



あゆみ



秋号

令和5年10月発行
VOL.40



当院職員撮影「今治市 玉川ふれあいの森」

今回の内容

トピックス 2

季節性インフルエンザ
ワクチンに関するお知らせ

- 利用者様作品のご紹介
- 俳句・川柳・短歌もはじめました

インフォメーション 4

- イオンモールでの個別リハビリ相談会について
- 診療船『済生丸』での診療について

クロスワードパズル ... 6

- 外来診察表
- 編集後記

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すく) う
 医療で地域の **生** (いのち) を守る
 医療と福祉、**会** を挙げて
 切れ目のないサービスを提供

トピックス

診療科UPDATE

季節性インフルエンザ ワクチンに関するお知らせ

インフルエンザワクチンには
インフルエンザの重症化を防ぐ効果があります。

定期接種対象者(65歳以上の方等)^{*}で、インフルエンザワクチンの接種を希望される方は、お早めに接種をお願いします。

^{*}65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等

【接種を希望される定期接種対象者以外の方も接種を行うことが可能です。】



インフルエンザワクチンQ&A

Q1. ワクチンはどの程度効果があるのですか？

A インフルエンザワクチンの接種により、インフルエンザによる重篤な合併症を予防し、健康被害を最小限に留めることが期待されています。ワクチンの効果は、年齢、本人の体調、そのシーズンのインフルエンザの流行株とワクチンに含まれる株の抗原性の一致状況によっても変わります。

国内の研究によれば、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については、34～55%の発症を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったという報告がされています。^{※1}

現在のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対に罹らないというものではありません。しかし、インフルエンザの発症を予防することや発症後の重症化や死亡を予防することに関しては一定の効果があるとされています。

※1)平成11年度 厚生労働科学研究補助金 新興・再興感染症研究事業

「インフルエンザワクチンの効果に関する研究」(主任研究者: 神谷齊(国立療養所三重病院))

Q2. 昨年ワクチンの接種を受けましたが、今年も受けた方が良いでしょうか？

A インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されると判断されたウイルスを用いて製造されています。その為、昨年にインフルエンザワクチンを受けた方であっても、今年のワクチンを検討して頂く方が良いと考えられます。

Q3. インフルエンザワクチンの接種の望ましい時期はいつですか？

A インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心であること、ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチンを受けることが望ましいと考えられます。

Q4. インフルエンザワクチンは何回受ける必要がありますか？

A 13歳以上の方は、1回接種を原則としています。1回接種で2回接種と同等の抗体価(インフルエンザに対する抵抗力の目安となるもの)の上昇が得られるとの報告があります。但し、医学的な理由により、医師が2回接種を必要と判断した場合には、その限りではありません。

13歳未満の方は、2回接種です。1回接種後より2回接種後の方がより高い抗体価の上昇が得られるとの報告があります。

Q5. インフルエンザワクチンの接種によって引き起こされる症状(副反応)にはどのようなものがありますか？

A 比較的頻度の高い副反応としては、接種した部位(局所)の発赤、腫脹、発熱、頭痛などがあります。全身の反応としては、発熱、頭痛、悪寒、倦怠感などが見られます。まれに、ワクチンに対するアレルギー反応(発疹、蕁麻疹、発赤と掻痒感)が見られることがあります。

接種局所の発赤、腫脹、疼痛は、接種を受けられた方の10~20%に起こりますが、2~3日で消失します。全身性の反応は、接種を受けられた方の5~10%に見られ、2~3日で消失します。

Q6. 新型コロナワクチンとの同日接種は可能ですか？

A インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することが可能です。新型コロナワクチンについては前回接種の間隔等の要件があることから、必ずしも同日に接種できるわけではありません。

インフルエンザワクチン接種はご予約を

▶接種開始:11月6日(月)

▶予約開始:10月2日(月)

接種にあたっては、あらかじめお電話にて予約をお願いします。

 済生会今治第二病院 TEL 0898-23-0100



インフルエンザに加えて、新型コロナウイルス感染症の流行も懸念されることから、**マスクの着用、手洗い、三密の回避や換気等の基本的感染対策の徹底**もお願いします。

薬剤師 酒井 美文

インフォメーション

information

イオンモールでの 個別リハビリ相談会について

●未来に向けた持続可能なまちづくり協定

済生会今治医療・福祉センターでは、2021年7月にイオンモール今治新都市と「未来に向けた持続可能なまちづくり協定」に関する覚書を結び、2020年度から取り組みを開始しております。

●イオンモール今治新都市での モールウォーキングと個別リハビリ相談

リハビリテーション科では、第二病院と済生会今治病院の療法士がモールウォーキングへ参加しております。イベントでは、デューク更家さん公認のインストラクターによるウォーキングレッスンが行われ、モールウォーキング後に療法士による個別リハビリ相談をお受けしております。

【開催日時】

奇数月の第1水曜日 (14:00 ~ 15:00)

参加費無料 受付不要

ご興味のある方は是非ご参加ください。イベントの詳細に関しましてはイオンモール今治新都市のホームページをご覧ください。

今後もイオンモール今治新都市と協力して地域の皆さまの健康のために取り組みを継続していきますので、よろしくお願いいたします。



ウォーキングレッスンの様子



個別リハビリ相談会の様子

理学療法士 守口 慎吾

診療船『濟生丸』で大三島町宗方へ診療に行ってきました!

(R5.9.14)

済生会今治第二病院では、年2回、大三島の宗方、盛地区の巡回診療に参加しています。医師、看護師、検査技師、事務等の診療班で、採血や検尿、胸部検診、心電図検診、胃透視等の内科的診療を行っております。今回は14名の診療を行いました。島民の一部の方は毎年診療に来られており、『濟生丸』は地域に寄り添い、島々の医療に貢献できる場です。

「毎年来ている」「初めて来た」等、待ってくださる島民の顔があり、笑顔で診療班を迎えてくれます。これからも医療の架け橋となり、島々の方の医療を支える場として活躍できるよう願っております。



事務員 加藤 聡美

- ・むすめ作 新奈良漬けに 背をおされ ☆ 様
- ・こぼれ種 どこから来たか ゆりの花 八重桜 様
- ・せいそに咲きて 心なごみぬ 八重桜 様
- ・リハビリの 映像とうし ふるい立つ 八重桜 様
- ・闘志みなぎり 勇気百倍 八重桜 様
- ・風さやか 個展の感動 さめやらぬ 稲田 弘子様

俳句・川柳・短歌もはじめました



利用者様作品のご紹介

手編みの、色違いのベストです。
今後も、体調と相談しながら、素敵な作品作りを続けて下さいね。



まる やま とき こ
丸山 時子様



クロスワードパズル

※答えは今号のあゆみの中のどこかにあります。

タテヨコのカギにあてはまる言葉でマス埋めて色付きのマスに入った文字を並び替えて言葉を作りましょう。

タテのカギ

- 1 空中ブランコや綱渡りはここで。
- 2 これでカーソルを操作します。
- 3 墨を吐く海の生き物。
- 4 ちょうどよいことです。
- 7 目玉のことです。
- 9 月の周りに見える光の輪

ヨコのカギ

- 1 焼いたり蒸かしたりして食べる秋の味覚。甘いです。
- 5 不注意なことです。
- 6 鋭い歯を持つ細長い魚。干物にして食べます。
- 8 ○○を噛むような——味気ないです。
- 9 過ぎ去りしものです。
- 10 大根や人参、牛蒡などのことです。



ヒント 秋の訪れを感じます



数字で見る診療実績(回復期リハビリテーション病棟)

令和5年度 診療実績	4月	5月	6月	7月	8月	9月
リハビリテーション実績指数	57.9	47.1	60.8	53.5	56.1	59.2
重症患者率(%)	41.2	47.4	38.9	41.2	30.0	35.3
重症患者回復率(%)	55.5	71.4	66.7	75.0	62.5	44.4
在宅復帰率(%)	57.9	73.7	72.2	61.1	83.3	68.2

外来診療表

	担当医	診察時間	月					備考	
			月	火	水	木	金		
内科	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時	○	○	○		〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~16:00	
		午後	13時~17時		○		○		
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時~12時				○		
		午後	13時~17時				○		
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時~12時	○	○	○	○		○
		午後	13時~17時	○	○	○			
脳神経内科	矢部	午前	9時~12時			隔週		〈受付時間〉 8:30~11:30、13:00~15:00	
		午後	13時~16時			隔週			

※土・日・祝日は休診となります。※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL 0898-23-0100)までご確認ください。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病院HPアドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
E-mail: jim2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい	TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション	TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所さいせい	TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション	TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション	TEL(0898)23-0100

編集後記

ゆうやけ、こやけの赤とんぼ。秋ですね。夕暮れ時の橙と紫色の空。眺めていると、懐かしくもあり、少し哀しくもあります。毎日、繰り返されている光景なのに、秋空は、確かに懐かしいのです。脱穀された稲わらの匂いが、稲木を手伝っていたあの頃を思い出させるのかもしれませんが。皆さんは、どうでしょうか。

秋空が終わると、冬空がやってきます。肌寒い季節に備えて、日本の味覚、米、柿、栗、カボチャ、焼き芋で、体を温め、免疫力をつけていきましょう。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口: 1階 医療福祉連携室