



2024年度 今治・周桑地区 糖尿病市民公開講座

「健康寿命をのばそう」

 生活習慣病に**NO!**
～ダイアベティスを防ごう～

無料

「糖尿病」から、世界共通の“Diabetes”「ダイアベティス」へ
日本糖尿病学会と日本糖尿病協会は、糖尿病に対する偏見や誤解をなくすために、
「ダイアベティス」に呼び方を変えようと提案しています。

日時 2024年**11月30日（土）** 10:00-16:00
(受付15:30まで)

場所 **イオンモール今治新都市**
1Fきらめきコート

健康チェックコーナー

- 血糖測定 ●血圧測定 ●握力測定
- インボディ（筋肉量・脂肪量測定）

* ペースメーカーなど植え込み型医療機器を使用されている方は実施できません



相談コーナー

医師・管理栄養士・薬剤師・看護職・理学療法士による相談コーナー

★ 健康に関するお悩み・食事・運動に関するお悩みなどご相談ください ★

- 食事相談 ●お薬相談 ●運動相談
- 健康相談（愛媛県看護協会「まちの保健室」看護職が担当）

まちの
保健室



体操コーナー

- 自宅でできるストレッチ運動相談 講師：笑み+接骨院
- みんなで体操！ストレッチ体操実践

①11:30～②13:30～



主催：済生会今治病院 共催：今治周桑地区糖尿病懇話会・愛媛県看護協会

