



あゆみ



秋号

令和4年10月発行
VOL.36



当院職員撮影

今 回 の 内 容

トピックス 2 インフォメーション..... 4・5

診療科UPDATE
「内科(糖尿病・甲状腺)のご紹介」

- 今治第二病院で健康診断を受けてみませんか?
- インフルエンザ予防接種のお知らせ
- 医療福祉連携室のご紹介
- 俳句・川柳・短歌もはじめました

リハビリ通信 3

歩行補助具を正しく使い分けよう

クロスワードパズル..... 6

- 外来診察表
- 編集後記

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済**(すく)う
 医療で地域の **生**(いのち)を守る
 医療と福祉、**会**を挙げて
 切れ目のないサービスを提供

トピックス

診療科UPDATE

内科(糖尿病・甲状腺)のご紹介

診療科UPDATEコーナーでは、秋号・冬号(2023.1月発刊)の2号に渡り当院内科(糖尿病・甲状腺)をご紹介します。

① 診療科の特色 / 次のような症状が対象となります。

- ・糖尿病及びその予備軍といわれた方。
- ・甲状腺疾患をはじめとした内分泌代謝疾患が疑われた方。
- ・そのほか広く内科一般の疾患の方。

② 診療内容

【糖尿病】

血糖を下げるインスリンを分泌する膵臓の力を最大限保ちながら血糖を下げ、合併症の早期発見・治療を行います。また、個別に無理のない食事を行ってもらえるよう、管理栄養士による栄養指導を積極的に行っています。

【甲状腺・内分泌代謝疾患】

甲状腺疾患では、バセドウ病、橋本病(慢性甲状腺炎)、甲状腺腫瘍などの診断・治療を行います。外科的治療・放射線治療が必要な方には県内及び必要があれば国内の適切な医療機関を紹介させていただきます。内分泌代謝疾患も内科的な治療を行ってゆきます。

③ ドクター紹介

【専門分野】 糖尿病、甲状腺疾患

【専門医・認定等】

認定資格: 日本内科学会 総合内科専門医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本甲状腺学会 甲状腺専門医

所属学会: 日本内科学会
日本糖尿病学会
日本糖尿病医療学学会
日本内分泌学会
日本甲状腺学会

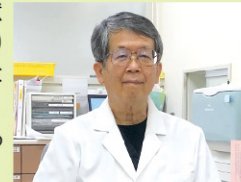
診療時間		月	火	水	木	金
午前	9時～12時	○	○	○	○	○
午後	13時～17時	○	○	○		

※診察日・診察の詳細につきましては、
外来受付(TEL 0898-23-0100)までお問合せください。

✿ 患者様へのメッセージ

従来、糖尿病になると10年以上の寿命の短縮があるとされていましたが、早期から適切な治療を行うことで、近年、糖尿病の方の健康寿命は糖尿病でない方とほとんど同じになってきました。ご自分が「糖尿病である。治療をしなければならない」と認めるのは大変なことですが、勇気をもって、我々と一緒に糖尿病とたたかきましょう。

また、甲状腺をはじめとした内分泌代謝疾患は、一般に気付かれにくい疾患です。首の腫れ・痛みなど特徴的な症状だけでなく、やせ・肥満・下痢・便秘・脱毛・食欲不振・むくみ・動機・徐脈・症状は多岐にわたりますがご心配なことがあれば、一度受診なさってください。



次号は、「内科(糖尿病・甲状腺)Q&A」を予定しています。

ツハビツ通信

歩行補助具を正しく使い分けよう



歩行補助具とは、杖や歩行器などといった歩行を支えるための道具の総称です。歩行補助具を使うことで、痛みの軽減や歩行の安定性といった効果が期待されますが、その人に適した歩行補助具を使用しないと、かえって転倒リスクが高くなったり、歩き方が悪くなってしまいう可能性があります。そこで今回は、それぞれの歩行補助具の特徴についてご紹介させていただきます。

● T字杖

- かけられる荷重量は小さい。
歩行能力が高い人で2~3kg程度、歩行能力が低い人でも多くて10kg程度かかっているとされています。
- ライトタッチ※の効果。

● ピックアップ歩行器

- 床が4点で接するため安定性は抜群。
- 不整地では使えない。
- 上肢の力が必要。

● 前腕支持型歩行器

- 車輪が動くことで体重の免荷には向かない。
- 体幹を支持する効果。
- すくみ足の人には操作が困難。

● 歩行車

- 車輪がついているがブレーキをかけることで免荷は可能。
- 段差や狭いところでは操作が困難。

● 松葉杖

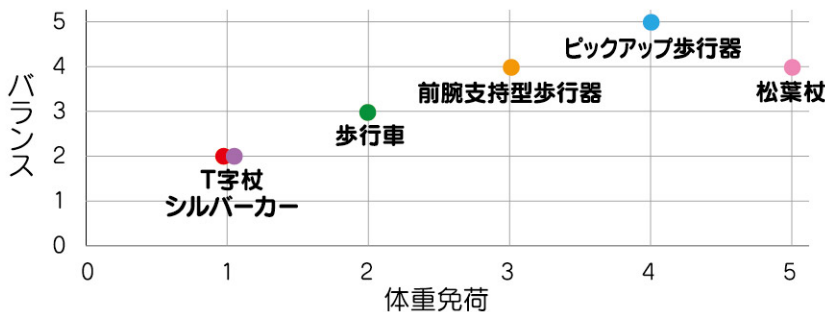
- 3点支持のため体重支持しやすい。
手・腋窩部・体幹の3点。
- 上肢・体幹の安定性も高い。
- 体重の免荷において抜群。

● シルバーカー

- 歩行車よりも高いバランス能力が必要で体重の免荷も出来ない。
車輪がついているに加え、手を付く位置が支持基底面の外のため。
- 旋回が難しい。

※ライトタッチ: 立っているときに安定した接触面に人差し指で軽く触れると、そこから感覚情報が入ることによって体の揺れが大幅に減少すること。

歩行補助具 まとめ



「バランス」「体重免荷」の観点から、歩行補助具の能力を1~5点で点数にしてみました。点数が高いほど、機能が低いことを示しています。

歩行補助具を使うときは、このようにそれぞれの特徴を理解して使いましょう!

理学療法士 高橋 傳生

インフォメーション

information

今治第三病院で 健康診断を受けてみませんか？

第二病院の健診のおススメポイント

- 済生会今治病院とデータの共有が出来ます。
- 一般検査項目については、当日結果報告可能です。予約制ですが、当日希望の方はご相談下さい。
- 特定健康診査受診券が利用可能です。

所要時間 1時間30分程度 **料金** 一般：¥7,500 (下記全検査が含まれます。)

身長・体重・BMI・腹囲
問診・診察
血圧測定
視力測定
聴力測定
血糖検査
胸部X線直接撮影
心電図

検尿一般	蛋白
	糖
貧血検査	血色素量
	赤血球数
肝機能検査	GOT(AST)
	GPT(ALT)
	γ-GTP
脂質検査	コレステロール
	中性脂肪

●オプション：追加検査もあります

前立腺がん検査	PSA	¥2,740
肝炎ウイルス検査	HBsAg	¥1,730
	HCV抗体	¥2,550
甲状腺検査	TSH	¥5,110
	F-T4	
	F-T3	
糖尿病検査	OGTT(血糖・尿糖)	¥2,000
	ヘモグロビンA1C	¥1,740
糖尿病合併症検査	ABI/PWV	¥1,300
	頸動脈エコー	¥5,500
	DPNチェック	¥5,300

心臓機能検査	NT-proBNP	¥2,840
動脈硬化検査	ABI/PWV	¥1,300
	頸動脈エコー	¥5,500
ABC分類健診 (胃がんリスク)	ペプシノゲン	¥3,840
	ピロリ菌IgG抗体	
睡眠時無呼吸検査	(簡易携帯型)	¥9,000
骨粗しょう症検査	DIP法	¥1,400

※オプションについては、項目によっては
後日報告となる場合があります。

まずは、電話でご相談下さい

TEL **0898-23-0100**

受付時間 **8:30~14:00** (土・日・祝日除く)

自分の体の状態を知って、
元気を保持しましょう



インフルエンザ予防接種のお知らせ

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の陰でインフルエンザはあまり流行していない印象があると思います。しかし、今年の冬のシーズンは状況が違ふかもしれません。

感染症の専門家によると、「インフルエンザも流行する可能性はあるので備えをするべきだ」「今シーズンは新型コロナとの同時流行が起こるかもしれない」との見解もあります。

日本ではマスクを殆どの方が着けているので、インフルエンザの流行はないのではと考える方もいるかもしれません。マスクをすることは感染予防のためにも大切ですが、マスクをするだけで流行を防げるとは限りません。この2年、インフルエンザが流行していなかったため、インフルエンザに対する免疫が低下した人が増えた可能性があります。水際対策が緩和されたので、インフルエンザウイルスが海外から持ち込まれ、いったん流行すると、それが大きな流行になり、高齢者に限らず、子どもも含めて重症者・死亡者が増える可能性もあり油断できません。インフルエンザの流行に備えて、ワクチン接種を検討することが大切かもしれませんね。

●予約開始：令和4年10月3日(月)～ ●受付曜日・時間：月～金、13:30～16:30

インフルエンザ予防接種実施期間	接種時間
11月1日～12月2日(月曜日～金曜日) <small>*土日・祝祭日は実施していません</small>	13:00～14:00

済生会今治第二病院 感染対策委員会

医療福祉連携室のご紹介

医療福祉連携室とは、患者さまやご家族さまの様々な不安・心配ごとに関する相談窓口になります。院内だけでなく、地域の医療機関や在宅生活(介護保険など)における関係機関と連携し、地域の皆さまが安心して医療・保健・福祉サービスが受けられるようご相談に対応いたします。

例えば…

- ・入院費や通院費の支払いが心配。何か利用できる制度はあるの？
- ・リハビリ入院をしたいのだけどどうすればいいの？
- ・受診や治療についての相談をしたいのだけど…。
- ・退院後の生活が心配。介護保険など利用できるサービスを教えてほしい。
- ・障害年金の申請をしたいのだけど、自分は対象になるの？
- ・施設入所を考えているのだけど、どこか紹介してもらえるの？ など…

当院では2名の医療ソーシャルワーカーがこれらの相談をお手伝いします。

※ご相談は無料です。相談内容に関しての秘密は遵守します。

どうぞお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

TEL:0898-23-0100(代表)

FAX:0898-31-0177(医療福祉連携室専用)

受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:00

担当者：医療ソーシャルワーカー 鎌田・村上



俳句・川柳・短歌もはじめました

待ち時間 モンキアゲハが 覗きをり 稲田 弘子様
 そぞろ寒 民謡聞こえる デイの風呂 稲田 弘子様
 デイの朝 そっと置かれし折り鶴の 粋な計らい 笑みこぼれおり 八重桜様
 湯あがりの 麦茶注ぎし 紙コップ 八重桜様
 集合体の 泡紫陽花に 紙コップ 八重桜様





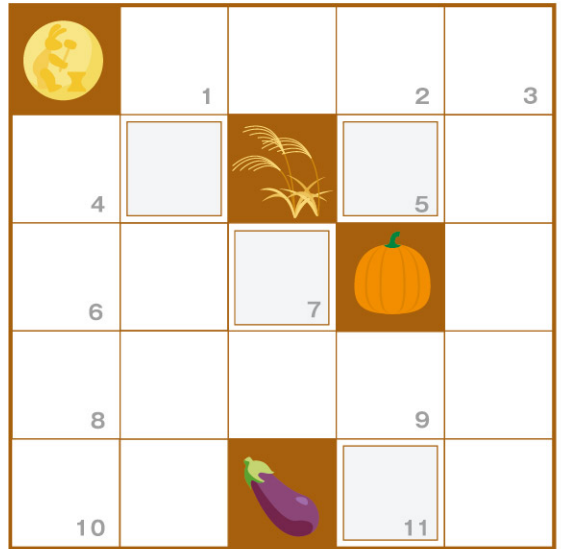
クロスワードパズル

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

- タテのカギ**
- 1 一番年上のお兄さん。
 - 2 頭の中に詰まっています。
 - 3 白鳥もこの一種。
 - 4 だしめけに。
 - 7 10本あるのは足でなく腕。
 - 9 人で賑わっています。
- ヨコのカギ**
- 1 つないだりはずしたりする玩具。
 - 4 愛媛の旧国名。この名にちなんだ柑橘類も。
 - 5 メロディに声をのせて。
 - 6 緑色の果物。
 - 8 紅葉や楓よりも赤い。
 - 10 一割の百分の一。
 - 11 ほんの僅かな、ごく小さなもの。



ヒント 秋の彩りを感じます。



※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

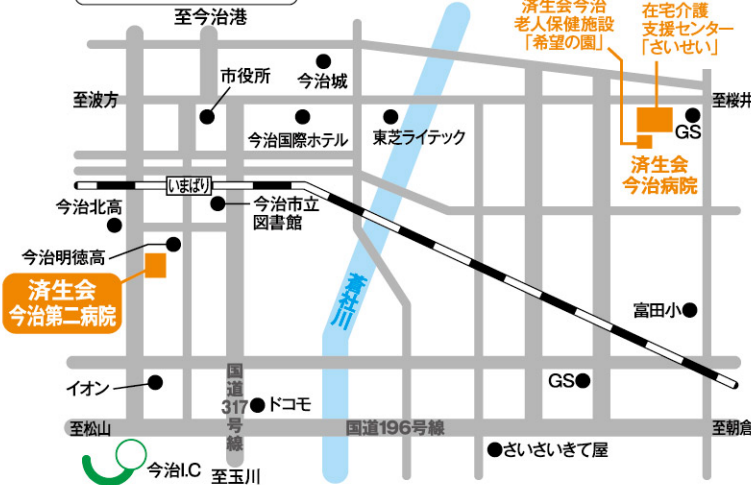
【外来診察表】

	担当医	診察時間	月	火	水	木	金	備考	
内科	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○		〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00	
		午後	13時~17時		○		○		
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時				○		
		午後	13時~17時				○		
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○		○
		午後	13時~17時	○	○	○			
脳神経内科	矢部	午前	9時~12時			隔週		〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~15:00	
		午後	13時~16時			隔週			

※土・日・祝日は休診となります。

※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL 0898-23-0100)までご確認ください。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病院HPアドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

- 済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
- 済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
- 済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
- 通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
- 訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

編集後記

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋の到来を感じます。

秋といえば「食欲の秋」ですね。秋になると夏に比べ気温が低くなり、身体が体温を維持しようとして、基礎代謝が増加するので、エネルギーを蓄える必要があり、食欲が増すそうです。食べ物が美味しい季節ですが、食べ過ぎには気をつけましょう。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 秋号 Vol.36
令和4年10月発行

発行人／済生会今治第二病院 院長 堀池典生
企画・制作／第二病院 広報委員会 表紙作品／当院職員撮影