



# なでしこほいくしょ こあらぐみだより

令和4年11月



日増しに寒さが厳しくなっていますが、天気の良い日は子ども達は戸外に出て、押し車を押ししたり、砂遊びや園庭を散策したりと、みんな思い思いの遊びを楽しんでいます。街中で綺麗に点灯しているクリスマスのイルミネーションを見ると、今年もあと少しだと感じますね。師走というだけあり、毎日が慌ただしく過ぎてしまいがちな日々を、子ども達と一日一日大切に過ごしていきたいと思えます。



## こあらぐみの紹介

11月に新しいお友達が2人入所し、男の子1人、女の子4人の合わせて5人のお友だちと楽しく過ごしています。最初の頃、泣いていたお友だちも少しずつ環境にも慣れ笑顔で遊んでいます。日々、子ども達一人ひとりの心の動きを読み取り、子ども達が安心して次の生活へ移行できるよう見守りながら成長の過程を見極め保育を行っています。



## 日々の生活の中で...

### 環境と関わり

ケガや誤飲のリスクを排除するなど安全の保障を第一とし、家庭的な雰囲気の中で安心して生活でき、伸び伸びと遊べる環境を整えています。



伝い歩きができる子が多く、お友だちとつかまり立ちをして遊んでいます。並んでいる後姿が可愛いです♡

### 食事

離乳食が始まると子どもは初めての味を知り、口にできる食材が日々増えています。美味しそうに食べる姿にほっこりします。『あ〜ん』と意欲的に食べたり、時には『これ、いらない』とアピールしたりします。



### 排泄

おむつが濡れたり・汚れたりした時に「気持ち悪いね。おむつ換えようね。」と濡れた『不快』さや、「気持ち良くなったね。」と清潔になり『気持ちよさ(快)』が感じれるよう声掛けをしながらおむつ交換をしています。



### 睡眠

子どもの成長を促す為の大切な時間です。一人ひとりの睡眠の間隔や長さなどを生活リズムを把握し、いつでも安心して眠れるよう心掛けています。子ども達の寝顔に私たちも癒されています。



### あ〜ん



### 授乳

優しく語りかけながら、保育士との信頼関係が築けるよう、目を見て「いっぱい飲んでね」と声掛けをし授乳しています。飲み終わると「もっと欲しい！」と泣いてしまう子、あと少し残して「もういらない！」と哺乳瓶を渡してくれる子と様々で面白いです。

