



済生会今治第二病院

ご自由に
お持ちください

TAKE FREE

あゆみ



夏号

令和7年7月発行
VOL.47



当院職員撮影「静岡県富士宮市 白糸ノ滝」

今 回 の 内 容

トピックス 2 インフォメーション 5

内科(内分泌・甲状腺・糖尿病・代謝)の
ご紹介

リハビリ通信 3

登山の勧め

インフォメーション 4

愛媛地域糖尿病療養指導士コラム(その4)

・訪問看護でのマイナ資格確認につ
いて

・済生丸の塗り絵について
・俳句・川柳・短歌もはじめました

当院について 6

・外来診察表、診療実績
・病院理念
・患者様・利用者様へのお願い
・編集後記

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済** (すく) う
医療で地域の **生** (いのち) を守る
医療と福祉、**会** を挙げて
切れ目のないサービスを提供

トピックス

診療科UPDATE

内科(内分泌・甲状腺・糖尿病・代謝)のご紹介

今回のトピックスでは、4月に着任された松浦文三院長の診療科について紹介させていただきます。

① 診療科の特色

内分泌・代謝内科は、個々の臓器を越えて、個体全体がうまく調和しているかを診る領域です。従って、様々な症状の人が対象になります。日常診療で多く遭遇する疾患は、甲状腺疾患、副甲状腺疾患、副腎疾患、糖尿病、脂質代謝異常、痛風、骨粗鬆症です。

担当医は、日本甲状腺学会の専門医、日本内分泌学会の専門医、日本糖尿病学会の専門医ですので、専門の診療が受けられます。下記に示す症状のある患者さま、またどの臓器別診療科を受診するか迷っておられる患者さまは、まず当診療科に受診されますことをお勧めします。

② 次のような症状を扱っています

疲れやすい、肥満とやせ、便秘と下痢、動悸、筋脱力、手足のふるえ、発汗過多と過少、甲状腺腫大、眼球突出、多飲多尿、浮腫、多毛と脱毛、低血糖と高血糖、女性化乳房、無月経、色素沈着と脱失、低身長、低血圧と高血圧、電解質異常など。



甲状腺超音波検査



腺腫様甲状腺腫の超音波画像

③ 次のような疾患を扱っています

視床下部、下垂体疾患(腫瘍など)、尿崩症、甲状腺疾患(バセドウ病、慢性甲状腺炎、腫瘍など)、副甲状腺疾患(高カルシウム血症、低カルシウム血症、骨粗鬆症など)、副腎疾患(クッシング症候群など)、性腺機能低下症、更年期障害、糖尿病、脂質異常症、痛風、肥満、電解質異常など。



糖尿病性神経障害の検査機器(DPN) 動脈硬化の検査機器(ABI, PWV)



④ ドクター紹介



松浦 文三

【専門領域】内分泌疾患全般、糖尿病・代謝疾患全般、内科一般

【専門医等認定資格】日本内科学会 総合内科専門医・指導医

日本内分泌学会 専門医・指導医

日本消化器病学会 専門医・指導医

日本甲状腺学会 専門医

日本糖尿病学会 専門医・指導医

日本病態栄養学会 専門医・指導医

診療時間		月*	火	水	木	金
午前	9時～12時		○	○	○	○
午後	13時～17時		○	○		

※令和7年9月からは月曜日(午前・午後)も診察予定。

その他、診察日・診察の詳細につきましては、**外来受付(TEL 0898-23-0100)**までお問合せください。



リハビリ通信

登山の勧め



4月26日(土)、^{さがみね}皿ヶ峰(東温市～久万高原町)へ登山に行ってきました。当院の薬剤師さんや看護師さん、事務員さんから「登山行きたい、誰かに計画を立ててもらおう。」と話が沸き上がり、私の母が登山をしていることもあり、ちょうど新入職員が入ったので親睦を深めるのにも良いし、母も80歳近くなっており、介護予防目的に良いのではと考え、登山の計画を立てさせていただきました。

参加応募者名簿を見てみると、持病に股関節痛や腰痛がある方、足に痺れがある方なども名前があり、「これは大丈夫かな?」と心配に思い、リハビリテーション科の体力のある若手職員達も誘い、いざとなった際の担ぎ要員として参加してもらいました。まず、風穴下の駐車場に集合し、登山開始です。なだらかな山道を歩き、途中、急な段差も助け合いで登りながら、なんとか頂上までたどり着きました。



頂上でお昼休憩をしてお弁当をいただき、その後、下山して帰路につきました。

今回の登山は、上は77歳、下は21歳と幅広い世代が参加し、股関節や膝関節、腰痛、頸椎症などの疾患を持った職員も多く参加しましたが、若手職員と助け合いながらなんとか無事、登りきることができました。世代を超えて一緒に登山をすることにより、医療人としての相手を思いやるやさしさや気遣いを感じた大変良い場となりました。また、普段、バタバタと仕事をするだけでは十分コミュニケーションを取ることが困難ですが、今回ともに努力・苦労しながら、助け合い、登山をすることで、仲間意識が生まれ、コミュニケーションが取りやすくなったと感じています。優しさ溢れる若手の期待の新人達と、80歳前になっても元気すぎる我が母に改めて感心させられた1日でした。

私の母も、以前は膝が痛くなり、大好きな登山に二の足を踏む時期もありましたが、家で必死に自主トレーニングを行い、今では痛みなく登山できています。継続は力なりと言いますが、筋肉は期待を裏切りません。しっかり継続してトレーニングすることが元気の秘訣です。皆さんも年をとっても、いつまでも人生を楽しめるように、リハビリに励みましょう。



リハビリテーション科 池内 貴美

インフォメーション

information

愛媛地域糖尿病療養指導士コラムその④

こんにちは。愛媛地域糖尿病療養指導士(EDDE)の堀岡です。梅雨が明け、夏がやってきました。暑さが増してきている今、**インスリン治療をされている皆さまにご確認と注意していただきたいことについて**今回はお話をさせていただきます。

1. インスリン注射について

インスリン注射には使用期限を守ることや温度管理が必要ですが、お使いのインスリンはいつまでかご存知でしょうか?当院で処方されているものを中心に表にしてみましたので、参考になさってください。

製 品 名	開封後のインスリン製剤の保管温度と使用可能日数	
ヒューマログ注ミリオペン	室温30℃以下(※注1)	4週間
インスリングルガインBS注ミリオペン	室温30℃以下(※注1)	4週間
ノボラビッド注フレックスペン	室温30℃以下、冷蔵庫2～8℃	4週間
ライゾデグ配合注フレックスタッチ	室温30℃以下、冷蔵庫2～8℃	4週間
トレシーバ注フレックスタッチ	室温30℃以下、冷蔵庫2～8℃	8週間
レベミル注フレックスペン	室温30℃以下、冷蔵庫2～8℃	6週間
ゾルトファイ配合注フレックスタッチ	①室温30℃以下、冷蔵庫2～8℃	3週間
	②室温25℃以下、冷蔵庫2～8℃	4週間
ピクトーザ皮下注18mg	室温30℃以下(※注1)	30日以内
ランタス注ソロスター	室温保存(※注1)	4週間

(※注1)これらのインスリン製剤は、開封後(または使用中に)冷蔵保存しないようにしてください。

■インスリン注射の使用・保管上の注意点■

- (1)使用前にインスリン製剤を確認していただき、変色やかたまり・浮遊物がある、あるいはもともと透明な液が混濁していたり、白色の液が透明になっているなどの変化があった場合は使用しないでください。
- (2)処方後お家に帰ったら、インスリン製剤(未使用分)を冷蔵庫(2～8℃)で保管してください。また、インスリン製剤の凍結を避けるため冷蔵庫内冷気の吹き出し口近くに置かず、ドアポケットに置いてください。もしも凍結した場合は使用しないでください。
- (3)使用中のインスリン製剤は30℃以下の室温で保管します。その時、窓際など直射日光が当たる場所や、電化製品など高温になるもののそばには置かないでください。
- (4)自動車の中は高温になるため、インスリン製剤をダッシュボードの上や座席に置いたままにしないでください。
- (5)飛行機に乗る際、気圧で凍結しないよう手荷物で預けず機内に持ち込みます。
- (6)外出時気温が高い場合、保冷剤をタオルに巻きインスリンと一緒に保冷バッグに入れて出かけましょう。
- (7)使用期限を超えると液が痛んだり、期待された効果が期待できないことがあります。また、針を差し込むカートリッジのゴム栓が朽ちてしまい異物混入になる恐れや、穴が大きくなることで液の清潔が保ちにくくなる恐れがあります。



2. インスリン注射とお腹の話

お腹に硬いしこりのようなものや、柔らかいけれど膨れているところがあるという方はいませんか?

同じ箇所にインスリン注射を繰り返し打つことによって皮下に硬いしこりができる状態のアミロイドが沈着したインスリンボールと、比較的柔らかい脂肪が肥大化したリポハイパートロフィーの2種類があります。

このようになった場所にインスリンを打っても吸収されにくく、治療しているのに血糖が思いのほか下がっていないことがあります。位置を変えて注射する必要があります。手技で分からないことや不安があれば、医師・薬剤師・看護師にお声掛けください。

引用・参考文献：日本イーライリリー株式会社、田辺三菱製薬株式会社、Novonordisk
(各社ホームページ・薬剤添付文書)

看護師 堀岡 瑞穂

訪問看護でのマイナ資格確認について

済生会今治訪問看護ステーションでは、マイナンバーカードを読み取るモバイル端末・オンライン資格確認システムを導入。経過措置期間を経て令和7年6月から利用者様宅に伺い、マイナ保険証から資格確認を行えるようになりました。

モバイル端末による資格確認の流れ

●初回訪問時

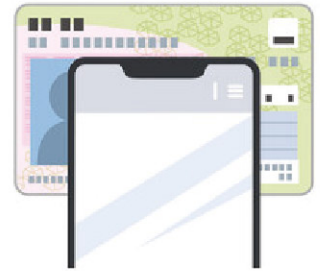
(1)職員から利用者様へ「薬剤情報等の提供に関する同意」の有無を確認させていただきます。



ご同意をいただきましたら、今後は当事業所PC端末から利用者様の診療や服薬・特定健診等の情報を確認できるようになります。

(2)本人確認後、モバイル端末からマイナ保険証(マイナンバーカードと紐づけられた健康保険証)を読み取らせていただきます。

(3)資格確認完了。



●2回目移行

2回目以降は、当事業所PC端末から資格情報を更新させていただきます。

なお、マイナ保険証を持たれていない方は、現行の健康保険証(紙保険証)や「資格確認書」から引き続き資格確認を行うことができます。

俳句・川柳・短歌もはじめました

いっせいに 陽光受けて 鈴なりに

乙女椿の ほこらしきかな

雲流れ 朝の参道 藤揺るる

母の日に 子に誘われし 感謝する

梅雨明けの トイレの窓より さす朝日

何がめでたいと 妻は聞くなり

愛称で 呼び合う友ら

皆逝きて 残る私は 八十路過ぎ

静 丸 春 稲 八
山 H 田 重
様 様 様 子 桜
様 様 様 様 様



利用者様作品のご紹介

済生丸の塗り絵について

当院職員の発案により済生丸の塗り絵ができました。通所リハビリの利用者様が塗った色とりどりの済生丸が瀬戸内海を巡回しているようです。塗り絵の前で足を止め、じっくりと見ている利用者様が多く好評です。また、この塗り絵を通して済生丸について興味を持たれた利用者様もあり、済生丸の活動内容を知る機会にも繋がっているかと思います。



作業療法士 明比 直也

	担当医	診察時間	月	火	水	木	金	備考
内科	松浦 (一般・糖尿病・甲状腺・肥満症)	午前 9時～12時		○	○	○	○	〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00 ※毎週月曜日の「糖尿病・甲状腺」外来について、8月25日をもって田丸先生の診察が終了。 9月1日から松浦院長が担当いたします。
		午後 13時～17時		○	○			
	田丸 (糖尿病・甲状腺)	午前 9時～12時	○					
		午後 13時～17時	○					
	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前 9時～12時	○	○	○		○	
		午後 13時～17時		○			○	
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前 9時～12時				○		
		午後 13時～17時				○		
脳神経内科	矢部	午前 9時～12時			隔週			〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～15:00
		午後 13時～16時			隔週			
整形外科	鴨川	午前 9時～12時		○		○		〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00
		午後 13時～16時		○		○		

※令和7年6月19日(木)から「整形外科」の外来診療を再開いたしました。 ※土・日・祝日は休診となります。

※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL0898-23-0100)までご確認ください。

● 数字で見る診療実績(回復期リハビリテーション病棟)

診療実績	令和7年3月	令和7年4月	令和7年5月
リハビリテーション実績指数	37.7	56.7	55.8
重症患者率(%)	47.1	42.1	57.1
重症患者回復率(%)	40.0	63.6	100.0
在宅復帰率(%)	66.7	72.2	85.7

【済生会今治第二病院の理念】

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

【基本方針】

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。
4. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。

【患者様、利用者様へのお願い】

良質な医療福祉を受けていただくために、ご協力をお願いいたします。

1. 医療福祉の提供にあたって正しい情報をお話してください。
2. 診療・治療、日常生活支援に関することに積極的に参画してください。
3. 医療福祉関係の学生や研修生が見学・研修に伺うことがあります。ご協力をお願いいたします。
4. 規則と指示を遵守して、他の患者様・利用者様などに対して迷惑行為のないようお願いいたします。

【患者様、利用者様の権利】

- 良質な医療と福祉を公平かつ適正に受ける権利
- 意思や人権が尊重される権利
- 医療と福祉に関する説明や、情報の提供を受ける権利
- 自らの意思で医療と福祉を選択する権利
- プライバシーと秘密保持が厳守される権利

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病舎のアドレス

<https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/>
E-mail: jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい	TEL(0898)33-7373
済生会今治訪問看護ステーション	TEL(0898)33-8810
済生会今治訪問介護事業所さいせい	TEL(0898)33-8830
通所リハビリテーション	TEL(0898)32-6350
訪問リハビリテーション	TEL(0898)23-0100

編集後記

夏になると、スーパーマーケットの店頭に「土用の丑の日」のキャッチコピーと共にウナギが並びます。なぜ、土用の丑の日にウナギを食べる習慣が出来たのでしょうか?時代を遡ること江戸時代、「夏に売り上げが落ちる」と鰻屋から相談を受けた蘭学者の平賀源内が店先に、『本日丑の日 土用の丑の日 うなぎの日 食すれば夏負けすることなし』という看板を立てたら大繁盛したことで、他の鰻屋も真似するようになったとか。

この『本日丑の日』は、日本初のコピーライティングとも言われています。土用の丑の日が、体調の変化が見られやすい季節の変わり目であること、ウナギにはビタミン A や B 群などの疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれていることを考えると、土用の丑の日にウナギを食べることは合理的なことかもしれないですね。土用の丑の日にウナギを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口: 1階 医療福祉連携室