



済生会今治第二病院

ご自由に
お持ちください

TAKE FREE

あゆみ



夏号

令和5年7月発行
VOL.39



当院職員撮影「今治市 おんまく花火大会」

今回の内容

トピックス 2 インフォメーション 4

日中一時支援
医療型レスパイトサービスのご案内

- 最新の自動分析装置導入について
- 第二病院健康診断料金改定のご案内
- 利用者様作品のご紹介
- 俳句・川柳・短歌もはじめました

リハビリ通信 3

ストレートネックとは

クロスワードパズル 6

- 外来診察表
- 編集後記

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すくう)
 医療で地域の **生** (いのち) を守る
 医療と福祉、**会** を挙げて
 切れ目のないサービスを提供

トピックス

診療科UPDATE

済生会今治訪問看護ステーション

日中一時支援

医療型レスパイトサービスのご案内

令和4年10月より済生会今治第二病院内で入浴サービス付きのレスパイトサービスを始めました。普段より訪問に行っている看護師がお手伝いいたします。保護者の方の休憩のためにも利用してみませんか？

ご利用できる方

- 今治市のレスパイトサービス費支給決定を受けている方。
- 済生会今治訪問看護ステーションを利用している18歳未満の方。
- 病院まで送迎のできる方。



営業日	火曜日、木曜日（その他の曜日は要相談）
営業時間	9:00～16:00（9時前、16時以降の利用は要相談）
休日	祝日、年末年始（12/29～1/3）
定員	2名

*利用料金・利用方法等、詳細は当院ホームページまたは当事業所までお問合せください。（利用される方は事前にご連絡ください。レスパイトサービスの契約が必要です。）



BE YOUR SMILE

もっとずっと、
笑顔のそばに。



済生会今治訪問看護ステーション TEL (0898)33-8810

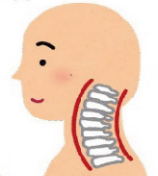
リハビリ通信

ストレートネックとは



頸椎(首の骨)は本来、頭が体のほぼ真上に乗るようにゆるやかにカーブしています。ところが、頭を前に傾ける時間が長いと、頸椎のカーブが失われる「ストレートネック」になりやすくなります。

人間の頭は、成人で5~6kgほどです。頭が体の真上に乗っていれば、頭の重さは体全体でバランスよく支えられます。ところが、スマホなどを見ようとして頭を前に傾けると、首や肩にかかる負担は一気に増大します。頭を前に15°傾けると頸椎にかかる負荷は約12kg相当にまで増えてしまうといえます。その結果、首の後ろや肩にある筋肉に大きな負担がかかってしまい、肩こりや首の痛みの原因になります。スマホなどを見るときには、頭を前に傾けるのではなく、頭が体の真ん中に乗る姿勢を保つよう、顔の高さまでスマホを上げ、画面と視線を水平に保ちながら操作をするようにしましょう。



正常な頸椎



ストレートネック

【ストレートネックのチェック方法】

壁に背を向けて、普段と同じように自然体で立ってみてください。



◀**正常な頸椎**
後頭部、肩甲骨、お尻、かかとの4カ所が自然に壁に付く。



▶**ストレートネック**
後頭部が壁に付かない。

【首まわりのストレッチ A】

- ①首を左側に倒します。
- ②左手を頭の横に添え、腰の後ろに右手を回し、肩を引き下げないようにします。
- ③そのまま、首を左斜め下に倒し、顎を引いて10秒程度静止します。
- ④手を下ろして首を正面に戻したら、反対側も同様に行います。



【首まわりのストレッチ B】

- ①体の後ろで両手を組み、左右の肩甲骨を引き寄せます。
- ②肘を伸ばし、手を斜め下へ引っ張ります。
- ③胸を押し出し、頭を後ろへ倒して顎を引き上げ、10秒程度静止します。



参考文献:Newton別冊『人体の取扱説明書』

作業療法士 平原 華倫

クロスワード正解 タテのかぎ 1.セン 2.シシザ 3.グン 4.leitウコ 6.ヒラヤ 7.トヒ 8.タツ
ヨコのかぎ 1.セミシグレ 5.シンイ 6.ヒザ 7.トラ 8.タウ 9.ヒヤヤッコ ※ヒグラシ

インフォメーション

information

最新の自動分析装置を 導入しました!

令和5年3月に、検査室に下記の機器を導入しましたのでご紹介いたします。

●臨床化学自動分析装置



キャノンメディカル社 Accute RX

臨床化学自動分析装置では、主に血液を検体として、肝機能、腎機能、脂質、電解質、蛋白、炎症物質など、当院では26項目の測定に使用しています。コンパクトサイズでありながら、上位大型機種と同等の多彩な機能を備えていることが特徴で、1時間あたり400項目の測定が可能です。このクラスではトップレベルの精度の高いデータを提供できます。

●自動化学発光酵素免疫分析装置



富士フィルム和光純薬社 Accuraseed

自動化学発光酵素免疫分析装置では、ホルモンや腫瘍マーカーなど、血液中に微量にしか存在しない蛋白質を測定することができます。本機器は県内では愛媛大学医学部附属病院に続き2台目の導入となります。当院では、甲状腺ホルモンと肝がんの腫瘍マーカー（AFP、PIVKAII）の測定に使用しています。従来、甲状腺ホルモンは院内で測定していましたが、この度の機器の導入に際して新たにAFP、PIVKAIIの院内検査を開始しました。今までは院外に検査を依頼していたため3～5日を要していましたが、診療当日に検査結果の提供が可能となりました。また、測定時間も20分から10分に短縮され、待ち時間の短縮に寄与しています。

以上のように、検査室では最新の自動分析装置の導入により、精度の向上、検査範囲の拡大、そして迅速化など、外来診療の充実を図っています。今後も、患者様に有益かつ必要な項目の導入を検討したいと考えています。

臨床検査技師 菅 絵美

第二病院 健康診断料金改定のご案内

平素より済生会今治第二病院をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、誠に恐縮ではございますが、令和5年10月ご実施分より一部健康診断の料金を改定させていただくことになりましたので、ご案内申し上げます。

現在当院におきましても、診療材料等の価格高騰に起因する調達コストの上昇が続いており、収益を圧迫する要因となっております。このような状況下あらゆるコストダウンに取り組んでおりますが、当院内での吸収が不可能となり、現状の料金では安定的な供給を継続することが困難となってまいりました。

皆様におかれましては、何卒これらの諸事情をご賢察のうえ、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

改定後の健康診断料金(税込)について

No.	健康診断項目	現在	令和5年10月以降
1	一般健診(雇用時)	7,500円	7,700円
2	健診 A (ECGなし)	6,000円	6,600円
3	健診 B (Bx-Pなし)	6,000円	6,600円
4	健診 C (血液なし、Bx-Pあり)	4,000円	4,400円
5	健診 C (血液なし、ECGあり)	4,000円	4,400円
6	健診 D (問診、尿検査のみ)	3,000円	3,300円
7	健診 E (ECGなし、Bx-Pなし)	5,000円	5,500円
8	健診 F (血液なし、ECG・Bx-Pあり)	5,300円	5,500円

料金改定日
令和5年10月1日(日)
実施分より

俳句・川柳・短歌もはじめました

・春の日に ラインデビューし 歳忘れ 山本清文様

・三階の 心地よき風 薄暑かな 稲田弘子様

・笑い顔 懐かしい顔の 古希祝い ゆみちゃん様

・黄の衣 緑に代えし 夏を待つ 名無子様



利用者様作品のご紹介

リボンをコテでまいて花びらにし、ツルも手作りされています。とてもかわいい、スイートピーです。



たけうち まさえ
竹内 正江様



クロスワードパズル

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマスを埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

タテのカギ

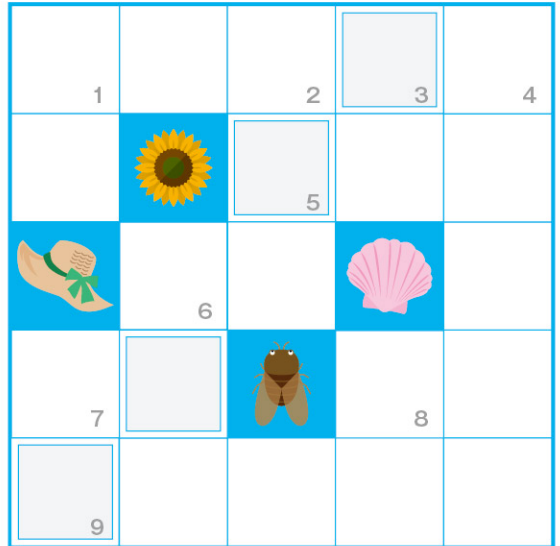
- 1 容器の口を塞ぎます。
- 2 黄道星座の第六。
- 3 むらがり。
- 4 アイスクリームはここに。
- 6 二階建てではありません。
- 7 むだづかい。
- 8 干支の第五。

ヨコのカギ

- 1 真夏の雑木林で…。
- 5 本当の気持ち。
- 6 ○○が笑う——踏ん張りがききません。
- 7 「○○の威を借る狐」
- 8 熱帯雨林は「高温○○」
- 9 白くてプルプルした冷たい食べ物。



ヒント 夏にちなんだ生き物です



※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

【外来診察表】

担当医		診察時間		月	火	水	木	金	備考
内科	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○		○	〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00
		午後	13時~17時		○			○	
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時				○		
		午後	13時~17時				○		
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○	○	
		午後	13時~17時	○	○	○			
脳神経内科	矢部	午前	9時~12時			隔週			〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~15:00
		午後	13時~16時			隔週			

※土・日・祝日は休診となります。

※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL 0898-23-0100)までご確認ください。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病院HPアドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

編集後記

新緑があっという間に過ぎ去り、深緑の時期になりました。この緑と暑さとセミの声とおせかえるような草のにおいは、これから先、何千万年、何億年も、変わらないと思うとなんだかとても愛おしい気持ちになります。草刈り仕事のあとの、木陰で飲むラムネのさわやかな味もきっと、変わらないのだろうと思います。“水分補給と日陰と涼風”。熱中症対策はしっかりと、これからも夏を楽しみましょう。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室

あゆみ 夏号 Vol.39
令和5年7月発行

発行人／済生会今治第二病院 院長 堀池典生
企画・制作／第二病院 広報委員会 表紙作品／当院職員撮影