

なでしこほいくしよ りすぐみだより

令和5年1月



暦の上では、もうすぐ立春を迎えますが、もう少し寒い日が続くそうですね。子ども達は雨が降ってなければ外へ遊びに行く！という感じで寒さもへっちゃら！保育士の方が尻込みする時もあります（笑）りすぐみでの生活も残り2か月となりました。感染症・風邪・インフルエンザ等へ負けず、予防に気を配りながら日々元気に過ごしたいと思います。



りすぐみだよりを通じて保育所での子ども達の様子をお伝えしてきましたが、今まで遊びの紹介が主だったので、今回は子ども達の生活の様子を中心にをご紹介します。



大きな生活の流れ

- 順次登所
- ↓
- 9:10ごろ おやつ
- ↓
- 11:20ごろ 食事
- ↓
- 12:40ごろ お昼寝
- ↓
- 15:10ごろ おやつ
- ↓
- 順次降所

おはようございます！

登所

この活動の節目節目でひとりひとりのタイミングに合わせて手洗いやトイレに行っています。

シール貼る～

保育士や友だちに「おはよう」と言葉や仕草で今日も元気に来たよの挨拶。ギュッ♡とハグをしあう場面に朝イチで癒されます。

登所するとお帳面にシールを貼ります。4・5月当初はシールを台紙から剥がすのも難しかったり、指から指へシールが移動してなかなか貼れなかったりしていましたが、今では♡マーク（今日の印）にピンポイントで貼っています。1つじゃ物足りず次々「未来」に貼っている子もいます!!（笑）

ごはんおいし～♪

食事

おやつ同様、楽しい食事の時間！スプーンやフォークを使ってモリモリ食べています。

口きれいに
なったかな？

おやつ

おやつ時間が近くなると、廊下を覗いている子ども達…キャリーがあるのを見つけると「おやつきたよ～」と、みんなに知らせてくれます。

おやつをこぼさないようにお皿をそ～っと運んだり、食べた後の片付けをしたりしているよ!!

おやつ
きたよ～

上持ち

下持ち

上持ち

下持ち

上から握っていたスプーンやフォークを下持ちで使えるようにステップアップ中

お昼寝

カーテンを閉めてお昼寝の支度を始めると、布団に横になっています。（眠くなると、暗くなる前から布団にゴロンする子も…）

おやすみなさい

他にも…

トイレ

おしっこやうんちが出たことがわかり、知らせてくれる時もあり!!自分でパンツを取って来てくれます。

おしっこであ

自分でカバンから服を選んで着替えようとしたり、出かける支度をしたり、ひとつひとつ活動を知らせなくても自分たちで気づいてしようとする姿が見られます。パンツ・スポンを履くことも「自分でする!」と挑戦しています。その表情は真剣そのもの!!時々、前後反対になることもあるのですが、それも「頑張った証」です☆

きれいに
なったよ!

手洗い

「おやつ(ごはん)食べよう」と声を掛けると、手洗いに誘う前から洗いに行っています。

きれいに
なったよ!

手洗い

着替え

靴履き

服選び

生活のリズムを大きく崩さず、日常を過ごすことで「次はこれ」「○○するなら△△しようかな」と子ども達が見通しを持って活動ができるよう心掛けています。残りの日々も子ども達のやってみようという思いを大切にしながら、友だちと刺激し合い一緒に楽しい毎日を送りたいと思います。