



なでしこだより

令和8年度
済生会今治医療福祉センター
なでしこ保育所

いよいよ梅雨の季節ですね。蒸し暑くなったり、気温上昇日は熱中症にも気をつけたり体調管理が難しくなってきます。こまめな水分補給と衣服の調節をしながら元気に過ごせるようにしていきたいです。“雨の日も楽しいね！”と思えるような室内遊びを工夫して、全身を使ったりリズム遊び等で気分発散ができればいいなあ…と考えています。

◆6月の行事予定

11日(木) 10:45～保育参観

※終了後引き続き

11:15頃～給食参観

17日(水) 避難・消火訓練

25日(木) 誕生会

不審者対応訓練



★今月のうた★

かたつむり

かえるのがっしょう

あめふりくまのこ

●7月の行事予定

1日(水) プール開き

7日(火)七夕集会

9日(木) 避難・消火訓練

23日(木) 誕生会

不審者対応訓練

25日(土) 夏祭り

保育所は、保育所保育指針を基に毎年計画を立てています。一人ひとりが遊びや生活の中からたくさんの経験をし、年齢や月齢、個性に沿った成長ができるよう日々の積み重ねを大切にしています。



【★今月のわらい:ひよこ組】

保育士との安定した関わりの中で、生活リズムを整え、興味あるものに触れたり体を動かしたりして遊ぶ。



【★今月のわらい:いす組】

室内で体を動かしたり、指先を使う製作をしたりして楽しむ。

【★今月のわらい:うさぎ組】

自分でやろうとする気持ちを大切にしながら生活や遊びを楽しむ。

【★今月のわらい:ぱんだ組】

保育士や気の合う友だちと一緒に好きな遊びを楽しみ関わりを深める。



5/13(水)の歯科検診できぬぼし歯科、重松院長と「歯並び」について話をしました。現代の子ども達は昔と比べて体格は変化してきましたが、骨格は生まれ持った骨の構造で歯の大きさも変わりません。「乳歯が斜めに生えてしまった」「永久歯は真っすぐ生えてくる？」と心配な保護者の声を聞きます。何故そうなるのか理由は、顎が成長途中で小さい、指しゃぶりや舌のくせによるもの、個人差など。では生え変わるまでに出来ることはないか尋ねると、顎の発達には「よく噛むこと」だそうです。誤嚥に注意するあまり、食材を柔らかくしたり小さく切ったり。歯の状態や成長段階に合った食材の硬さや大きさを選んで回数多く与えてみましょう。お口のトレーニング『あいうべ体操』も良いとのことですよ。