



# あゆみ

2015.7  
夏号

平成27年7月発行 vol.8  
済生会今治第二病院

ayumi ~明日への一歩~



表紙：世界最大級の帆船「日本丸」 5月24日今治港蔵敷埠頭にて

## トピックス

介護職員初任者研修って  
どんな研修?

## リハビリ通信

高次脳機能障害について

## 介護情報

介護方法 ~食事介助について①~

## イベントだより

## Information News

在宅介護者を抱える『家族会』の  
掲示板ができました

## 済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により、良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

## 運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

## 写真募集中!

今回の表紙は、家族会より提供していただきました。

『あゆみ』は、みなさんとのコミュニケーションのひとつでありたいと思います。ちょっとした日常を表紙に飾ってみませんか?

ぜひお近くのスタッフにお声掛けください。お待ちしております!

問合せ：事務部総務課









# 夏

## を美味しく健康に ~ピーマン~

夏になると暑さで、体が火照る・熱がこもる・疲れがたまって食欲がなくなる、といったことはありませんか？そんな時は夏の太陽をたっぷり浴びた野菜が、夏バテを軽減してくれます。

夏野菜は、自然の夏バテ予防剤！たっぷり水分を含むため体温を下げ、種々のビタミンは体の調子を整える働きをしてくれます。

その代表格であるピーマンは、唐辛子の辛み成分が抑えられた品種で、緑色の物が主流ですが、これは未成熟の状態、完熟させた状態の物が赤ピーマンです。ピーマンの色はカプサンチンというカロチノイドの一



### 外来診察表

(H27.7現在)

	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時～12時	○	○	○	×	○
		午後	13時～17時	○	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時～12時	○	○	○	○	○
		午後	14時～17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時～12時	×	×	×	○	×
		午後	13時～17時	○	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分～12時	×	○	×	○	○
		午後	13時～16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00

#### ■ 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 済生会 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号  
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373  
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810  
訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830  
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350  
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

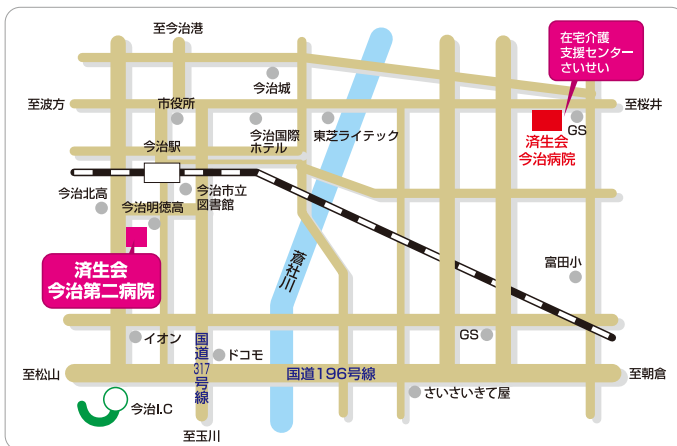
〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号  
在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

<http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/>  
E-mail : jim2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2015.7 夏号 vol.8  
発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生  
企画/制作/広報委員会  
表紙撮影/家族会提供



HPアドレス



### 編集後記

暑い夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回、夏号の表紙写真は家族会から提供していただきました。優美でダイナミックな帆船、世界の彼方までいざなってくれそうな素敵な写真をありがとうございました。これからもたくさんの方々と広報誌『あゆみ』を作っていけたらと思います。皆様ご協力よろしくお願い致します。

