



あゆみ

ayumi ~明日への一歩~

2015.1
冬号

平成27年1月発行 vol.6
済生会今治第二病院



トピックス
初めての試み『オープンホスピタル』を開催しました!

リハビリ通信
言語聴覚士ってどんな仕事・・・

介護情報
~入浴介助について~

イベントだより
Information News
『糖尿病のつどい』を開催します!!
頑張ってます♪
スタッフを募集しています!

新年のごあいさつ

院長 堀池 典生

新年明けましておめでとうございます。昨年は、病院紹介のためのオープンホスピタルを開催し、済生会今治医療福祉センター内の連携も深めてまいりました。本年も当院の理念にあります良質で安全な、リハビリテーション(病棟回復期リハビリ、外来リハビリ、通所リハビリ、訪問リハビリ)を中心とした医療及び皆さまのお役に立つ介護・福祉を提供させていただきます。御支援の程、宜しくお願い申し上げます。



済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

トピックス

第二病院の中ってどんなになってるの？ どんなことをしているの？
きっとそう思われた方も多いのでは...。今回は回復期リハビリ病棟に関わる事業所さんを対象に院内の紹介をさせていただきました。

初めての試み『オープンホスピタル』を開催しました！

10月31日(金)、当院で初めての『オープンホスピタル』を開催しました。

当院は、回復期リハビリ病棟(30床)が一つあるだけの小規模病院ですが、訪問系のサービス事業所が同じ建物の中に集まり、在宅への連携が取りやすい病院です。ビジョンとして『歩いて帰れるリハビリ』を掲げ、リハビリに力を入れています。中でもチーム医療の推進に取り組んでいる姿を、地域の人達に理解してもらう目的での開催でした。

今回は、回復期リハビリ病棟の後方支援をさせていただいている、地域の居宅介護事業所や病院の連携室の方を中心に声をかけてみました。初めてのことなので、どのくらいの参加者があるのかドキドキでしたが、予想に反して59名の参加がありました。中には50km以上も離れている病院からの参加もあり、「企画してよかった」と安堵しました。

内容としては、回復期リハビリ病棟やリハビリの実際を見学していただき、その後当院のケア内容やチームでの取り組み、在宅復帰に向けての支援をプレゼンテーションしました。参加者からは、「顔の見える連携ができてとてもよかった」など、感想をいただきました。

また、他事業所の協力を得て最新の介護機器の展示や、配食弁当の試食なども行いました。初めてのことで反省する点も多々ありましたが、これからも地域に貢献できる病院を目指して、活動を続けていきたいと考えています。

看護部長 山本 岩枝



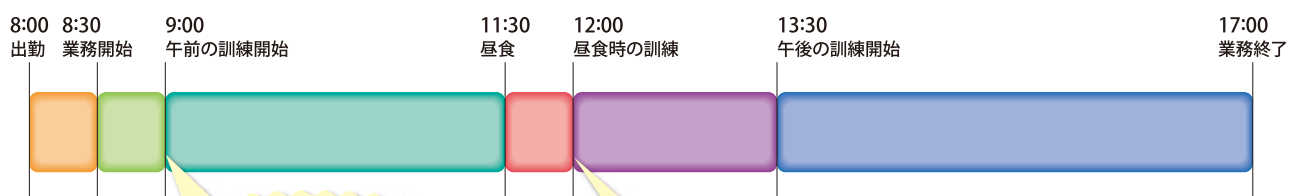


言語聴覚士ってどんな仕事・・・

私たち『言語聴覚士』は、医療機関および福祉施設、教育機関など様々な所で働いています。

耳の不自由な方や言葉がうまくしゃべれない方、その他のコミュニケーションに問題を持っておられる方々に対しコミュニケーション能力を取り戻していただくために、また、食べ物をうまく飲み込めないといった方々に対し食べる能力を取り戻していただくために、日々リハビリテーションを行っております。

一日のスケジュール及び訓練場面



入院患者さんや外来患者さんを訓練プログラムに沿ってリハビリを行います。訓練のほか発音の検査や失語症の検査などを行ったりもします。

昼食に合わせ飲み込みに障がいがある患者さんの訓練を行います。



日々訓練していく中で、これまでにできなかったことができるようになった時、また、患者さんの笑顔が見られるのがとても嬉しいです。

まだまだ、知名度が低い『言語聴覚士』ですが、とてもやりがいがあり、自分自身も成長できる仕事です。是非多くの方に知っていただき、コミュニケーションや食事においてお困りの際には、お役に立つことができたらと考えております。

言語聴覚士 寺嶋 美帆 鴨川 美晴 一色 彩香

介護情報

～入浴介助について～



日本には温泉も多く、お風呂に入ることが、お好きな方も多いのではないのでしょうか？

お風呂に入るとは日常習慣のひとつである人が多いと思います。また、お風呂に入るとさっぱりして、心身ともにリラックスするから入浴するという人もいられるでしょう。高齢者の方にとってもお風呂の時間が楽しみのひとつであることが多いようです。

◆入浴の目的と注意点

入浴は身体の清潔を保ったり、全身の血行をよくし、硬くなった関節をやわらかくしてくれます。しかし一方で、血圧の変化などで身体に与える負担は大きなものがあります。身体の状態に気を配りながら以下の注意点に留意し、安全で心地よい入浴を心がけましょう。

(入浴前の注意点)

- ・排泄をできるだけしておく。(おむつをしている方はこの限りではありません)
- ・血圧、体温、脈数、呼吸数など普段と変わらないこと。
- ・空腹満腹時(食事の1時間前後)は避けること。
- ・脱衣場、浴室は22～25℃に保ち、急激な体温変化をさせない。
- ・急変時に対応できるようにする。

(入浴中の注意点)

- ・体調の変化や気分が悪くなった時はすぐに中止し、医師、看護師に連絡する。
- ・浴室内で滑らないように支える。
- ・心臓より下まで湯船につかる。(心臓への負担を軽減するため)
- ・その人にあった入浴をする。

(入浴後の注意点)

- ・体調の変化や気分が悪くなった時は、医師、看護師に連絡する。
- ・湯冷めしないように水分を拭き取り、乾燥を徹底する。
- ・水分を補給する。(脱水予防)



*シャワーを使用する場合は足元・手からかけるようにしましょう。

*浴室まで移動できる場合は2～3日おきか、最低でも1週間に1度は入浴してリラックスしましょう。

介護福祉士 八塚 卓也

イベント
だより

12月20日、年末恒例の「もちつき大会」を行いました。

蒸したお米のいい匂いがするなか、野間事務長補佐の挨拶でもちつき開始！第二病院内にある関連事業所のスタッフも駆けつけ「ヨイショ！ヨイショ！！」と威勢のいい声をかけながら、うで自慢の利用者様、入院患者様、ボランティアの方、職員達で計らうすのおもちをつきました。昔を懐かしみ、楽しみながらつきたてのおもちを食べられました。皆さん良い年が迎えられそうです。



通所リハビリでは、元巨人軍のN監督もリハビリに取り入れているという『パワーリハビリ』の機械を各種揃えています。一日を楽しく過ごしながら、使われなくなった筋肉を目覚めさせてみませんか♪

お問い合わせ 電話：(0898)32-6350

「糖尿病の集い」を開催します!!

平成27年3月13日(金) 14:00～ 於: 済生会今治第二病院

前回

平成26年12月13日に開催した『糖尿病のつどい』では、医師から「糖尿病の薬」「感染症について」「ご飯の量はご存知ですか?」と題して、また、リハビリから「糖尿病と運動について」の話と、「脳を活性化させる指の運動」がありました。



次回

平成27年3月13日(金)

医師と検査からのお話を予定しています。糖尿病の方、ご家族の方、糖尿病に興味のある方、どなたでもお気軽にいらしてください。

お待ちしております

* 予約・費用などは不要です。

TEL 0898-23-0100 (担当: 外来看護師)



頑張ってます♪

皆さん、『済生会』がソフトボールの盛んな病院ということをご存じでしょうか?

もちろん、今治医療福祉センターでもソフトボール部があり、第二病院からも職員が4名参加しています。

昨年は中四国大会に優勝し、代表として11月16日に三重県津市で開催された全国大会に出場しました。

< 昨年度の結果 >

1回戦

今治病院 0 - 5 奈良県済生会中和病院

6位決定戦

今治病院 4 - 3 済生会山形病院

このように1回戦で全国大会準優勝チームの奈良県済生会中和病院に敗れてしまいました。

来年こそは中四国大会で連覇し「全国制覇」を目指し頑張る練習に励んでいきます。



山本 将宏 守口 慎吾 西村 大樹 柳部 拓也

スタッフを募集しています!

* 看護師(パート)
病棟または訪問看護

* 介護員
病棟・通所リハビリ

現在、上記の職種での募集を行っています。
ぜひ私たちと一緒に働いてみませんか?

詳細はホームページまたは電話でお問い合わせください。

お問い合わせ

電話: (0898)23-0100(代)

担当: 看護部長 山本



*** ** ** ** **

を美味しく健康に ~かぶ~



暖かな春まで、寒い冬はまだまだ続きます。寒さは体にとって大きなストレス。冷たい外気に体温を奪われ、冷えた体はウイルスに狙われます。外気との温度差が激しい環境では血圧が上昇します。元気に冬を乗り切るため、旬の野菜をたくさんとりましょう。冬野菜は寒さを耐え抜くために栄養や甘さを蓄えていて、体を温めてくれる効果があります。スープや煮物にすると野菜の栄養が丸ごと食べられます。

冬野菜の一つであるかぶは、根の部分に消化酵素のジアスターゼが含まれているため、胃に優しい野菜。クセがなく、生で食べても辛みが少ないため、サラダや浅漬けにして食べると胃もたれの解消になります。葉にはビタミンAやビタミンC、カリウムを含むため、鉄分の吸収を促進したり、毛細血管の機能を保持する働きがあるほか、風邪の予防にもなります。かぶは葉に勢いがあり、根は白くてきめ細かいものを選びましょう。

point!

栄養成分は根元より葉に多く含まれています。



管理栄養士 加藤 恒美



レシピ 【かぶのひき肉トロトロあんかけ】

材料

かぶ(葉も) 2個
ひき肉 100g



醤油 大1.5
酒 大1
砂糖 小1
片栗粉 大1

作り方

- ①かぶは8等分に切る。葉は4~5cmに切る。
- ②鍋にだし汁、酒、砂糖、醤油を入れ、かぶ、ひき肉を加えて煮る。
- ③煮えたら、水炊き片栗粉でからめる。

外来診察表

(H27.1現在)

診療科	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○	×	○
		午後	13時~17時	○	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○
		午後	14時~17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時~12時	×	×	×	○	×
		午後	13時~17時	×	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分~12時	×	○	×	○	○
		午後	13時~16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口:1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
 済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
 訪問介護事業所さいせい(訪問入浴) TEL(0898)33-8830
 通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
 訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

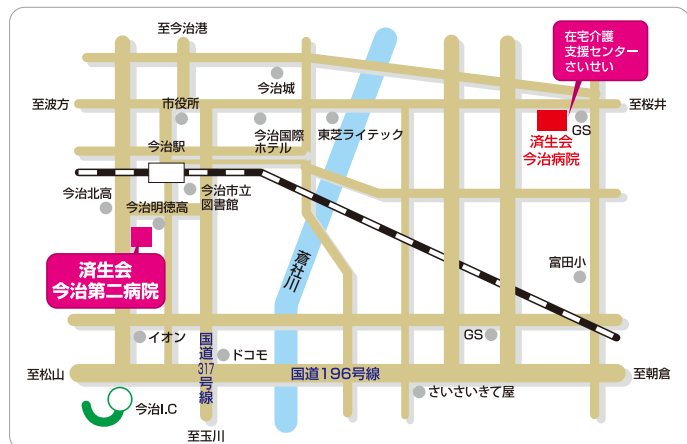
〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号
 今治市在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111
 在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/
E-mail: jim2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2015.1 冬号 vol.6
 発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生
 企画/制作/広報委員会
 表紙撮影/事務長 矢野栄二



HPアドレス



編集後記

新年あけましておめでとうございます。早いもので2015年がスタートしました。毎年一年があつという間に感じるなあと、思うこの頃です。皆さんも口癖になっているのではないのでしょうか。(笑)あつという間の一年を有意義に過ごすように「今年も旅行行くぞ」「今年も綺麗に保つぞ」といった目標や夢を立てて過ごしてみませんか。大きすぎるとなかなか難しく諦めがちになると思います。目先の目標でも達成した時の気持ちは格別なものです。自分にも言い聞かせながら今年も皆さん頑張っていい一年にしましょう!!これからも季刊誌『あゆみ』をよろしく願います。

㊦

