



あゆみ



冬号

令和6年1月発行
VOL.41



当院職員撮影「新潟県 ふれあい農業公園」

今 回 の 内 容

トピックス 2 インフォメーション 4

第2回済生会フェアを
開催しました!!

- 認知症の予防について
- 利用者様作品のご紹介
- 俳句・川柳・短歌もはじめました

リハビリ通信 3

コグニバイクのご紹介

当院について 6

- 外来診察表、診療実績
- 病院理念
- 患者様・利用者様へのお願い

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すくう)
医療で地域の **生** (いのち) を守る
医療と福祉、**会** を挙げて
切れ目のないサービスを提供

トピックス

第2回 済生会フェアを開催しました

令和5年10月29日(日)、済生会今治医療・福祉センター(今治病院、第二病院、今治老人保健施設希望の園)にて4年ぶりに済生会フェアを開催しました。

第二病院ブースでは、当院の特色であるリハビリテーションを内容とした高次脳機能検査(記憶力・注意力・空間認知力等)、自宅でできるリハビリ体操、豆つかみ・パズル合わせゲーム、パネル紹介(外来、回復期リハビリ病棟、通所リハビリ、在宅部門)、介護保険相談コーナーを設けました。また、市内の福祉用具業者にご協力いただき、福祉用具の展示(特殊寝台、歩行車など)や普段みることのないマッスルスーツの疑似体験、簡単に操作ができるモビリティ車いすなどを紹介していただきました。

当日は約1,300名の来場者でにぎわい、当ブースにも200名近くの方に足を運んでいただきました。なかでも豆つかみ体験ゲームでは小さいお子様連れのご家族の参加で大盛況でした。利き手交換訓練での体験で、みなさん四苦八苦しながらも楽しんでいました。来年も楽しんでいただける企画を予定したいと思います。



医療ソーシャルワーカー 鎌田 一美

リハビリ通信

コグニバイクのご紹介



令和5年8月、済生会今治第二病院 通所リハビリに

コグニバイクを導入しました。

コグニバイクとは…

国立長寿医療研究センターとインターリハ(株)が共同開発した、コグニサイズをベースにした認知症予防のためのエルゴメーター(自転車リハビリ機器)です。

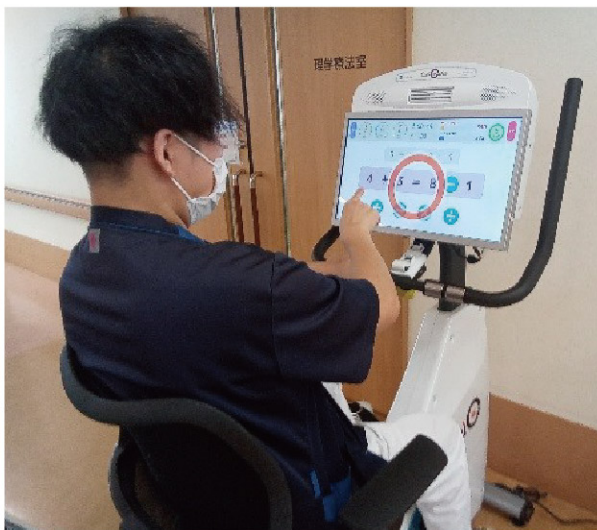
コグニサイズとは…

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取組みの総称を表した造語です。

運動課題：体を使う

認知課題：頭を使う

これらを両方同時に行い、心身の機能を効率的に向上させます。
加齢とともに低下しやすい記憶・認知機能や、物事を最後まで上手に達成する力(実行能力)を、効果的に維持・向上させることを目的としています。



コグニバイクでは、タッチパネル式の画面で課題を実施しながら自転車こぎを行います。背もたれや肘置きがあるため転倒リスクが少なく、車椅子の方でも安全に移乗しコグニサイズを実施できます。課題は正答に応じて難易度が変化します。毎回のデータが記録され、過去データとの比較が行えるため、利用者ごとの経時的な変化が把握できます。

体験された利用者様からは「楽しく運動できる」「思ったより難しいけど継続して頑張りたいです」など反応はよく、好評です。

詳しくは

済生会今治第二病院のホームページをご覧ください▶▶▶

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabari2/tuusyo.html>



作業療法士 櫛部 麻衣

インフォメーション

information

認知症の予防について

認知症はある日突然発症するのではなく、徐々に進行していくと言われていきます。また、認知症の一つ前の段階として、以前に比べてモノ忘れやできないことが増えてくる時期を MCI(軽度認知障害)といいます。最近の研究では、MCIの段階で予防策をとることで認知症の予防や、進行を遅らせることが可能であり、早く取り組むほど効果的と言われています。

去年の10月に行われた「ねんりんピック」においても、当院から職員を派遣して認知症予防に関する相談ブースを設置・運営させていただきました。ここでは、認知機能バランサー(PCソフト)を用いた脳トレ体験や認知症予防体操「えひめカンカン体操」の指導・実演をさせていただき、約120名の方にご来場いただきました。

認知症予防の近道は自分に合った予防策をひとつでも多く見つけ、無理なく楽しく取り組むことです。なるべく早く始めるに越したことはありませんが、何歳であっても「やってみよう」と思った時が認知症予防の始め時です。当院でも、PCソフトを用いた認知機能トレーニングや、コグニサイズを応用した認知症予防体操など、認知症予防について取り組んでおりますので、お気軽にご相談ください。



ねんりんピックの様子

作業療法士 阿部 峰之

利用者様作品のご紹介



以前からの趣味であるプラモデル作成を現在も継続されております。これからも体調と相談しながら楽しんでください。



おにし こうじ 様
大西 宏治様

- ・正月や 元氣印の 手づきもち ☆ 様
- ・南天や風に揺られてヤジロベエ 八重桜 様
- 赤いホッペに笑顔はじめて
- ・年賀状今年米寿と添え書きす 稲田 弘子様

俳句・川柳・短歌も
はじめました



むら かみ やす こ 様
村上 泰子様

外来診察表			担当医	診察時間	月	火	水	木	金	備考
	内科	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時～12時	○	○	○		○	〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00
			午後	13時～17時		○		○		
		道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前	9時～12時				○		
			午後	13時～17時				○		
		田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前	9時～12時	○	○	○	○	○	
			午後	13時～17時	○	○	○			
	脳神経内科	矢部	午前	9時～12時			隔週			〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～15:00
			午後	13時～16時			隔週			

※土・日・祝日は休診となります。※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL0898-23-0100)までご確認ください。

● 数字で見る診療実績(回復期リハビリテーション病棟)

令和5年度 診療実績	9月	10月	11月
リハビリテーション実績指数	59.2	66.7	50.3
重症患者率(%)	35.3	31.6	31.3
重症患者回復率(%)	44.4	100.0	50.0
在宅復帰率(%)	68.2	72.2	100.0

【済生会今治第二病院の理念】

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

【基本方針】

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。
4. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。

【患者様、利用者様の権利】

- 良質な医療と福祉を公平かつ適正に受ける権利
- 意思や人権が尊重される権利
- 医療と福祉に関する説明や、情報の提供を受ける権利
- 自らの意思で医療と福祉を選択する権利
- プライバシーと秘密保持が厳守される権利

【患者様、利用者様へのお願い】

良質な医療福祉を受けていただくために、ご協力をお願いいたします。

1. 医療福祉の提供にあたって正しい情報をお話してください。
2. 診療・治療、日常生活支援に関することに積極的に参画してください。
3. 医療福祉関係の学生や研修生が見学・研修に伺うことがあります。ご協力をお願いいたします。
4. 規則と指示を遵守して、他の患者様・利用者様などに対して迷惑行為のないようお願いいたします。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病院内アドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所させい TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所させい TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

編集後記

年末に近づき、ようやく冬本来の気候になりました。それでも、冬らしくない暖かい日もあり、この気温差についていくのも大変です。

私事ですが、先日、息子の野球の試合で全国大会出場の内を逃し、準優勝に終わりました。夏の全国大会出場に続き、もちろん今期も出場を目標とし、チーム一丸となり、週4日の鍛錬を積み、一生懸命頑張ってきました。とてもとても悔しい思いをしました。しかし、負ける悔しさを知ることも大事で、この壁を乗り越え、もっともっと心も体も強くなってほしいと願います。やはりスポーツは良いものですね。私にとっても息子の野球を見るのが一番の楽しみで、こうやって仕事も家事も頑張ることができています。

また一緒に自主練して、夢に向かって頑張るぞ!ご清聴ありがとうございました。笑

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口: 1階 医療福祉連携室