



がん患者サロン 心の支え

「がん患者サロン」をご存じでしょうか。がん患者やその家族が、悩みや不安を語り合い交流する場です。県内では国が指定する「がん診療連携拠点病院」などの医療機関や患者団体が定期的を開催しています。同じ立場の人たちが思いを共有することで、精神的負担や孤独感が軽減、心の支えとなっています。講師は医療関係者や傾聴の研修を受けたピアサポーターなどさまざまな人が務めています。一例として、済生会今治病院(今治市喜田村7丁目)で10月16日に開かれた「なでしこサロン」の様子を紹介します。

患者や家族、遺族など男女8人が参加しました。この日の講師は臨床仏教師の森脇宥海さん(松山市、浄明院副住職)。臨床仏教師は臨床仏教研究所(事務局・東京)が認定する資格で「人生の生老病死にまつわる現代社会の苦悩と向き合い、専門的な知識や実践経験をもとに行動する仏教者」と定義しています。

森脇さんは自身が携わった事例をいくつか紹介。そのうち、病気の進行により悲観的な発言を繰り返していた書道の先生の患者の例では、森脇さんは寄り添い傾聴をする過程で、患者の人生の中で書くことの意味の大きさを感じ、書くことを諦めていた患者を促して寝たまま書くことをサポートしました。その結果「患者が力を取り戻し前向きな考え方ができるようになった」と話しました。

森脇さんは「その人を救えるのはその人本人。臨床仏教師はひたすらお話を聴き、寄り添うだけ」とし、その人自らが建設的な行動や思考をとれるようになる大切さを強調。「その力を引き出すサポートをさせていただいている」と

自身の活動を説明していました。

講話後の語り合いには、臨床仏教師を目指している関元生さん(西条市、寿聖寺副住職)も参加。関さんは自身が臨床仏教師を目指す契機になった経験談を披露しました。

語り合いが進む中、ある女性患者は「自分より病状が重い人を見て『私はあの人よりもマシ』と思う浅ましい心があり、それがつらかった」と吐露。「亡くなる人を見て自分の浅ましさに気づき、やっと胸の中で手を合わせる意味が分かった気がする。病棟で知り合った人や、ここにいる皆さんが幸せになるように、と思えるようになった」と語りました。会場に共感の輪が広がり、優しい空気に包まれていました。

なでしこサロンは本年度、アピアランスケア(外見の変化によって感じる苦痛を軽減するケア)、感染症、がんと薬などをテーマに毎月開催しています。2012年の設立当初から参加している男性患者(70代)〓 今治市 〓は「初めての人は他の患者の体験を聞いて安心する。また、自ら話すことで『聴いてもらえて良かった』と感謝して帰っている」と、サロンの大切さを実感していました。

県がん診療連携協議会
がんサポートブック
えひめ



県がん診療連携協議会
がんサポートサイト
えひめ



〈広告〉企画・制作／愛媛新聞社営業局



「全くのダジャレ」と断り、「『憂』いに人(にんべん)が寄り添うと『優』しいという漢字になる」と話す森脇宥海さん

県内の主ながん患者サロン (県がん診療連携協議会「がんサポートサイトえひめ」掲載の表を基に作成)

実施施設	サロン名	開催日時	所在地・問い合わせ先
四国がんセンター	ひまわりサロン	毎月第3木曜日 13:30～14:30	松山市南梅本町甲160 ☎089-999-1209
愛媛大学医学部 附属病院	あいほっと ふれあいサロン	毎月第2金曜日 13:30～14:30	東温市志津川454 ☎089-960-5261
県立中央病院	みきゃんサロン	毎月第2水曜日 14:00～15:00	松山市春日町83番地 ☎089-947-1165
松山赤十字病院	クロス・ステーション	原則毎月第4金曜日 14:00～15:30	松山市文京町1番地 ☎089-926-9630
済生会今治病院	なでしこサロン	毎月第4木曜日 13:30～15:30	今治市喜田村7丁目1-6 ☎0898-47-6048
住友別子病院	患者サロン さくらの会	毎月第3金曜日 14:00～16:00	新居浜市王子町3番1号 ☎0897-37-7139
四国中央病院	顔晴れサロン	偶数月第4金曜日 14:00～16:00	四国中央市川之江町2233番地1 ☎0896-58-3515
愛媛労災病院	あいろうサロン (疾患別)	毎週金曜日 14:00～15:00	新居浜市南小松原町13-27 ☎0897-33-6191
HITO病院	HITOサロン	偶数月第2月曜日 14:00～15:00	四国中央市上分町788番地1 ☎0896-58-2222
市立宇和島病院	さくらサロン	毎月第4水曜日 13:30～15:00	宇和島市御殿町1番1号 ☎0895-25-1111
市立八幡浜 総合病院	八幡浜おれんじサロン	偶数月第1金曜日 13:30～15:00	八幡浜市大平1番耕地638 ☎0894-24-2568
NPO法人 愛媛がんサポート おれんじの会	がんと向き合う人の ための町なかサロン	月～金曜 (年末年始・祝日を除く) 10:00～15:00	松山市末広町17-9 ☎089-997-7638

※不定期開催や休止中のサロンは掲載していません。済生会松山病院「コスモスの会」は再開に向け準備中。

【協賛】



協力／愛媛県議会がん対策推進議員連盟、NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会、
一般社団法人キャンサーペアレンツ、認定NPO法人ラ・ファミリエ
独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター