回済生会今治第二病院糖尿病のつどいをひらきます。今年3回目の「済生会今治第二病院糖尿病のつどい」です。

内容は

◆医師

- 糖尿病の合併症：糖尿病とどう付き合う？
体と頭を使う体操など

◆薬剤師

- サプリメントのお話



「この話も聞いてみたい」というご希望がございましたら、スタッフまでお声をかけてください。また、当日、質問事項を書いた紙を持参していただければ可能な限りお答えしたいと思います。無料です。糖尿病の方に限らずご参加いただけます。

電話 0898-23-0100(代表) (担当:外来看護師)

部署紹介

～訪問看護ステーション～



おうちで支える看護
子どもからお年寄りまで
あなたの安心支えます

こんにちは、済生会今治訪問看護ステーションです。

訪問看護って何？と思われる人も多いと思いますが、私たちはお家で療養されている方のところへ訪問看護サービスを提供しています。

病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送られるように日々頑張っています。

赤ちゃんからお年寄りまで年齢・性別に関係なく、訪問看護を行っていますので、看護師のサポートが必要な？と思われる方は、お気軽に当ステーションにお問い合わせください。

電話 0898-33-8810 (直通)



を美味しく健康に ~しいたけ~



秋になると夏の日差しを浴びた土が育んだ根菜・いも類・きのこが旬を迎えます。秋野菜は、豊富なビタミン、ミネラル、食物繊維を含んでいるので夏の暑さによる疲れと間近に迫る冬に備えた体作りに有効といわれています。

秋野菜の一つである椎茸はエリタデニンという成分が含まれており、血中コレステロール量を下げる作用により、動脈硬化を防ぐ効果があります。またレンチナンという成分があります。レンチナンは抗腫瘍作用があることで知られ、がんの発生や進行を抑えるリンパ細胞を活性化させる作用や風邪などのウイルス性の病気に対して抵抗力をつける作用があるといわれています。その他、日光にあるとビタミンDに変わるエルゴステロールという成分をたくさん持っているの食べる前に30分~1時間でも天日に干すとビタミンDが増加します。



管理栄養士 加藤 恒美

レシピ 【椎茸のオイスター煮】

材料

椎茸	6~7枚	★ 鶏ガラスープ	200cc
片栗粉	少々	みりん	大1
油	少量	酒	大1
生姜のせん切り	スライス2枚分	オイスターソース	大2/3

作り方

- ①椎茸は軸をきれいに洗って水をふき取る。軸はせん切りに。椎茸は全部に薄く片栗粉をまぶしておく。
- ②フライパンに少な目の油を熱し生姜を弱火で加熱。香りが立ったら椎茸を軽く焼く。少ししんなりしたら①の軸と★を入れて煮る。
- ③ソースにとろみがつき、椎茸に火が通ったら完成。

外来診察表

(H27.10現在)

	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○	×	○
		午後	13時~17時	○(~14時)	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○
		午後	14時~17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時~12時	×	×	×	○	×
		午後	13時~17時	○(14時~)	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分~12時	×	○(手術)	×	○(手術)	○
		午後	13時~16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 内科 8:30~11:30、13:00~16:00
外科・形成外科 10:30~11:30、13:00~15:00

■ 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

居宅介護支援事業所さいせい	TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション	TEL(0898)33-8810
訪問介護事業所さいせい	TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション	TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション	TEL(0898)23-0100

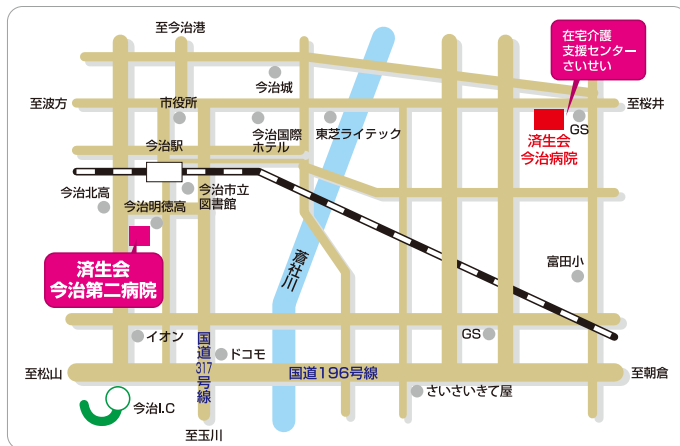
〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号
在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/
E-mail : jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2015.10 秋号 vol.9
発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生
企画/制作/広報委員会
表紙撮影/岩田圭介様提供



HPアドレス



編集後記

朝夕の風がめっきりと秋らしくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。秋といえば、読書やスポーツ、芸術の秋と言いますが、新たに何かを始めてみるには良い機会ではないでしょうか。広報誌「あゆみ」も創刊し、2年目となりました。スタッフ一同より良い広報誌となるよう一層努力してまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。(通)

