

糖尿病教室のご案内

患者様のご参加をお待ちしております！
ご家族様も一緒に！

日にち：8月～12月の第2水曜日

時間：10時～11時30分

場所：外来新棟3階 栄養教室



第1回 8月9日 水曜日	「糖尿病ってどんな病気？」 ～糖尿病の検査・薬・食事療法の基本について～ ● 糖尿病とは (医師) ● 糖尿病に必要な検査の話 (臨床検査技師) ● 食事の基礎～適正I補給とは？～ (管理栄養士)
第2回 9月13日 水曜日	「糖尿病の合併症の話」 ～合併症になったらどうなる？どうする？～ ● 糖尿病の合併症について (医師) ● 糖尿病合併症 早期発見のためのはなし (臨床検査技師) ● 食事療法を簡単にすすめるために (管理栄養士)
第3回 10月11日 水曜日	「糖尿病の治療 パート1」～薬物療法と低血糖～ ● 糖尿病の飲み薬 (薬剤師) ● あっ低血糖だ、どうしよう (看護師) ● 嗜好品について (管理栄養士)
第4回 11月8日 水曜日	「糖尿病の治療 パート2」 ～運動療法とフットケア～ ● 運動療法 (理学療法士) ● あなたの足は大丈夫？ (看護師) ● 外食を上手に利用するために (管理栄養士)
第5回 12月13日 水曜日	「糖尿病と上手に付き合う方法を考えよう」 ● 糖尿病の薬物療法 (注射薬について) (薬剤師) ● シックデイ～病気の日を乗り越えよう～ (看護師) ● 惣菜の選び方 (管理栄養士)

参加は**事前予約が必要**です。

・集団指導料 (3割負担の方は240円) が必要となります。

・参加ご希望の方は**主治医または病院スタッフまで**お気軽にお声かけください。

【お問い合わせ窓口】 済生会今治病院 栄養部

【電話】 0898 (47) 6014 (直通)

【お問い合わせ時間】 月～金：8：30～17：00

第1・3・5土曜日：8：30～12：00

