



2024
10/6 SUN
10:00~15:00
会場 | イオンモール今治新都市
1F きらめきコート
無料健康相談会
同時開催

済生会今治病院
地域住民の健康づくり・健康な街づくり

ウォーキング寿命は健康寿命

美と健康をデザインする
ウォーキングアーティスト
デューク更家氏

timetable

- 11:00 ~ 11:05 ● 開会挨拶 済生会今治病院 副院長 西崎 統氏
- 11:05 ~ 12:00 ● 講演 「ウォーキング寿命は健康寿命」
講師 ウォーキングアーティスト デューク更家氏
- 13:00 ~ 14:00 ● デューク更家氏 による
モール内でのウォーキングレッスン
- 14:00 ~ 14:05 ● 閉会挨拶 済生会今治病院 副院長 西崎 統氏

同時開催 【 無料健康相談会 10:00 ~ 15:00 】

主催：済生会今治病院 共催：イオンモール今治新都市 後援：今治市