

がん患者さまとご家族のための なでしこサロン

開

催

報

告

2023年5月22日にイオンモール今治新都市イオンホールでなでしこサロンを開催しました。

- 参加者 患者さま3名、講師1名、職員1名
- ミニ講座 「自分の体と向き合うために～今日からできるちょっと体にいい話～」
講師：済生会今治病院 理学療法士

「自分の体と向き合うために」の講座では、サルコペニアや運動習慣による効果を学び、予防体操を体験しました。

講義後は、体にいい運動をした効果を感じながら語り合いを行いました。

次回開催予定

日時 6月26日（月）14時～

場所 イオンモール今治新都市2階
「イオンホール」

