



済生会今治第二病院

ご自由に  
お持ちください

TAKE FREE

# あゆみ



夏号

令和6年7月発行  
VOL.43



当院職員撮影「久万高原町 四国カルスト」

## 今 回 の 内 容

### トピックス ..... 2 インフォメーション ..... 5

熱中症にご用心!!

### リハビリ通信 ..... 3

認知症の症状と予防策

### インフォメーション ..... 4 当院について ..... 6

通所リハビリテーションに  
新しい機器を導入しました。

- ふれあい看護体験
- 継獅子
- 俳句・川柳・短歌をはじめました

- 外来診察表、診療実績
- 病院理念
- 患者様・利用者様へのお願い

### 済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すく) う  
医療で地域の **生** (いのち) を守る  
医療と福祉、**会** を挙げて  
切れ目のないサービスを提供

# トピックス

## 熱中症にご用心!!

### 熱中症とは…

高温多湿な環境で長時間過ごすことにより、次第に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもってしまう状態になること。

初夏や梅雨明けなど、体がまだ暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは、屋内外関係なく、特に注意が必要です。

### 熱中症が疑われる症状

- めまい、立ちくらみ ●手足のしびれ、筋肉の引きつり
- 気分不良 ●頭痛、嘔気、嘔吐 ●倦怠感

### 〈重症〉

- 意識消失 ●意思疎通困難 ●けいれん ●体熱感

**必要に応じて、医療機関を受診しましょう!**



### 対 策

- ①暑さを避ける、こまめに水分摂取をする。
- ②熱っぽいと感じた時は保冷材や氷、冷たいタオルで体を冷やす。
- ③屋内外問わず、のどが渴いたと感じる前にこまめに少量ずつ水分・塩分補給をする。
- ④睡眠と食事で体のバランスを整える。
- ⑤軽い運動、室温調整、ぬるめの湯でゆっくり入浴、睡眠前の水分補給、十分な睡眠。

### 効果のある食事・水分について

ビタミンB1は糖質をエネルギーにかえる働きがあるため、暑さによる疲労感や倦怠感を軽減する効果が期待されます。豚肉や豆腐、味噌といった大豆製品、モロヘイヤ、ウナギ、玄米などに多く含まれます。また、免疫力を高めたり、ストレスへの抗体を作ってくれるビタミンCも夏場は積極的に摂っていくことをおすすめします。

水分としては経口補水液(水分・電解質維持)、ミネラル入り麦茶(ナトリウムやカリウムが豊富)をおすすめします。

スポーツドリンクは思いのほか糖分が多く含まれているため、飲み過ぎには注意しましょう。また、アルコールやカフェインには利尿作用があり、体内の水分が多く排出されるため、暑い時期は飲み過ぎに注意しましょう。

**みんなで夏を元気に乗り切ろう!!**



看護師 笠原 唯

# リハビリ通信

## 認知症の症状と予防策



認知症とは、一度正常に発達した「記憶」「学習」「判断」「計画」といった脳の知的機能が、後天的な脳の器質障害によって持続性に低下し、日常・社会生活に支障をきたす状態を言います。

### ◆加齢によるもの忘れと認知症の違い

| もの忘れ(正常)                                                                                                                    | 認知症                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験したことの一部を忘れる。</li> <li>・もの忘れをしている自覚がある(思い出そうとする)。</li> <li>・日常生活に支障がない。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験したことの全体を忘れる。</li> <li>・もの忘れをしている自覚がない。</li> <li>・日常生活に支障がある。</li> </ul> |

もの忘れ



### ◆認知症の中核症状とBPSD

| 中核症状                                                                                | BPSD(行動・心理症状)                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 中核症状は、脳の障害により直接起こる症状で、認知症患者に必ずみられるものです。 <b>記憶障害、見当識障害、失語、失行、失認遂行機能障害</b> などがあげられます。 | BPSDは、中核症状に付随して引き起こされる二次的な症状です。 <b>不眠、徘徊、幻覚、妄想、異食、過食、不安</b> などがあげられます。 |

### 認知症の予防方法の一例

バランスの良い食生活やウォーキング、ラジオ体操、筋力トレーニング、ストレッチなどを継続することにより、**身体の健康が維持でき、脳を活性化させる**効果があると言われています。

また、他人とのコミュニケーションを図ることで**脳が活性化され、認知症の進行を遅らせる**と言われています。



参考文献：メディックメディア『病気がみえるvol.7 脳・神経 第2版』

理学療法士 佐野 匠

# インフォメーション

information

## 通所リハビリテーションに 新しい機器を導入しました。



今回、新しく有酸素運動マシン

### 【クロスステップ】を導入しました！

高齢者や車椅子の方に最適な運動マシンで、脚力が弱い方や片麻痺の方の全身運動・上下肢協調性の運動が行えます！！

#### 特長 1 またぎ動作の少ない安全な移乗

またぎ動作の少ないウォークスルーや回転シート、車椅子と同等の座面の高さ(48cm)など、移乗に不安のある方の負担を軽減した設計です。

#### 特長 2 コンパクト設計で小柄な方も安全にトレーニング

身長135cm～195cmの方に対応。小柄な方でも無理のない姿勢で運動ができるように、ペダルに足が届きやすくなっています。



#### 特長 3 車椅子のままでも安心安全に利用可能

マシン本体のシートが取り外しのできるため、体幹が安定しにくい方や、シートへの移乗に不安のある方も、車椅子のまま安全にご使用になれます。



【利用者の方々の使用後の感想】

○しっかりとした踏みこたえでいい運動になる！

○車椅子からでも乗り移りがしやすく、いい感じです♪

○リズム音が鳴ってくれるので、タイミングがとれて踏みやすい！

など多数意見をいただきました。

これからも新しい機器など入りましたら、どんどんご紹介していきます。



通所リハビリのホームページはこちらから

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/tuusyo.html>

## ふれあい看護体験

5月12日(日)は「看護の日」です。フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。「看護の日・看護週間」の一環として「ふれあい看護体験」というイベントが全国で開催されています。

当院で募集をしたところ今年は3名の高校生の参加があり、5月25日(土)に開催しました。当院のユニフォームに着替えていただき、病棟・リハビリテーション室・通所リハビリの見学や患者様の食事の環境・セッティングの見学、介助箸や介助皿といった自助具に触れたり、摂食嚥下障害の方に使用する「とろみ剤」の試飲、血圧測定や経皮的酸素濃度の測定、シーツ交換等を体験していただきました。体験後のアンケートでは、「将来の夢に向かって頑張りたい」「この体験を活かして良い看護師になりたい」等の感想をいただき、私たちもとても励まされ、たくさん元気をもらえました。今回の看護体験が進路選択の一助となり、未来の医療スタッフを目指して地域・患者様を支える仲間となる日を楽しみにしています。



看護師 中尾 洋子・介護福祉士 桧垣 圭一郎

## 継獅子

コロナで中止となっていた・・・イベントが再開！令和6年5月11日(土)に今治の春祭りを象徴する継獅子が約4年ぶりに当院に来てくれました。

今年は【波方青年獅子連】の方々が披露してくださいました。継獅子は今治の伝統芸能であり約250年の歴史があり、神に近づくため二継ぎ、三継ぎ、四継ぎと高さを重ねていくそうです。

太鼓の音に合わせて獅子が舞い、続けて二継ぎ・三継ぎと披露され、最上段の子供が扇子や鈴を持ち、勇ましく舞うと、利用者から歓声と拍手が沸き起こりました。感動して涙を流す利用者さんもありました。数年、数十年ぶりに生で獅子の演舞を見る方々も多く、コロナが始まって以来のイベントということもあり、本当に楽しい時間を過ごすことができました。

波方青年獅子連の方々、ありがとうございました。



作業療法士 近藤 宏

俳句・川柳・短歌もはじめました

・梅雨ごもり 幼なじみと 長電話

稲田 弘子様

・背筋をきたえて背筋 伸ばしけり

八重桜様

リハビリ効果 現れし朝

・あじさいが われさきにでと さきみだれ

M様

・すずらは 木苺の下 ひそやかに

30年も変わりなく 咲き

名無子様

・枝豆だ 乾杯しよう ノンアルで

ゆみちゃん様

|       |  | 担当医               | 診察時間       | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 備考                               |
|-------|--|-------------------|------------|---|---|----|---|---|----------------------------------|
| 内科    |  | 堀池<br>(一般・肝臓・消化器) | 午前 9時～12時  | ○ | ○ | ○  |   | ○ | 〈受付時間〉<br>8:30～11:30、13:00～16:00 |
|       |  |                   | 午後 13時～17時 |   | ○ |    |   | ○ |                                  |
|       |  | 道堯<br>(一般・肝臓・消化器) | 午前 9時～12時  |   |   |    | ○ |   |                                  |
|       |  |                   | 午後 13時～17時 |   |   |    | ○ |   |                                  |
|       |  | 田丸<br>(糖尿病・甲状腺)   | 午前 9時～12時  | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ |                                  |
|       |  |                   | 午後 13時～17時 | ○ | ○ | ○  |   |   |                                  |
| 脳神経内科 |  | 矢部                | 午前 9時～12時  |   |   | 隔週 |   |   | 〈受付時間〉<br>8:30～11:30、13:00～15:00 |
|       |  |                   | 午後 13時～16時 |   |   | 隔週 |   |   |                                  |

※土・日・祝日は休診となります。※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL0898-23-0100)までご確認ください。

## ● 数字で見る診療実績(回復期リハビリテーション病棟)

| 令和5年度 診療実績    | 3月   | 4月   | 5月   |
|---------------|------|------|------|
| リハビリテーション実績指数 | 50.6 | 38.3 | 51.5 |
| 重症患者率(%)      | 36.8 | 21.1 | 38.1 |
| 重症患者回復率(%)    | 25.0 | 28.6 | 75.0 |
| 在宅復帰率(%)      | 89.5 | 84.2 | 77.3 |

## 【済生会今治第二病院の理念】

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

### 【基本方針】

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。
4. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。

### 【患者様、利用者様の権利】

- 良質な医療と福祉を公平かつ適正に受ける権利
- 意思や人権が尊重される権利
- 医療と福祉に関する説明や、情報の提供を受ける権利
- 自らの意思で医療と福祉を選択する権利
- プライバシーと秘密保持が厳守される権利

### 【患者様、利用者様へのお願い】

良質な医療福祉を受けていただくために、ご協力をお願いいたします。

1. 医療福祉の提供にあたって正しい情報をお話してください。
2. 診療・治療、日常生活支援に関することに積極的に参画してください。
3. 医療福祉関係の学生や研修生が見学・研修に伺うことがあります。ご協力をお願いいたします。
4. 規則と指示を遵守して、他の患者様・利用者様などに対して迷惑行為のないようお願いいたします。

### 施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054  
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号  
TEL(0898)23-0100  
FAX(0898)23-0300



第二病棟のアドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>  
E-mail: jim2@imabari.saiseikai.or.jp

#### 【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373  
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810  
済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830  
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350  
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

## 編集後記

いよいよ本格的な夏の到来です。夏祭りや花火大会など、楽しいことがいっぱい。思い出が沢山生まれる夏でもあります。子供の頃、夏休みの宿題に四苦八苦しながらも、いろいろな思い出の風景が今も心に浮かびます。また、夏はおじいちゃんやおばあちゃんと出会う季節でもありました。一緒にスイカをかじったあの夏、思い出すと涼しい風が心にそよいでいます。今年の夏も、また皆様に素敵な出会いや思い出が出来ますように。

## 医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口: 1階 医療福祉連携室