

# 特定健診(メタボ健診)について

今回は日本消化器病学会専門医、堀池典生院長に「特定健診(メタボ健診)」について伺いました。



▲堀池典生 院長

定健診(メタボ健診)があります。生活習慣病の発症、重症化を未然に防止することができま

す。基本検査項目として、

腹囲(内臓脂肪が多いと

大きい:男性85cm、女性90

cmが基準)、血圧、検尿

(糖、蛋白)、採血(血糖

の平均値であるHbA1

C、脂質、肝機能検査)

があります。必要時には

血糖、貧血、腎機能など

の詳細項目もあります。

対象は40〜74歳の方で

す。受診には特定健康診

査受診券が必要です。費

用については、無料の方

が多いですが、一部自己

負担のある方もおられま

す。

もし、メタボリック症

候群が見つかった時、リ

スクが高い方へは特定健

康指導のご案内が届きま

す。健康プランを立てて

いきます(無料)。治療

としては、内臓脂肪を落

とすため、食事および運

動療法が必要です。それ

でも改善が乏しい時は薬

物療法になります。薬は

使いだすと一生使わない

といけないのが嫌だから

希望しないという方が時

におられます。確かにメ

タボリック症候群の薬は

治ってしまうわけではな

く、抑えているだけで継

続投与が必要です。しか

し、メタボリック症候群のコントロールができ、健康な方と同じ生活が送れます。更に、肥満が改善されると薬を中止できる方もおられます。健康管理のため、ぜひ特定健診を受けてみてください。

社会福祉法人



恩賜財団 済生会今治第二病院

今治市北日吉町1丁目7番43号

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>

☎0898-23-0100

