



済生会今治第二病院

ご自由に  
お持ちください

TAKE FREE

# あゆみ



春号

令和5年4月発行  
VOL.38



当院職員撮影「今治市大西町 菜の花畑」

## 今 回 の 内 容

トピックス ..... 2 インフォメーション ..... 4

病棟設備のご紹介

- マイナ受付について
- 四国作業療法学会・優秀賞受賞
- 利用者様作品のご紹介
- 俳句・川柳・短歌をはじめました

リハビリ通信 ..... 3 クロスワードパズル ..... 6

高齢者の足のむくみ  
「慢性下肢浮腫」とは

- 外来診察表
- 編集後記

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すく) う  
 医療で地域の **生** (いのち) を守る  
 医療と福祉、**会** を挙げて  
 切れ目のないサービスを提供

# トピックス

診療科UPDATE

## 済生会今治第二病院 病棟設備のご紹介

### 病室の壁紙とカーテンが新しくなりました！

患者様の病室は、有料個室部屋15部屋、無料個室部屋9部屋、無料2人部屋3部屋の全30床です。令和4年度に全病室の壁紙と一部の病室のカーテンを新調し、部屋全体が明るくなり、より過ごしやすい気持ちの良い部屋になりました。



### オープン型シャワーバスを導入しました！

令和2年9月に寝たまま入浴が可能なオープン型シャワーバス(セレーノ)を導入しています。ミスト状のきめ細やかなシャワーが全身を包み込み、心身共にリラックスするとともに高い温浴効果も期待できます。浴槽に浸かるよりも体への負担が少ないため、お湯に浸かることが困難な方でも入浴することができます。患者様からは「体が温まった」「すごく気持ちよかった」等の声を頂いております。



### 置き型手すりを導入しました！

置き型手すりは床面に置くだけで設置可能な手すりです。病室のベッドからトイレなどの動線に設置し、より安全でスムーズな生活動作訓練が可能となりました。

病棟では入院中の生活動作全般をリハビリと捉え、スタッフが患者様の動作の確認・助言・評価を行いながら動作の獲得に向けてサポートしています。



回復期リハビリ病棟では、365日リハビリを行い患者様の心身の機能低下を予防し、家庭復帰を目指します。私達は、患者様とご家族が住み慣れた場所でいきいきと安心して暮らしていけるよう、今後も日常生活を通して支援していきます。

介護福祉士 桧垣 圭一郎

# リハビリ通信

## 高齢者の足のむくみ 「慢性下肢浮腫」とは



「慢性下肢浮腫」とは、病気による足のむくみではなく、高齢者特有の生活習慣（長時間同じ姿勢を取り続けるなど）によって生じる足のむくみのことをいいます。

「慢性下肢浮腫」は重症化すると足が重い、痛いといった症状を伴い、自力で歩くことが困難になっていくので、ただのむくみだと甘く見てはいけません。それでは「慢性下肢浮腫」となる原因を見ていきましょう。



### 慢性下肢浮腫4つの原因

- ① 座っている時間が長い
- ② 立っている時間が長い
- ③ 歩行の時に足の筋肉を十分に使えていない
- ④ 加齢による筋力や循環機能、排泄機能の低下

### 足のむくみを解消する主な方法

#### ● 軽い運動を行う

散歩や階段の上り下りなどで、足の筋肉を使いましょう。また、足首をグルグル回してほぐしたり、仰向けで両足を上にあげてブルブルと小刻みに動かすと、血流の活性化にも繋がります。



#### ● 足を少し高くして寝る

足を上げて寝ることにより血液の流れが良くなり、むくみ解消につながります。

高さは枕の高さと同じ程度で、無理のない高さにしてください。

重力によって足や下半身に血液やリンパ液が滞りやすくなるため、足を高くすることで血液やリンパ液の流れを活性化させます。



#### ● 日中に足のむくみ予防の着圧ソックスを履く

足のむくみは日中の起きている時間帯に悪化しやすいため、着圧ソックスを活用しましょう。ドラッグストアなどで簡単に入手できます。



#### ● 塩分を摂りすぎない

日本人が好んで使用する、醤油やみそ、加工食品などは、特に塩分が多く含まれている場合が多く、塩分の多い食事はむくみの原因となります。塩分の摂りすぎに気を付け、バランスの取れた食生活を心がけましょう。



作業療法士 竹ノ内 陽香

# インフォメーション

information

## 済生会今治第二病院 マイナ受付について

当院では、2023年4月よりマイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただける「マイナ受付」を開始しました。

マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口で保険証をご提示いただかなくても、窓口設置の顔認証付きカードリーダーを利用することで保険の資格確認が行えるようになります。

※福祉受給者証・限度額認定証等は、今まで通り受付時にご提示ください。

マイナンバーカードでの保険証の利用時間

平日8:30～17:00

### マイナ受付のメリット

- 1 マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。  
→ あらかじめマイナポータルで保険証利用の申込みをする必要があります。
- 2 薬剤情報・特定健診情報等を閲覧できるようになります。  
→ 本人の同意があれば、薬剤情報や特定健診情報が閲覧できることで、かかりつけ医療機関でも患者様の最新情報が確認でき、いつでも適切かつ迅速な診療・治療が実現します。災害時、おくすり手帳が手元にない場合等にとっても便利です。
- 3 顔認証付きカードリーダーを利用することで、医療保険の資格確認・受付対応がスムーズになります。

### 【公費負担医療制度をご利用の方】

公費負担医療制度(生活保護、難病医療等)をご利用中の方については、各種証明書のご提示は引き続き必要となります。今まで通り、各種証書を窓口にご提示ください。



顔認証付きカードリーダー

## 当院職員が 四国作業療法学会・優秀賞 を受賞しました!!

令和5年1月28、29日に開催された第32回四国作業療法学会に参加させて頂き、症例発表を行いました。内容は、職場復帰のために商品1ケースを棚に持ち上げる動作の再獲得に関してのリハビリテーションであり、優秀賞を頂きました。まず、学会発表に当たり症例様とご家族様には快く承諾して頂いたこと、心より感謝申し上げます。

また、今回の学会発表を通じて、評価の視点や治療の方法、知らなかった評価法等、自分の未熟な面にも直面し、まだまだ学習が必要だと感じております。今後も、自己研鑽を行いながら、症例様の能力の向上、在宅復帰、社会参加に関わり、地域に貢献出来るよう努めていきたいと考えています。今後とも、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。



作業療法士 榎部 拓也

### 利用者様作品のご紹介



総合事務室の窓口に展示させて頂いております。前を通る方々が、本物かと度々近寄って触っては「わあ〜」と驚きの声が。「罎」を使った作品だそうです。

みつ なが のぶ こ  
光永 修子様

### 季節の風物詩



通所リハビリでは「季節」を題材に、利用者様・職員が協力して様々な作品を製作しています。事業所入り口前に展示しておりますので、お立ち寄りの際にご覧ください。

俳句・川柳・短歌もはじめました

二輪が 両手一杯 いしづち椿

ロ イ様

山茶花や 至る所で 花咲きて  
散りざわ見事 絨毯となり

八重桜様

小手毬の つぼみ小さや 片ほとり

稲田弘子様

四十雀 ひな眠りをり 木の隙間

稲田弘子様





# クロスワードパズル

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

## タテのカギ

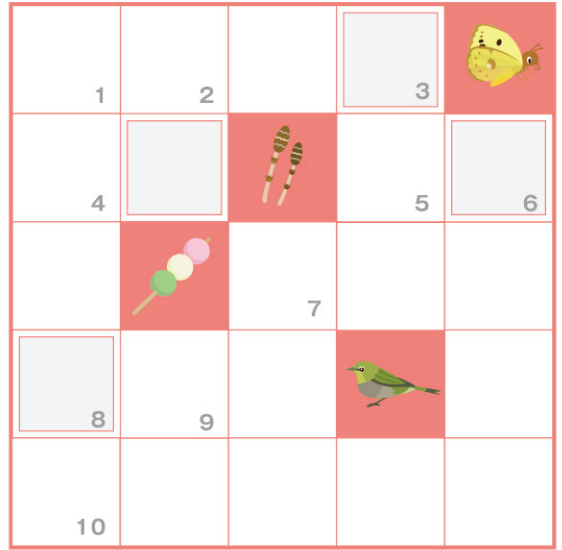
- 1 オタマジャクシは…?
- 2 不都合なことには触れずに――〇〇に上げる。
- 3 〇〇〇の権兵衛――誰?
- 6 すっかり花が落ちて…。
- 7 サインや寄せ書きはここに。
- 9 牙を目当てに乱獲された大型哺乳類。

## ヨコのカギ

- 1 古い法律にはこれで書かれたものも…。
- 4 木曾川中流に位置する中山道の宿駅。
- 5 沖縄の県庁所在地。
- 7 春半ばの夕方に南中する星座。
- 8 出歯亀。
- 10 ギンガムチェック。



## ヒント 葉も茎もおいしい春の味覚



※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

## 【外来診察表】

	担当医	診察時間	月	火	水	木	金	備考	
内科	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○		〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00	
		午後	13時~17時		○		○		
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時				○		
		午後	13時~17時				○		
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○		○
		午後	13時~17時	○	○	○			
脳神経内科	矢部	午前	9時~12時			隔週		〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~15:00	
		午後	13時~16時			隔週			

※土・日・祝日は休診となります。

※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL 0898-23-0100)までご確認ください。

## 施設ご案内図



## 社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054  
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号  
TEL(0898)23-0100  
FAX(0898)23-0300



第二病院HPアドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>  
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

### 【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373  
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810  
済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830  
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350  
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

## 編集後記

少しずつ日が長くなり、日差しに春の暖かさを感じられるようになりました。花粉症のシーズンとなりますが今年も花粉の飛散量が多いようです。早めの対策をしっかりと春を楽しみたいですね。

先日、「WBC日本代表世界一」に日本中が歓喜に沸きました。選手一人ひとりが、チームの為に、仲間の為に、日本の為にと頑張る姿はとても感動しました。コロナ禍の中、明るいニュースに喜びもひとしおです。侍ジャパンばんざい!!

## 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 春号 Vol.38  
令和5年4月発行

発行人 / 済生会今治第二病院 院長 堀池典生  
企画・制作 / 第二病院 広報委員会 表紙作品 / 当院職員撮影