



おしりのスキンケアについて

恥ずかしくて誰にも相談できない排泄ケア
介護もされている方もおられるのでお尻ケアについて
知ってみましょう。

下痢ただれの予防・スキンケアについて（失禁関連皮膚炎）

尿や便が長期付着することでおこるただれ。
高齢者だけでなく、赤ちゃんにもスキンケアが有効です

①お尻はウォシュレットで優しく洗浄、押さえ拭き

お尻をきれいにしなくっちゃという思いから頻回に洗うと、
擦り刺激が加わり、なかなか治りません。
洗浄後は押さえるようにして拭くことが基本
また、洗浄は1日1回です。1日に何回も排泄後に洗うのは擦れ刺
激で洗いすぎになるので避けましょう。



②1日に何回も下痢する人のお尻ケアは...

1日の中で、2回以上排便があるお尻のケアは、
そっと汚れだけ優しく拭いてその上から粉状皮膚保護剤を散布してください。

粉状皮膚保護剤がポロポロの塊になって皮膚にくっついてるのは
皮膚を守っている最中なのでとらない！



粉状皮膚保護剤
当院売店で販売してます

アルカリ性の便汚れを弱酸性に緩衝して皮膚の刺激を減らします（緩衝作用）
水分を吸水し、ゲル化して皮膚を保護します（吸水作用）
素肌と同じ弱酸性にしてくれるので皮膚への刺激が少ない

下痢には、軟便吸収パッドの活用も有効です

済生会今治病院 専門・認定看護師委員会

