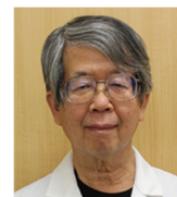


【糖尿病】を放置していませんか?

今回は日本糖尿病学会・甲状腺学会専門医の
田丸正明医師に「糖尿病」について伺いました。



▲田丸正明 医師

②糖尿病性腎症（腎不全）
から透析が必要になります
す）③糖尿病性神経障
害（手足のしびれ・痛み
や自律神経障害になりま
す）。

糖尿病は慢性的に糖
が高くなる病気です。喉
の渴きなどの症状は、あ
まり強くなかったり、全
くない方もいます。糖尿
病を受診されない方も
多く、治療の開始が遅れ
がちです。

糖尿病は症状がなくて
も併症を防ぐため治療
が必要です。糖尿病固有
の合併症として代表的な
ものが次の3つです。

①糖尿病網膜症（失明
につながります）
②糖尿病性腎症（腎不全
でなくなる？）
③糖尿病治療は進歩し、

糖尿病の方の生活は健
常者と変わりません。40
歳時の平均余命（あとど
れくらいの期間生きられ
るか）は一般的の男性の
39・0歳に対し糖尿病
の方は39・2歳になり
ました。また、糖尿病
の方と健常人の摂取カロ
リー・消費エネルギーも
同じでした。

さらに、糖尿病では心
筋梗塞や脳卒中の原因と
なる動脈硬化の進行が速
くなります。これらの合
併症はつらいものです
が、治療の進歩により、
早期の治療によりその発
症を防げたり進行を遅ら
せることができるように
なりました。

しかし、まだ糖尿病の
方は「食いしん坊で運動
嫌いで寿命も短い」と
みられがちです。さらに
「尿」という字が入る「糖
尿病」の病名は8割の
方から嫌がられ、変更の
議論がなされています。
日本糖尿病協会は、昨

年「糖尿病にまつわること
とばを見直すプロジェクト
」を立ち上げました。
糖尿病の皆様が、抵抗
感なく、通院されること
を願っています。

社会福祉法人

済生会今治第二病院

今治市北日吉町1丁目7番43号 <https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaraidai2/>

☎0898-23-0100

