

給食だより

なでしこ保育所

ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も、子どもたちの健やかな成長のために、安心・安全で美味しい給食を提供できるようスタッフ一同協力していきます。よろしくお願いいたします。

◇保育所の食事について

- ・献立はご飯を主とした和食を中心に洋食、中華を取り入れています。
- ・味付けは食材とだしの旨味を生かし、薄味にしています。

◇保育所のおやつについて

- ・おやつの時間は、午前と午後の2回です。
- ・午前はヨーグルトや果物、牛乳、お菓子を中心に、午後は牛乳かお茶とおにぎり、手作りのおやつ、お菓子を中心に提供しています。

◇アレルギー、宗教上の対応について

- ・アレルギー、宗教上で除去が必要な食材は、個別に献立を作成し、対応しています。

◇衛生管理について

- ・保健所の指導のもと、毎日、設備・調理従事者の衛生面の点検、チェックに取り組んでいます。

☆ 生活習慣を整えましょう ☆

環境の変化で疲れやすくなる時期のため、赤、黄、緑の3色がそろった食事をしましょう。そして、朝ごはんには私たちの元気スイッチを入れてくれる役割があります。1日元気いっぱい活動するためにもしっかり食べましょう。

【主食】

遊ぶための力をつくる



元気もりもり
パワーアップ！

【主菜】

体を丈夫にする



キンニクもりもり！

【副菜】

体を元気にする



かぜやバイキンをやっつける