

主催：済生会今治医療・福祉センター  
共催：イオンモール今治新都市  
後援：今治市

ウォーキングフェスティバル

# 歩みあれこれ

歩みには、「物事の進みかた」や「移り変わり」の意味もあります  
あなたの歩みの「今とこれから」を一緒にあれこれと考えてみませんか

☒ 申し込み不要 参加無料

11/8 土曜日

10時～15時30分

イオンモール  
今治新都市  
きらめきコート



特別講演（13時15分～14時15分）

「美しく健康にウォーキング」

WalkingCreate株式会社 代表取締役

村神 一誠 氏



済生会今治  
医療福祉センター

ウォーキング  
レッスン  
(11:00～11:45)

体組成測定  
運動機能検査  
健康相談



歩行姿勢分析

アシさと  
クラブ紹介



ノルディック  
ウォークレッスン  
(14:30～15:00)

足型計測

AEON STYLE

謎解き  
ウォークラリー

AEON MALL

ウォーキング  
コース紹介

お問い合わせ：済生会今治病院 総合医療支援室 TEL:0898-47-2571  
平日 8:30～17:00 土曜 8:30～12:30(第2・第4土曜を除く)