

済生会今治病院 虹レター

2026年8月号

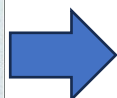
糖尿病患者さんの足を守る取り組み

三大合併症

糖尿病神経障害

糖尿病網膜症

糖尿病腎症



三大合併症のうち、足の神経障害や感覚障害が出現し、足潰瘍や壊疽が重症化、下肢切断となる人は毎年1万人以上います。

毎日、自分で足を見ることが大切なんです。



適切なケアを行うことで下肢切断を予防できるといわれています。足のお手入れ方法を一緒に考えていきましょう。

【当院のフットケア外来】 ●お気軽にご相談ください

日 時：水曜日（9:00～13:30）

木・金曜日（9:00～12:00/13:30～15:30）

内 容：足の状態の観察方法、足の清潔・爪切り等の足のセルフケア方法、爪切りなど

費 用：170円（1割負担の場合）

●事前に予約が必要です。お問い合わせは主治医または看護師までお尋ねください。

【フットケアに係る看護師の育成も行っています】

●受講時の様子

6月に開催された 糖尿病重症化予防（フットケア）研修を、当院の透析室看護師が受講しました！糖尿病看護認定看護師もファシリテーターとして参加しました。

