



済生会今治第二病院

ご自由に
お持ちください

TAKE FREE

あゆみ



春号

令和8年4月発行
VOL.50



当院職員撮影「今治市 藤山健康文化公園」

今回の内容

- | | |
|----------------------|---|
| トピックス 2 | インフォメーション..... 5 |
| アルツハイマー病の治療について | <ul style="list-style-type: none"> •高校生職場体験を実施しました! •済生会学会・総会に行ってきました •俳句・川柳・短歌もはじめました |
| リハビリ通信 3 | 当院について 6 |
| サルコペニアについて知ろう | <ul style="list-style-type: none"> •外来診察表、診療実績 •病院理念 •患者様・利用者様へのお願い •編集後記 |
| インフォメーション..... 4 | |
| 愛媛地域糖尿病療養指導士コラム(その7) | |

済生会3つの目標 ~すべてのいのちの虹になりたい~



生活困窮者を **済**(すくう) 医療で地域の **生**(いのち) を守る
 医療と福祉、**会** を挙げて
 切れ目のないサービスを提供

トピックス

診療科UPDATE

アルツハイマー病の治療について

アルツハイマー病は、アミロイドという不純物が脳の記憶に関係する神経に蓄積し、神経が徐々に障害され、物忘れなどの症状がゆっくりと悪化していく病気です。これまで、アルツハイマー病に関しては、症状に対する治療はありましたが、原因そのものに対する治療法はありませんでした。しかし、近年、アルツハイマー病による軽度の認知症や認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)に対して、進行を遅らせることのできる点滴治療が施行できるようになりました。

これらの治療は、残念ながら完全に治すような治療ではなく、あくまで進行を遅らせるだけです。症状が進んでしまっただけでは効果がありません。軽度認知障害(MCI)の場合には、加齢による物忘れと区別が付きにくい程度のこともあります。

年のせい、と考えていると、治療可能な時期を逃してしまう可能性がありますので、同じことを何度も聞いてしまったりする場合やいつも探し物をしているような場合、おしゃれに気がつかなくなった、趣味に興味がなくなった、外出するのが億劫になった、怒りっぽくなった等、小さな気になる変化がある場合には一度、受診を検討してみてください。進行予防の治療には、アルツハイマー病の確定診断が必要となります。これには、PET-CTや髄液検査といった特殊な検査で脳にアミロイドが蓄積していることを証明する必要があります。これらの検査は当院のみで施行することはできませんが、頭部のCT検査や記憶力を評価するテスト等を行わせていただき、疑わしい場合には、関連病院と協力しつつ診断を進めさせていただきます。

●認知症予防にかかわる因子

教育機会の不足

難聴

高LDLコレステロール血症

うつ病

頭部外傷

運動不足

糖尿病

喫煙

高血圧

肥満

過度の飲酒

社会的孤立

視力障害

当院の外来担当医について

氏名 矢部 勇人(やべ はやと)

専門医情報

- 日本内科学会総合内科専門医
- 日本神経学会神経内科専門医・指導医
- 日本認知症学会専門医・指導医
- 日本頭痛学会専門医

診察日 隔週水曜日

※診察日・診察の詳細につきましては、
外来受付(TEL0898-23-0100)までお問合せください。



リハビリ通信

サルコペニアについて知ろう

●サルコペニアとは

加齢や運動不足、栄養不足に伴って筋肉量の減少や身体機能が低下している状態を表しています。年齢を重ねるごとに筋肉はつきにくくなり、自然に筋肉は減っていきまいます。特に40～50歳ごろから徐々に筋力の減少が進んでいきます。日本の高齢者の10～20%の人がサルコペニアに該当すると言われています。

●症 状

- ①筋力の低下 ペットボトルの蓋が開けにくい。
- ②歩行速度の低下 長距離の歩行が困難になり段々速度が低下していく。
- ③転びやすくなる 筋力の低下によって体を支えることができなくなり、転倒のリスクが高くなる。
- ④筋肉量の減少 手足が細くなり、体重が減る。

○ 高齢者のサルコペニアの診断項目

①握力

- ・男性:26kg未満
- ・女性:18kg未満

②歩行速度

- ・0.8m/秒未満

③筋肉量

- ・男性6.87kg/m²以下
- ・女性5.46kg/m²以下

※気になる方は、まずはかかりつけの医師に相談してみてください。

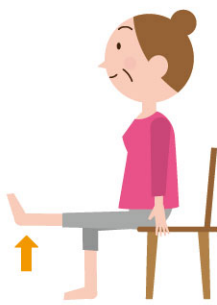
●サルコペニアを予防するためには、抗重力筋(お尻・太もも・ふくらはぎ・体幹)の強化が重要!!

予防運動(8～12回、週に2回程度。)

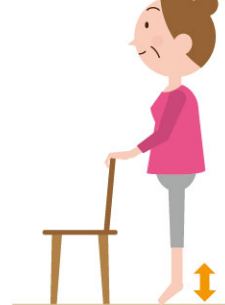
①スクワット



②レグエクステンション



③踵上げ



④プランク



【参考文献】サルコペニアの概要と臨床的重要性(https://www.jstage.jst.go.jp/article/jjeapt/26/1/26_18-5/_pdf/-char/ja)

理学療法士 中本 康貴

インフォメーション

information

愛媛地域糖尿病療養指導士コラムその⑦

愛媛地域糖尿病療養指導士(ECDE)の堀岡です。今回は『**低血糖**』についてお話しします。

血糖値とは？

血糖値とは、血液に含まれるブドウ糖(糖分)の濃度のことです。ブドウ糖は、**脳や赤血球など、生命維持に欠かせない組織の大切なエネルギー源**です。健康な方では、空腹時:70~109mg/dL、食後:140mg/dL以下の範囲で安定しています。

低血糖とは？

血糖値が**70 mg/dL未満**に下がった状態を「低血糖」といいます。血糖値が下がると、次のような症状が現れます。

血糖値	症状の種類	主な症状
83mg/dL以下	インスリン分泌が抑制される段階	なし
70mg/dL以下	自律神経症状	動悸、冷汗、震え、顔面蒼白、空腹感など。
60mg/dL以下	中枢神経症状	眠気、異常行動、錯乱、頭痛、視界がかすむ、意識が遠のくなど。
30mg/dL以下*	重症低血糖	意識障害、不整脈、心筋虚血など生命の危険。

※この段階になると、自分で対処することが難しくなります。また、症状が出にくい「**無自覚性低血糖**」もあり、対応が遅れやすいため注意が必要です。

どんなときに低血糖が起こりやすい？

糖尿病治療で薬を使用している場合、**どのお薬でも低血糖は起こり得ます**。特にインスリンやSU薬(グリベンクラミドやグリメピリドなど)では低血糖が起こりやすいことが知られています。

低血糖を予防するには？

- 血糖値をこまめに確認する**
・自己血糖測定を行い、早めに気づくことが大切です。
- 血糖値が80 mg/dLくらいから糖分補給を**
・症状がなくても、**80 mg/dL前後から補食**を行きましょう。
・ブドウ糖1gで血糖値は約5 mg/dL上昇します。
必要量の目安は、**(目標血糖値 - 現在の血糖値) ÷ 5 = 必要なブドウ糖量(g)**です。
・過剰に摂りすぎると高血糖になるため、適量を意識しましょう。

自分で糖分を摂れないときは？

意識がない、うまく飲み込めないなど、**口から糖分を摂れない場合**は、周囲の方の対応が必要です。以前は「グルカゴン注射」が必要でしたが、2020年からは点鼻タイプのグルカゴン(バクスミー点鼻粉末剤)が使用できるようになり、より簡単に対応できるようになりました。



～不安なときは一人で悩まずに～

低血糖を心配するあまり、寝る前に過剰に間食をする、経口薬やインスリンを自己判断で中断する、といった行動は、かえって危険です。不安や疑問があれば、いつでも医療スタッフにご相談ください。一緒に安全な治療を続けていきましょう。

【参考文献】・月刊糖尿病ライフさかえ2024 vol.64 No.3 ・糖尿病ケア2025年春季増刊(通巻266号)
・糖尿病ケアvol.21(通巻263号) ・糖尿病ケア2021年春季増刊(通巻231号)
・GLOBAL REGULATORY PARTNERS バクスミーパンフレット

看護師 堀岡 瑞穂

高校生職場体験を実施しました!

1月27日～30日の4日間、今治南高校の生徒3名が当院へ職場体験に来られました。

職場体験では働く現場を実際に体験し、将来の職業選択に役立ててもらうことを目的としています。体験ではバイタル測定、車椅子介助の体験、薬剤部での調剤補助体験などを行いました。体験した生徒からは「看護師になりたい気持ちが強くなった。」「やりがいがあると感じた。」など熱意のある声をいただきました。この体験が将来の進路を考える一助となれば幸いです。いつか同じ医療・福祉の現場で共に働く仲間として再会できる日を職員一同心より楽しみにしています。



介護福祉士 桧垣 圭一郎・看護師 中尾 洋子

済生会学会・総会に行ってきました

2月15日(日)、滋賀県大津市で第78回済生会学会・令和7年度済生会総会が開催され、全国の済生会病院・福祉施設から約2,500名、当院からは永年勤続表彰者を含めた6名が参加。その内、リハビリテーション科の1名が一般演題(口演発表)の座長を務めさせていただきました。

今回の学会は昨年の松山市に続く78回目の開催で、「働かん方改革!?-医療生産性の効率化を求めて-」をテーマに、持続的な医療経営・医療DXについて各施設の取組みが紹介され、京都大学 山中伸弥教授の特別講演(iPS細胞研究の現状と医療応用に向けた取り組み)を拝聴する機会にも恵まれました。

全体の研究発表は557題に上り、各種シンポジウム、ポスター発表、ランチョンセミナー等から学びだけでなく、済生会・地域社会の一員として共通の課題を認識する良い機会となりました。



俳句・川柳・短歌もはじめました



・懐かしの わかばの車 春を待つ ガラス越し運転したいと

黒川 雪華様

・早咲きの 桜の便り 春そこに

春様

・春陰や 終活の日々 卒寿くる

稲田 弘子様

・自主トレの 歩行アップで まひの足 目標さだめ 力たもちて

八重桜様

外来診察表

	担当医	診察時間	月	火	水	木	金	備考
内科	松浦 (一般・糖尿病・甲状腺・肥満症)	午前 9時～12時	○	○	○	○	○	〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～16:00
		午後 13時～17時	○	○	○			
	堀池 (一般・肝臓・消化器)	午前 9時～12時	○	○	○		○	
		午後 13時～17時		○			○	
	道堯 (一般・肝臓・消化器)	午前 9時～12時				○		
		午後 13時～17時				○		
脳神経内科	矢部	午前 9時～12時			隔週			〈受付時間〉 8:30～11:30、13:00～15:00
		午後 13時～16時			隔週			
整形外科	鴨川	午前 9時～12時		○		○		※完全予約制
		午後 13時～16時		○		○		

※土・日・祝日は休診となります。

※出張などで休診となる場合もございますので、予約なく来院される場合は前もって受付(TEL0898-23-0100)までご確認ください。

●数字で見る診療実績(回復期リハビリテーション病棟)

診療実績	令和7年12月	令和8年1月	令和8年2月
リハビリテーション実績指数	57.0	46.0	62.4
重症患者率(%)	54.5	38.5	46.7
重症患者回復率(%)	100.0	50.0	71.4
在宅復帰率(%)	90.0	78.6	71.4

【済生会今治第二病院の理念】

私たちは患者様、利用者様との相互の信頼と協力により良質で安全かつ効率的な医療と福祉を提供します。

【基本方針】

1. 高齢者の保健・医療・福祉に責任を持つ施設であること。
2. 高齢者を寝たきりにさせない医療を行うこと。
3. 患者様、利用者様の安全な在宅生活を支援すること。
4. 職員それぞれの能力が十分に発揮できる施設であること。

【患者様、利用者様の権利】

- 良質な医療と福祉を公平かつ適正に受ける権利
- 意思や人権が尊重される権利
- 医療と福祉に関する説明や、情報の提供を受ける権利
- 自らの意思で医療と福祉を選択する権利
- プライバシーと秘密保持が厳守される権利

【患者様、利用者様へのお願い】

良質な医療福祉を受けていただくために、ご協力をお願いいたします。

1. 医療福祉の提供にあたって正しい情報をお話してください。
2. 診療・治療、日常生活支援に関することに積極的に参画してください。
3. 医療福祉関係の学生や研修生が見学・研修に伺うことがあります。ご協力をお願いいたします。
4. 規則と指示を遵守して、他の患者様・利用者様などに対して迷惑行為のないようお願いいたします。

施設ご案内図



社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治第二病院

〒794-0054
愛媛県今治市北日吉町1丁目7番43号
TEL(0898)23-0100
FAX(0898)23-0300



第二病院内アドレス

https://www.imabari.saiseikai.or.jp/site/saiseikai-imabaridai2/
E-mail:jimu2@imabari.saiseikai.or.jp

【併設機関】

- 済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい TEL(0898)33-7373
- 済生会今治訪問看護ステーション TEL(0898)33-8810
- 済生会今治訪問介護事業所さいせい TEL(0898)33-8830
- 通所リハビリテーション TEL(0898)32-6350
- 訪問リハビリテーション TEL(0898)23-0100

編集後記

暖かな日差しが心地よい季節になりました。来月には地方祭も開催され、各地で継ぎ獅子が見られることでしょう。地域の子どもから大人までが力を合わせて作り上げる舞台。保存会や獅子連中の熱意によって、今まで受け継がれてきた伝統芸能。人と人が文字通り支え合うこの伝統芸能は、地域社会での絆の象徴である気がします。イベントの多い季節。皆さまに絆が深まる素敵な出会いがありますように。

医療費でお困りの方はご相談ください

社会福祉法人恩賜財団済生会では、『無料低額診療事業』を実施しています。相談は無料、内容についての秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口：1階 医療福祉連携室