



なでしこだより

令和7年9月1日
済生会今治医療福祉センター
なでしこ保育所

酷暑が連日続きましたがようやく朝晩は涼しい風を感じられるようになってまいりました。しかし、日中はまだ暑いのでもう少し水遊びを継続していきます。この夏も、子ども達は水遊びから色水遊びや泥んこ遊びに発展していき夏の遊びをいっぱい楽しみました。さて、今月は、夏の疲れが出やすかったり、1日の気温差も大きかったりするので体調管理をしっかりとしつつ季節の変化を感じながら戸外活動を少しずつ増やしていきたいと思っています。



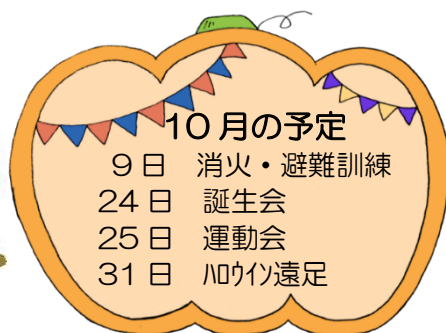
★今月のうた★

- ♪ こおろぎ
- ♪ とんぼのめがね
- ♪ こぶたぬきつねこ



9月の予定

- 1日 今治シェイクアウト
- 11日 消火・避難訓練
- 25日 誕生会
不審者対応訓練



10月の予定

- 9日 消火・避難訓練
- 24日 誕生会
- 25日 運動会
- 31日 ハウイ遠足

〈今月のねらい〉

ひよこ

こあら…保育士と一緒にハイハイや伝い歩き歩行など、十分に身体を動かしながら探索活動を楽しむ。
りす…保育士や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ事を楽しみ、戸外や散歩で身近な秋の自然にも触れる。
うさぎ…季節の移り変わりを感じながら、戸外で全身を使った遊びを楽しむ。
ぱんだ…戸外遊びなどを通して秋の自然に親しみ、興味や関心を持つ。



〈食育体験活動〉ハウス食品さんより今年もバーモントカレーのルーをいただきました。ぱんだ組の夏休みに合わせてうさぎ組も一緒にカレー作りを楽しみました。りす組もお鍋に野菜を入れるお手伝いをしましたよ。園庭で育てた夏野菜を収穫してたっぷり使いました。「なつやさいでなにつくろう」の絵本に合わせて「にんじん切るよとんとん」「じゃがいも切るよとんとんとん」といいたが野菜の下ごしらえをして、絵本に合わせて食材を入れてカレーライスを作りました。自分たちが関わって作り、友だちとおいしさを共有しながら食べれるのはうれしいことでした。



5つの子ども像

- ・お腹のすくりズムを持てる子ども
- ・食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ・一緒に食べたい人がいる子ども
- ・食事作り
- ・準備に関わる子ども
- ・食べ物を話題にする子ども

いっぱい遊んで、お腹を空かせ「おいしさ」「楽しさ」「満足感」「喜び」などを感じられるような食育活動をしていきたいと思っています。



★運動会は、10月25日（土曜日）です。どうぞお楽しみに！