

# 糖尿病教室のご案内

患者様のご参加をお待ちしております！  
ご家族様も一緒に！



日にち：6月～11月の第3水曜日  
時間：10時～11時30分  
場所：外来新棟3階 栄養教室

<p>第1回 6月18日</p>	<p>「糖尿病ってどんな病気？」 ～糖尿病の検査・薬・食事療法の基本について～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病とは (糖尿病専門医)</li> <li>● 糖尿病に必要な検査の話 (臨床検査技師)</li> <li>● 食事の基礎～適正I礼ギ-とは？～ (管理栄養士)</li> </ul> 
<p>第2回 7月16日</p>	<p>「糖尿病の合併症の話」 ～合併症になったらどうなる？どうする？～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病の合併症について (糖尿病専門医)</li> <li>● 糖尿病合併症 早期発見のためのはなし (臨床検査技師)</li> <li>● 食事療法を簡単にすすめるために (管理栄養士)</li> </ul>
<p>第3回 8月20日</p>	<p>「糖尿病の治療 パート1」～薬物療法と低血糖～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病の飲み薬 (薬剤師)</li> <li>● あっ低血糖だ、どうしよう (病棟看護師)</li> <li>● 嗜好品について (管理栄養士)</li> </ul> 
<p>第4回 9月17日</p>	<p>「糖尿病の治療 パート2」～運動療法とフットケア～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動療法 (理学療法士)</li> <li>● あなたの足は大丈夫？ (外来看護師)</li> <li>● 外食を上手に利用するために (管理栄養士)</li> </ul> 
<p>第5回 10月15日</p>	<p>「糖尿病と上手に付き合う方法を考えよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病の薬物療法 (注射薬について) (薬剤師)</li> <li>● シックデイ～病気の日を乗り越えよう～ (外来看護師)</li> <li>● 惣菜の選び方 (管理栄養士)</li> </ul>
<p>番外編 11月19日</p>	<p>「もしもの災害に備えよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 災害時の備え (外来看護師・管理栄養士)</li> </ul>

参加は**事前予約が必要**です。

- ・ 集団指導料 (3割負担の方は240円) が必要となります。
- ・ 参加ご希望の方は**主治医または病院スタッフまで**お気軽にお声かけください。

【お問い合わせ窓口】 済生会今治病院 栄養部

【電話】 0898 (47) 6014 (直通)

【お問い合わせ時間】 月～金：8：30～17：00

第1・3・5土曜日：8：30～12：00 糖尿病チーム医療委員会