



なでしこだより

令和8年度
済生会今治医療福祉センター
なでしこ保育所

『酷暑』という2文字がニュースをにぎわすような夏真っ盛り。子ども達は水遊びに夢中で夏ならではの遊びを満喫しています。活動前には熱中症指数計が大活躍。保育士は指数計とにらめっこしながら、指数の状況で活動の内容を変更したり、体調管理には十分気を付け、活動後は水分補給をしたり給食をモリモリ食べてゆっくりお昼寝をして体を休めています。ただ、夏特有の病気や皮膚疾患など発症した子どもさんもありますのでご家庭と保育所共で情報共有しながら安心してもらえるよう過していきたいと思っています。 ♡ 毎日の水遊びの準備、ありがとうございます！

◆8月の行事予定

3日(月) 身体計測

6日(木) 避難・消火訓練

7日(金) プール遊び終わり
不審者対応訓練

24日(月) 誕生会

*8/10-8/15の間、水遊びはお休み。
17日(月)以降、暑いのでシャワーはし
ますのでタオル等ご準備ください

★今月のうた★

♪ きらきらぼし

♪ おつかいありさん

♪ トマト

●9月の行事予定

1日(火) 身体測定

9日(水) 運動会リハーサル

11日(金) 避難・消火訓練

16日(水) 不審者対応訓練

26日(土) 運動会

※雨天の場合⇒10/10(土)に延期

保育所は、保育所保育指針を基に毎年計画を立てています。一人ひとりが遊びや生活の中からたくさんの経験をし、年齢や月齢、個性に沿った成長ができるよう日々の積み重ねを大切にしています。



【★8月保育のわらい:ひよこ組】

水の感触や音など、心地よさを感じ、楽しんで水遊びを行う。

【★8月保育のわらい:いす組】

水や泥あそび、体を動かした後は、十分な水分補給や休息をとり、ゆったりと過ごす。

【★8月保育のわらい:うさぎ組】

水や泥にたくさん触れ、夏ならではの遊びを保育士や友だちと存分に楽しむ。

【★8月保育のわらい:ばんだ組】

水・砂・泥・氷などの感触遊びで、不思議さを感じたり、心地よさを味わう。

▼あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、あせがたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子や、もともと皮膚の弱い子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

『あせもを作らない③つのポイント』

①薄着が基本 ②吸湿性のよい木綿の肌着を着る ③汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に保ちたいですね！ *出来ることはこまめに実践していきましょう♡

▼寝冷えに注意しましょう

クーラーを使用する時期となり、冷やし過ぎなどによる寝冷えや、夏かぜの症状の子が増えています。熱中症対策にクーラーはもちろん必要ですが、外気温度と室内温度の差がありすぎると、体温調節の未熟な子どもには、かえって体に負担がかかってしまいます。TVの情報番組などで、扇風機等併用すると快適だと目にしますね。パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地の物を着せ、上着はズボンの中に入れます。(←そういえば、昔、祖母に言われていたような…😅) 寝る時はお腹にタオルケットなどをかけましょう～！ *いい夢見てね♡