



済生会今治第二病院

ご自由に
お持ちください

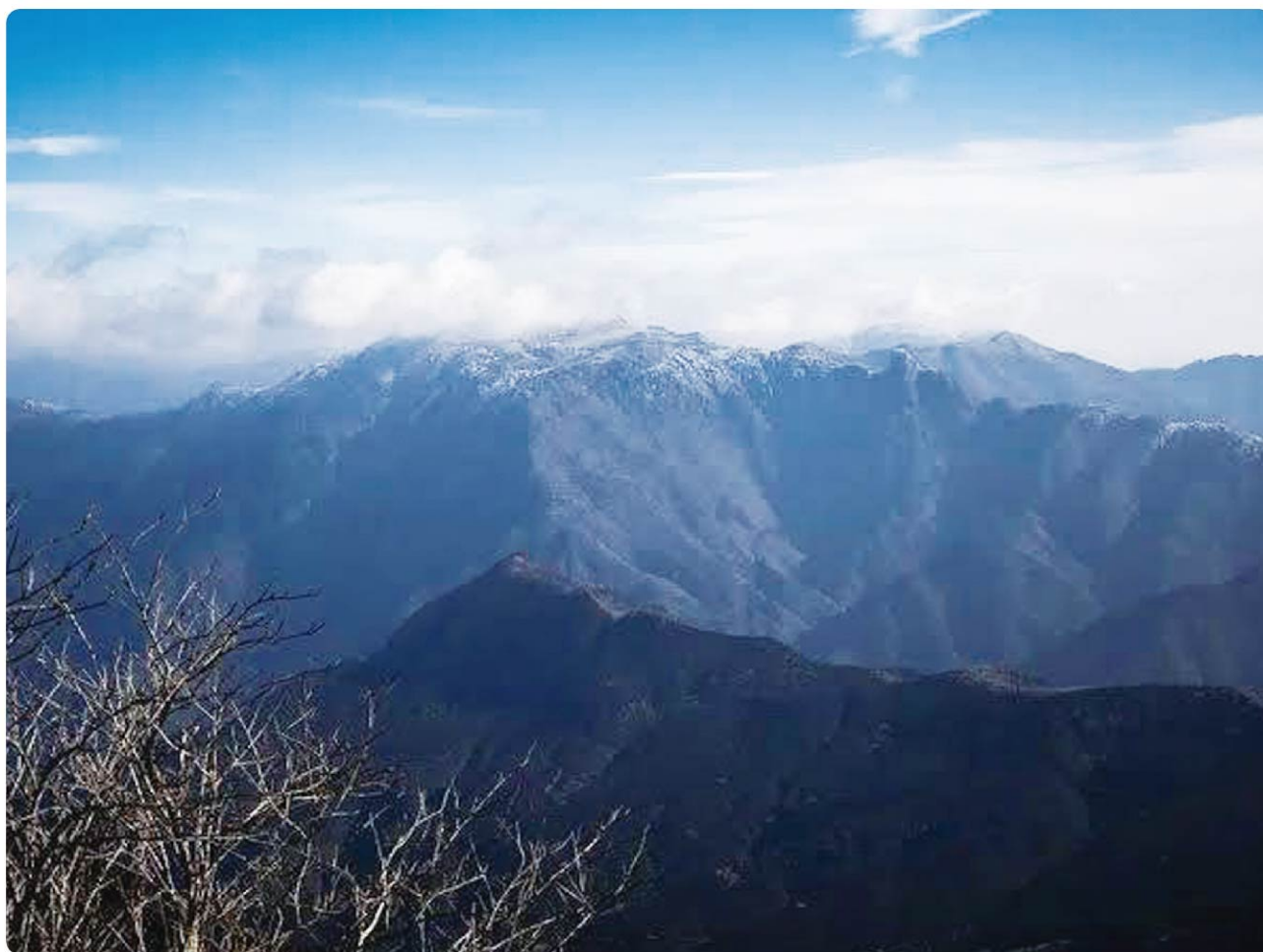
TAKE FREE

あゆみ



冬号

令和7年1月発行
VOL.45



当院職員撮影「西条市 石鎚山」

今 回 の 内 容

トピックス 2 インフォメーション 5

なでしこプラン

～今治育成園でのリハビリ体操事業～

・第3回済生会フェアを開催しました

・利用者様作品のご紹介

・俳句・川柳・短歌もはじめました

リハビリ通信 3

通所リハビリテーション

リハビリテーションマネジメント会議のご紹介

当院について 6

・外来診察表、診療実績

・病院理念

・患者様・利用者様へのお願い

・編集後記

インフォメーション 4

愛媛地域糖尿病療養指導士コラム(その2)

済生会3つの目標 ～すべてのいのちの虹になりたい～



生活困窮者を **済** (すく) う

医療で地域の **生** (いのち) を守る

医療と福祉、**会** を挙げて

切れ目のないサービスを提供

トピックス

なでしこプラン

～今治育成園でのリハビリ体操事業～

(令和6年11月19日)

済生会今治第二病院では、**なでしこプラン**として今治育成園へリハビリスタッフの派遣事業を行っています。

今治育成園は、18歳以上の知的障がいのある方が入所し、保護養育するとともに自立生活のために必要な生活支援や職業訓練を行うことを目的とした知的障害入所更生施設です。

コロナ禍となりリモートでのリハビリテーションを通年行っていましたが、今年度からは今治育成園へ訪問が可能となりました。今回は、今治育成園の入所者7名(男性:4名、女性3名)を対象にリハビリを実施。外部からの訪問者は少ないためか、入所者の方も快く受け入れてくださいました。

リハビリの流れ



今治育成園のスタッフの方から身体機能や日頃の困っている動作などを確認。



当院リハビリスタッフが、身体機能や動作確認をする。



訓練メニューを指導。

上記の流れで、リハビリを進めていきました。当院の入院患者様とは異なった疾患や身体・知能の状態であり、療法士にとっても良い経験となりました。また、育成園のスタッフの方からは、少しでも入所者の皆様の身体機能改善につながればという気持ちが伝わってきました。

入所者の皆様から、「また来てね」と言葉をかけていただき、普段とは違う刺激を得ました。次回は、令和7年2月6日に訪問リハビリ予定です。どんな変化があるのか楽しみにしています！

●なでしこプランとは？

「生活困窮者支援事業(なでしこプラン)」について。済生会では、無料低額診療事業の対象者や様々な問題で医療・福祉サービスを利用できない人たちを対象に巡回健診、予防接種、健康相談等を行っています。当院におきましても、市内障害者支援施設でのリハビリ体操事業の他、令和3年度からはイオンモール今治新都市などで月に1回の無料健康相談会を行っています。

医療ソーシャルワーカー 村上 早耶
作業療法士 櫛部 拓也
理学療法士 渡邊 真依

リハビリ通信

通所リハビリテーション



リハビリテーション

マネジメント会議のご紹介

【2024年度改定】

リハビリテーションマネジメント会議とは、【本人・家族・医師・療法士・介護福祉士・ケアマネジャー等】が集まり、利用者さまの状態や生活環境、日常生活における活動などを共有し、達成したい目標やリハビリの進捗状況の確認を行い利用者さまに適したリハビリテーションの計画作成、および定期的な見直しを行っています。つまり、多職種で定期的に集まり利用者さまに最適なリハビリ計画を考えるという取り組みを行っています。

この度、2024年度の介護報酬改定で、管理栄養士がこの会議のメンバーに加わり、栄養面での評価・アドバイスができる体制を整えました。栄養障害（低栄養状態）では、リハビリテーションの効果が低く、栄養面が充実しているとリハビリテーションの効果が見込めるためそのサポートをしていくということです。具体的に、身長・体重・BMI（肥満度）・直近の体重の増減・食事の摂取量・エネルギー量（タンパク質量）・食事に対する意識・意欲などを調査し、その結果の報告と改善すべき食事に対するアドバイスを利用者本人と家族へ伝えるようにしています。

リハビリテーション・口腔・栄養を一体的に考え、自立支援・重度化防止を効果的に進めていけるように、日々取り組んでおります。

会議の頻度は会議開始から6ヶ月間は月に1回、6ヶ月以降は3ヶ月に1回となっております。関心がある方は、当院通所リハビリテーションか担当のケアマネジャーにご相談ください。



作業療法士 近藤 宏

インフォメーション

information

愛媛地域糖尿病療養指導士コラムその②

1. 受診のすすめ

こんにちは。済生会今治第二病院 愛媛地域糖尿病療養指導士(ECDE)の堀岡です。突然ですが、皆様は健康診断を受けられていますか？結果はいかがでしたか？

医師から、「糖尿病ですね」あるいは「糖尿病になりかかっていますよ」と言われたけれど、そのまま受診されていない方はいらっしゃいませんか？「今は何も症状がないから」、「仕事が忙しくて受診する暇がない」、「病院代がもったいない」と思われる方も多いようです。せっかく受診されても同じような理由で治療を中断される方もいらっしゃいます。

❖ 症状がなくてもその数値は体からのSOSです。

❖ ご自身の体を大切にあげられるのは、あなた自身です。

「誰かに相談やアドバイスをもらえたなら」、「不調のままでは仕事できないなあ」と思われている方はいらっしゃいませんか。不安を抱えたままは辛いですよね。残念ながら血糖が高い状態では既に合併症が進んでいることがあります。早期に対処することがとても大切になります。

❖ 健康診断の結果を持って受診してみませんか？

❖ 中断前の検査結果やお薬手帳を持って受診してみませんか？

病状や生活環境はお一人お一人違います。できない理由を一緒に考えて、「できる」「続けられる」に変えていきましょう。

当院では平日に健康診断・特定健診なども行っています。受けられていない方がいらっしゃいましたら、当院ホームページを閲覧してみてください。

当院の健康診断のご案内はこちらから

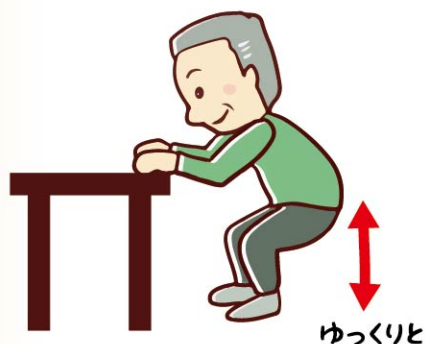


[https:// www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/kenko-shindan.html](https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/kenko-shindan.html)

2. お部屋でもできる運動のご紹介

寒いついつい温かいお部屋から出たくないですよね～。みかんにお餅食べ過ぎていませんか？ウォーキングはハードルが高いと思われる方、まずは筋力を落とさないよう運動にチャレンジしてみましょう。

下の絵をそれぞれ最初10回くらいを目安に1日数回ためしてみませんか。テレビを見ながら、好きな音楽を聴きながら行くと意外と楽しく運動できるかもしれませんよ。筋力をつけることで、栄養を充填できたり、エネルギーを燃やし血糖を下げるができます。また、転倒予防や認知機能低下予防にもつながります。



①スクワット

安全のため机など動きにくい物に手を添え足は肩幅に開き、太ももが床と平行になるようゆっくりと腰を下ろしていきま。そしてゆっくり立ち上がります。



②もも上げ(その場で行進)

膝を腰の位置くらいまでしっかりと持ち上げ、左右交互に行います。



③かかと上げ

机などに手を添え、かかとを両足ともに床から離し、つま先立ちのように持ち上げます。

看護師 堀岡 瑞穂

第3回済生会フェアを開催しました

令和6年10月27日(日)に済生会今治医療・福祉センター(今治病院、今治第二病院、老人保健施設希望の園)にて、第3回済生会フェアを開催しました。

済生会第二病院ブースでは、パネル展示にて外来・回復期リハビリテーション病棟・通所リハビリ・在宅部門(訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護・居宅介護支援事業所)の紹介を行うと共に、当院の特色であるリハビリテーションの体験として、高次脳機能バランスーを使用した脳トレ体験、非利き手での豆つかみ体験のブースを設置しました。また、市内の就労支援事業所、薬局、医療食品企業様にご協力を頂き、アート作品の展示や栄養補助食品・健康食品の紹介ブースを設置しました。

当ブースにも、合計約500名近くの方に足を運んで頂き、開場から終了まで行列が絶えない程の大盛況でした。ゲーム感覚で楽しみながらも、普段経験することのないリハビリテーションを体験し、より身近に感じて頂ける機会になったのではないかと思います。来年もより今治第二病院について知って頂くことを目標に、楽しめる企画を準備して情報の発信をしていきたいと考えています。



作業療法士 阿部 峰之

俳句・川柳・短歌もはじめました

・秋の味 大学いもや ふかしいも
・丹の橋を 渡り参道 紅葉燃ゆ
・風抜けて 香る木犀 狭き庭
・正月や 杓子じょうぎの おかざりに
裏白つけて 福祈るかな
・恒例の おせち注文 届きたり
幸を願いて 記帳のわれ
・時季じきに 小粒ながらも ふっくらと
乙女椿の きざし現る

ゆみちゃん様
静 様
稲田 弘子様
☆ 様
八重桜 様
八重桜 様
八重桜 様



利用者様作品のご紹介



孔雀には、
ひょうきへいゆ
病氣平癒の
意味がある
そうです。

ご主人のために
編まれた
セーターも、
あったかそう
ですね。



まる やま とき こ
作：丸山 時子様

	担当医	診察時間	月	火	水	木	金	備考
内科	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前 9時～12時	○	○	○		○	<受付時間> 8:30～11:30、13:00～16:00
		午後 13時～17時		○			○	
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前 9時～12時				○		
		午後 13時～17時				○		
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前 9時～12時	○	○	○	○	○	
		午後 13時～17時	○	○	○			
脳神経内科	矢部	午前 9時～12時			隔週			<受付時間> 8:30～11:30、13:00～15:00
		午後 13時～16時			隔週			

※土・日・祝日は休診となります。※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL0898-23-0100)までご確認ください。

● 数字で見る診療実績(回復期リハビリテーション病棟)

令和6年度 診療実績	9月	10月	11月
リハビリテーション実績指数	46.6	52.0	44.6
重症患者率(%)	35.0	40.0	38.1
重症患者回復率(%)	80.0	55.6	40.0
在宅復帰率(%)	80.0	66.7	78.9

【済生会今治第二病院の理念】

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

【基本方針】

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。
4. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。

【患者様、利用者様の権利】

- 良質な医療と福祉を公平かつ適正に受ける権利
- 意思や人権が尊重される権利
- 医療と福祉に関する説明や、情報の提供を受ける権利
- 自らの意思で医療と福祉を選択する権利
- プライバシーと秘密保持が厳守される権利

【患者様、利用者様へのお願い】

良質な医療福祉を受けていただくために、ご協力をお願いいたします。

1. 医療福祉の提供にあたって正しい情報をお話してください。
2. 診療・治療、日常生活支援に関することに積極的に参画してください。
3. 医療福祉関係の学生や研修生が見学・研修に伺うことがあります。ご協力をお願いいたします。
4. 規則と指示を遵守して、他の患者様・利用者様などに対して迷惑行為のないようお願いいたします。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病院アドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
E-mail: jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

編集後記

秋がなく、ゆっくりと紅葉を楽しむ間もなく、あっという間に冬になり新しい年がやって来ました。昨年は、能登半島地震から始まり、震災や闇バイトなど暗いニュースが多かった年だった気がします。今年こそは明るいニュースで幕開けし、良い1年になりますように。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口: 1階 医療福祉連携室