



# あゆみ



2015.4  
春号

ayumi ~明日への一歩~

平成27年4月発行 vol.7  
済生会今治第二病院



### トピックス

平成27年度介護保険改正について

### リハビリ通信

歩行器~特徴の紹介~

### 介護情報

~とっても大事!! 口腔ケア~

### イベントだより

部署紹介

### Information News

平成26年度済生会学会・総会に参加しました

## ごあいさつ

副院長 山下 善正



平成27年度が始まりました。済生会今治第二病院にも新人が入職し、リフレッシュしております。さて、今年度は介護報酬改正がなされました。詳しい内容につきましては、本号に記載されておりますので参照していただけたらとよろしいかと思いますが、この改正により利用者様にはいろいろな面でご迷惑をかけることもあるかと存じますがご理解をお願いいたします。

新年度をスタートするに当たり、より良い医療及び福祉が提供できますように、スタッフ一同頑張っておりますのでよろしくをお願いいたします。

### 済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により  
良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

### 運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。









# 春

## を美味しく健康に ~たけのこ~

暖かい春がやってきました。八百屋さんには、旬を迎えた春野菜たちが顔を並べています。春野菜は苦みのあるものが多いのが特徴です。この苦味の成分には老化防止や新陳代謝を促進する作用があります。今回はこの春野菜たちの中から、タケノコをご紹介します。

タケノコは、食物繊維、カリウム、ビタミンB2などの栄養素が含まれています。食物繊維は便秘を解消し、コレステロールの吸収を妨げ、体外へ排出します。カリウムは余分な塩分を排出し、高血圧や動脈硬化を予防する働きがあります。ビタミンB2は脂質の代謝を促進し、糖質やタンパク質の代謝も促します。脂質に偏った食事が多い人は意識して摂りたいビタミンです。ビタミンB2が不足すると、身体に脂肪が溜まりやすくなります。また、ビタミンB



### 外来診察表

(H27.4現在)

	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○	×	○
		午後	13時~17時	○	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○
		午後	14時~17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時~12時	×	×	×	○	×
		午後	13時~17時	○	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分~12時	×	○	×	○	○
		午後	13時~16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00

#### ■ 医療費でお困りの方はこちらにご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 済生会 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号  
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373  
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810  
訪問介護事業所さいせい(訪問入浴) TEL(0898)33-8830  
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350  
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

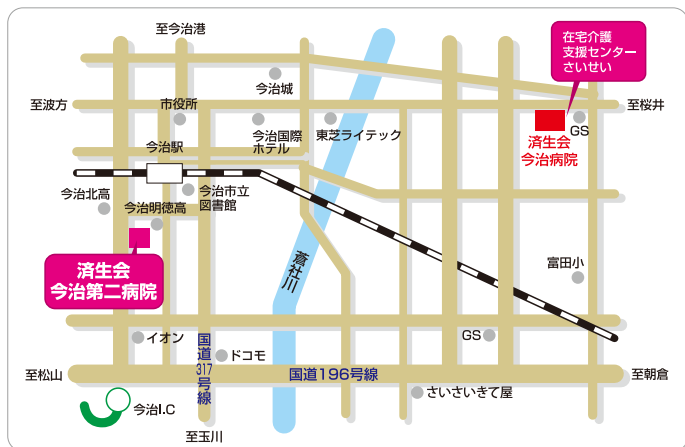
〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号  
今治市在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111  
在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/  
E-mail : jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2015.4 春号 vol.7  
発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生  
企画/制作/広報委員会  
表紙撮影/矢野米二



HPアドレス



### 編集後記

桜が満開の季節になりました。まだまだ朝晩は寒さが残っておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。平成27年度を迎え、心を新たににしてスタッフ一同皆様に満足の頂ける広報誌を作成するよう、なお一層努力して参りたいと思います。どうぞ、宜しくお願いします。

