



あゆみ

ayumi ~明日への一歩~

2014.10
秋号

平成26年10月発行 vol.5
済生会今治第二病院

トピックス

『回復期セラピストマネジャー』って・・・

リハビリ通信

目指せ！理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

介護情報

有料老人ホームや住まいの話し

イベントだよ

Information News

『糖尿病のつどい』を開催します!!

ご相談ください♪

病院よりお知らせ♪

ごあいさつ

形成外科 顧問 大塚 壽

形成外科は戦争とともに発展してきました。武器の近代化とともに、顔面その他の外傷、熱傷も激しくなり、再建する必要性に迫られ発展してきました。

目につきやすい体表面の疾患(皮膚癌、皮膚良性腫瘍、脂肪腫、ほか)の切除や美的センスと高度な技術が要求される顔面、手などの治療を行っています。手術前には手術部位をよく洗ってきてください。人間の持つ治癒力を最大限に引き出す医療を目指しています。

手術日: 火・木・金 10:30~12:00



済生会今治第二病院の理念

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により
良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

運営方針

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。
4. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。

トピックス

今治圏域で初めての回復期セラピストマネジャーが誕生しました!!
でも『回復期セラピストマネジャー』って…?



理学療法士 池内 貴美

この度、当院リハビリテーション科におきまして、理学療法士の池内貴美さんが全国から集まった120名余りの受講者の中、首席で認定試験を合格し『回復期セラピストマネジャー』を取得されました。

そこで今回、池内さんに色々とお話をお伺いしました。

回復期セラピストマネジャーの 気になるQ&A!

Q1 そもそも、『回復期セラピストマネジャー』って?

A1 リハビリ専門資格の一つで、質の高いリハビリを提供できるように最新の知識や技術を身に付けたり、「病院での生活も大切なリハビリの一つ」と位置付け、それを実践できるように職員や病棟環境を総合的にマネジメントしていくための資格です。

Q2 『回復期セラピストマネジャー』を取ろうと思った理由は?

A2 2025年に高齢化社会がピークを迎え、回復期リハビリ病院の役割はとて重要になってきています。今回、この資格の取得者が今治圏域に一人もいないため、少しでも病院全体で貢献できるように取得を決意しました。

Q3 『回復期セラピストマネジャー』は、どうやったら取得できますか?

A3 実務経験8年以上で推薦状が必要など一定の応募条件を満たした人が、18日間の専門的な講義を受講し、その後、認定試験を合格することにより取得できます。

Q4 『回復期セラピストマネジャー』は全国でどれくらいの方が取得されていますか?

A4 全国で300余名の取得者がおり、今治圏域では初となります。

Q5 当院のリハビリテーション科の特色を教えてください。

A5 当科は、総勢30名程度のリハスタッフを擁し、専門的にリハビリを実施しています。当院自体、回復期リハビリテーション病棟を有しており、リハビリ専門病院として活動しています。入院リハビリでは、2～3時間のリハビリを365日提供し、院内生活そのものもリハビリの一部と考え専門的にケアしています。また、外来リハビリや訪問リハビリ、デイケアなどにも熟練の専門スタッフが在籍しており、質の高いリハビリを提供させていただいております。

Q6 患者様へ何か一言お願いします。

A6 旅行に行くことや、おいしいものを食べることなど、人にとっての夢はそれぞれですが、これからの自分の夢や、家族の夢を追いかけてリハビリに臨んで下さい。苦難は多きともいつか夢叶うことを信じて。



最後に余談ですが、リハビリテーション科で一番の釣り好きですが、 現在も行かれるのですか?

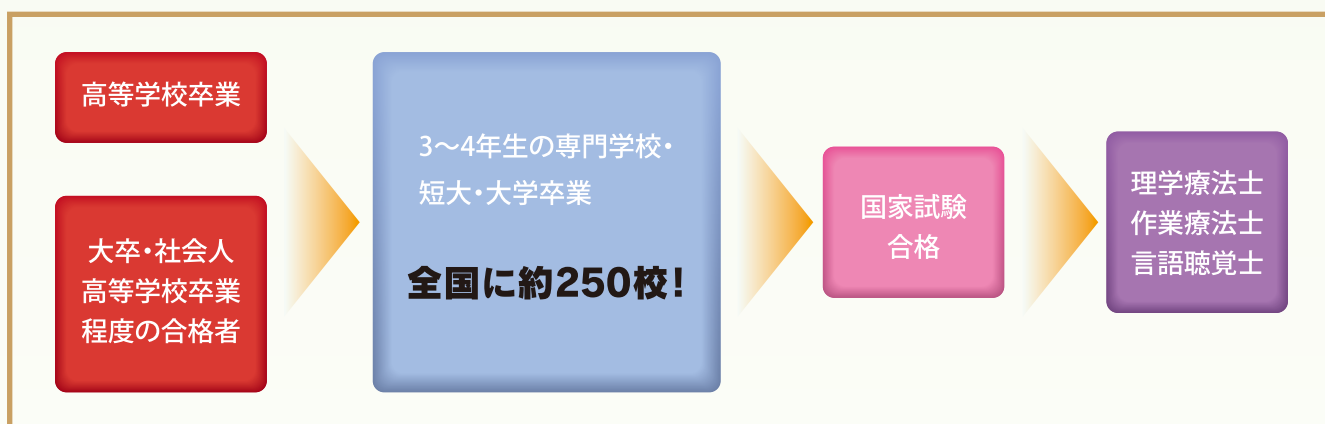
暇さえあれば釣りに行っています。それが私自身のリハビリになっていると思います。釣り好きの方や釣りをされている方、興味のある方など皆さん、一緒に釣りのお話しましょう。



目指せ！ 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

今回のリハビリ通信は、リハビリの専門職になるためにはどうしたら良いかちょっと簡単に紹介してみたいと思います。

リハビリの専門職には、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士という資格があり、それぞれの国家資格を取得することが必要となってきます。国家試験は毎年一度実施され国家資格を受験するためには3年以上の大学や専門学校で必要な知識を学び卒業することが条件となります。それぞれ資格が違いますので目指す資格を受験できる学校を卒業することが必要です。



学校は全国で約250校あります。愛媛県内には3校。四国内でも12校あります。ちなみに当院リハスタッフの卒業した学校は四国4県・岡山・福岡・熊本などさまざまです。一般の大学を卒業後や社会人を経過後リハビリの学校に入り資格を取得したスタッフもいます。

活躍できる場所は病院だけではなく、介護保険施設や保健所、スポーツ関連、研究所、行政などさまざまです。

患者様が社会や日常生活に戻るまでの支援だけでなく、地域のみなさまの健康増進、介護予防など『赤ちゃん』から『老後』まで人生のあらゆる場面でリハビリスタッフは今日も活躍しています。



この機会に知り合いやお孫さんなどに勧めてみてはいかがでしょうか？
ぜひ一緒に働きましょう♪

理学療法士 池田 義久

介護情報

有料老人ホームや住まいの話し

皆さん「有料老人ホーム」と聞くと高額な入居金がかかると思われる方が多い様です。最近では、ホテルをリフォームするなど各社工夫していく、そういった施設では入居一時金等は「比較的」安く設定されています。



「有料老人ホーム」での問題は「一時金」で、償却期間が設定されていて2～20年で「一時金」を償却していく様になっていますが、入居した時点で何割かの初期償却が必要となる場合があります。たとえば「2割」の初期償却があるとすると、一時金500万円10年償却の場合、5年後に退去すると入居時点で2割の100万円が初期償却され、残り400万円の半分200万円の返還となります。この「初期償却」が分かり難くトラブルになる事が多い様です。

また最近では「サービス付き高齢者向け住宅」もあちこちに出来ています。こちらは賃貸住宅と考えると良いかと思えます。その為「敷金」が必要にはなりますが、比較的安価で月額の利用料も家賃+管理料となり、7～10万円前半位が多い様です。ただ、身の回りの事が出来る方で無いと入居が難しい場合もあります。介護保険を利用して訪問介護や通所介護を利用する事も出来ますので、身の回りの事は出来るけど一人は心配、と言った方には良いかもしれません。



いろいろな施設があり、色々な条件があつたりしますので、利用の際には良く説明を聞いて上手に利用される事をお勧めします。

介護支援専門員 中村 一人

イベント
だより

8月9日(土)には「済生会今治第二病院おんまぐ祭り」(夏祭り)が行われました。射的・ヨーヨー釣り・くじ引きなどの出店を皆さん童心にかえて楽しめました。峠のアイスクリンも喜ばれていました。午後からはカラオケ・すいか割りも大盛り上がりで、皆さんとても楽しまれていました。

おまぐり



行事予定

- 11月15日(土) 文化祭
- 12月18日(木) クリスマス会
- 12月20日(土) もちつき大会

年末は「クリスマス会」「餅つき大会」と行事が盛りだくさんです。昔を思い出して一緒にお餅つきをしませんか？ぜひ第二病院通所リハビリへお越しください♪

「糖尿病の集い」を開催します!!

12月13日(土) 14:00～ 於: 済生会今治第二病院

前回

9月11日(木)に開催した『糖尿病のつどい』では、医師から「低グリセミックインデックス食について」また、薬剤師から「お薬について」のお話がありました。



次回

12月13日(土) 医師とリハビリスタッフからのお話を予定しています。糖尿病の方、ご家族の方、糖尿病に興味のある方、どなたでもお気軽にいらしてください。

お待ちしております

* 予約・費用などは不要です。

TEL 0898-23-0100 (担当: 外来看護師)



ご相談ください♪

済生会は「済生(生命を救う心)」を原点とする公的医療機関であり、社会福祉法人です。

社会福祉法に規定されている**無料低額診療事業**を行っています。



無料低額診療事業とは?

経済的な理由などで必要な医療を受ける機会を制限されることがないように、医療費を無料又は一部を免除して、診療を行うことです。

医療費のお支払いについてご相談のある方はお気軽にお声かけください。

※相談は無料、秘密は厳守いたします。

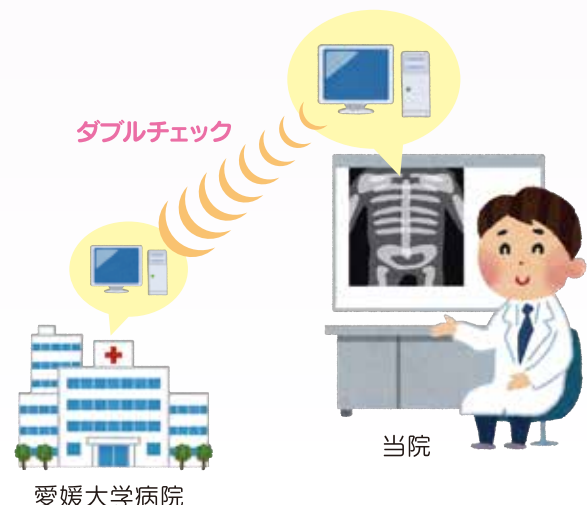
<お問い合わせ>

済生会今治第二病院 1F受付 窓口
TEL: (0898) 23-0100 (担当: 西村・鎌田)
相談受付: 月～金曜日 9時～17時

病院よりお知らせ♪

遠隔画像診断支援システムを導入しました!

CT画像について、7月から愛媛画像診断支援センターと契約して、愛媛大学病院の放射線科専門医と当院の医師とのダブルチェックをするようにいたしました。放射線科専門医がより専門的で質の高い画像診断を提供することにより、地域住民の皆様の健康と福祉の増進に寄与することを目的としております。





を美味しく健康に ~ごぼう~



いよいよ秋。秋という何を思い浮かべますか？行楽の秋、スポーツの秋、読書の秋いろいろありますが、やっぱり一番身近なのは「食欲の秋」ではないでしょうか。

秋は大自然から実りを収穫する季節。秋になると夏の日差しを浴びた土が育んだ根菜、イモ類、きのこ類が旬を迎えます。秋野菜は夏の暑さによる疲れと冬に風邪をひかないようにエネルギーを蓄える効果があるといわれています。

秋野菜の一つであるごぼうには、食物繊維(リグニン・イヌリン)、カリウム、マグネシウム、カルシウムが含まれていて、食物繊維のリグニンには腸の運動を活発にし、便秘や肥満を予防、大腸がんの原因物質を体外に排出します。イヌリンには、血糖値の上昇を抑えるほか、利尿作用があり、腎臓の機能を高める働きがあります。

管理栄養士 加藤 恒美



レシピ 【ごぼうサラダ】

材料 3~4人分

ごぼう	1本	☆	酒	大3
人参	小1本		醤油	大2
ごま	大2		みりん	大1
			マヨネーズ	大2
			ごま油	大2

作り方

- ①ごまをすっておきます。(多少粒がのこるくらい)
- ②ごぼうは流水でスポンジなどで泥を落とします。
- ③ごぼう・人参を5cmくらいの千切りにします。
- ④フライパンにごま油を熱し、ごぼうを入れる。ある程度油が回ったら人参も入れる。全体に油が回ったら☆の調味料を入れ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ⑤熱いうちにボウルに移し、マヨネーズをからめます。
- ⑥すりごまを入れます。

外来診察表

(H26.10現在)

科	担当医	診察時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	堀池 (肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○	×	○
		午後	13時~17時	○	○	×	×	○
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○
		午後	14時~17時	○	○	○	×	×
	山下 (一般)	午前	9時~12時	×	×	×	○	×
		午後	13時~17時	×	×	○	○	×
外科 形成外科	大塚	午前	10時30分~12時	×	○	×	○	○
		午後	13時~16時	×	○	×	○	○

※土・日・祝祭日は休診となります。

〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人 済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口:1階 医療福祉連携室



社会福祉法人 済生会今治第二病院

〒794-0054 愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL (0898)23-0100 FAX (0898)23-0300

〔併設機関〕

- 居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
- 済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
- 訪問介護事業所さいせい(訪問入浴) TEL(0898)33-8830
- 通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
- 訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

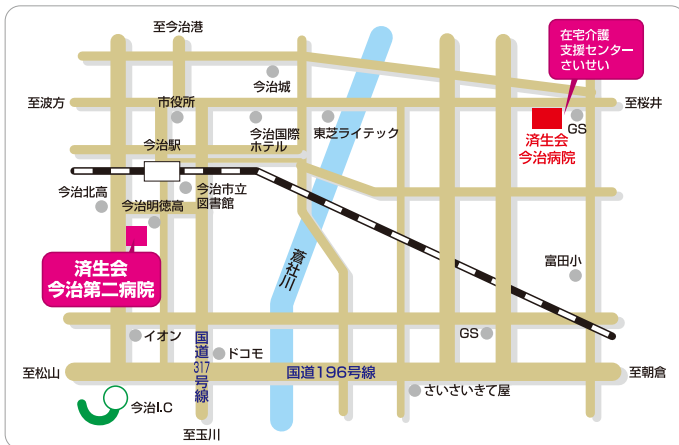
〒799-1502 今治市喜田村7丁目2番41号
今治市在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111
在宅介護支援センターさいせい TEL(0898)47-5111

http://www.imabari.saiseikai.or.jp/imabari2/
E-mail : jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

あゆみ 2014.10 秋号 vol.5
発行人/済生会今治第二病院 院長 堀池典生
企画/制作/広報委員会
表紙撮影/介護支援専門員 中村一人



HPアドレス



編集後記

ゆく季節を惜しみつつ、静かに深まりゆく秋の一日、高く広がる秋空に向かって背伸びをしてみませんか？本号も写真・図版を取り入れながら、より中身の濃い紙面を目指しました。私たち全職員は、患者さまの気持ちを共有しながら健康への道を“あゆみ”続けてまいります。この紙面がいちるの糧になれば幸いです。

放



Naoko