



なでしこほいくしょ

令和4年5月



りすぐみだより

新年度がスタートして2ヶ月が経ちました。10名（新入児2名・継続児8名）の子ども達も、新しい環境となり緊張や不安もある中、少しずつ、りすぐみでの生活に慣れてきて笑顔で活発に過ごしています。6月には新しいお友だちが1名増え益々賑やかになりそうです。



初めての散歩は...
桜を見に行っちゃよ♪



お散歩でお花や
タンポポの綿毛を
見つけたよ◎



こいのぼり
づくり



室内遊び
&
外遊び

みなさんの
お悩み?!



室内遊び・外遊びも
どっちも楽しい〜♪

最近、「野菜を食べなくなりました...」というお声をお聞きしています。今までモリモリ何でも美味しく食べていたのに急に食べなくなったら、どこか体が悪いのか?と心配になったり、子どもの成長を願う気持ちから、どんな食材も残さず食べさせて好き嫌いをなくさない!!と考えてしまいますよね。実はほぼ全家庭からこのお悩みの声が聞かれたのですが、なぜ同じようなタイミングなの?と不思議ではありませんか?調べてみると子ども達の成長と発達に要因があることが多いとのこと!!



- 原因① 口の機能の発達
- 原因② 子どもの味センサーは大人より敏感
- 原因③ 生きるために必要な味を見分ける能力が備わっている
- 原因④ 経験によって嫌いになる

食べ物の好き嫌が増えてきたという姿にはいろんな原因があるようです。
「これ嫌い!」「食べたくない!」と自分の思いを表現できることも自我が発達してきた証拠。



保育所でも無理に食べさせることはせず、『あーそういう時期が来たんだな』『体も心もまたひとつ成長してきたんだな』と思いながら、まずは楽しく食べることを大切に次の成長へと繋がる関わりをしていきたいと思ひます。



雨の日が多い季節となり、戸外活動はなかなかできませんが、その分室内ならではの活動を楽しみたいと思ひます。6月16日(木)には参観日を予定していますので、その時に保育所でしている触れ合い遊びを一緒に楽しんでもらえたらと考えています。日々お忙しいとは思ひますがご参加の程よろしくお願ひ致します。

